



# Arrangements en trips

Ontdek Catalonië in de auto

Wandeling door de straten van Rupit in de streek Osona.



---

# Inhoud

---

**02**

Reizen door  
Catalonië is  
opgaan in zijn  
landschap

---

**04**

Catalonië,  
een paradijs  
binnen ieders  
bereik

---

**06**

L'Empordà  
De landschappen  
van Dalí

---

**12**

Het hart van  
de Costa Brava  
Een idylle  
op de grens  
van land en zee

---

**16**

Ten noorden  
van Barcelona  
Landschappen,  
cultuur en  
wellness

---

**24**

De oostelijke  
Pyreneeën  
Volksverhalen,  
legendes, bossen  
en vulkanen

---

**30**

De Pyreneeën  
bij Barcelona  
Een stukje  
paradijs

---

**36**

Alt Pirineu  
en Val d'Aran  
Puur natuur

---

**42**

Van de hoogvlakte  
van Lleida naar  
de lage Pyreneeën  
Geschiedenis en  
traditie tussen wijn-  
stokken en olijfbomen

---

**50**

Centraal  
Catalonië  
De ziel van  
een volk

---

**56**

Ten westen  
van Barcelona  
Zee, bergen  
en wijngaarden

---

**62**

Camp de Tarragona  
Van de Costa  
Daurada naar  
El Priorat en de  
cisterciënzer  
kloosters

---

**68**

De delta  
van de Ebro  
Zoete inborst,  
bitter verleden

---

**74**

De kustlijn  
Langs de  
Middellandse Zee

---

**78**

Buiten Barcelona  
Verborgen  
schatten dichtbij  
de stad

---

**86**

Catalonië  
compleet  
Een kleine, grote  
schat binnen  
ieders bereik

---

**90**

Plan uw reis  
Voor alle  
informatie die  
u nodig hebt

---

**95**

Meer informatie

---

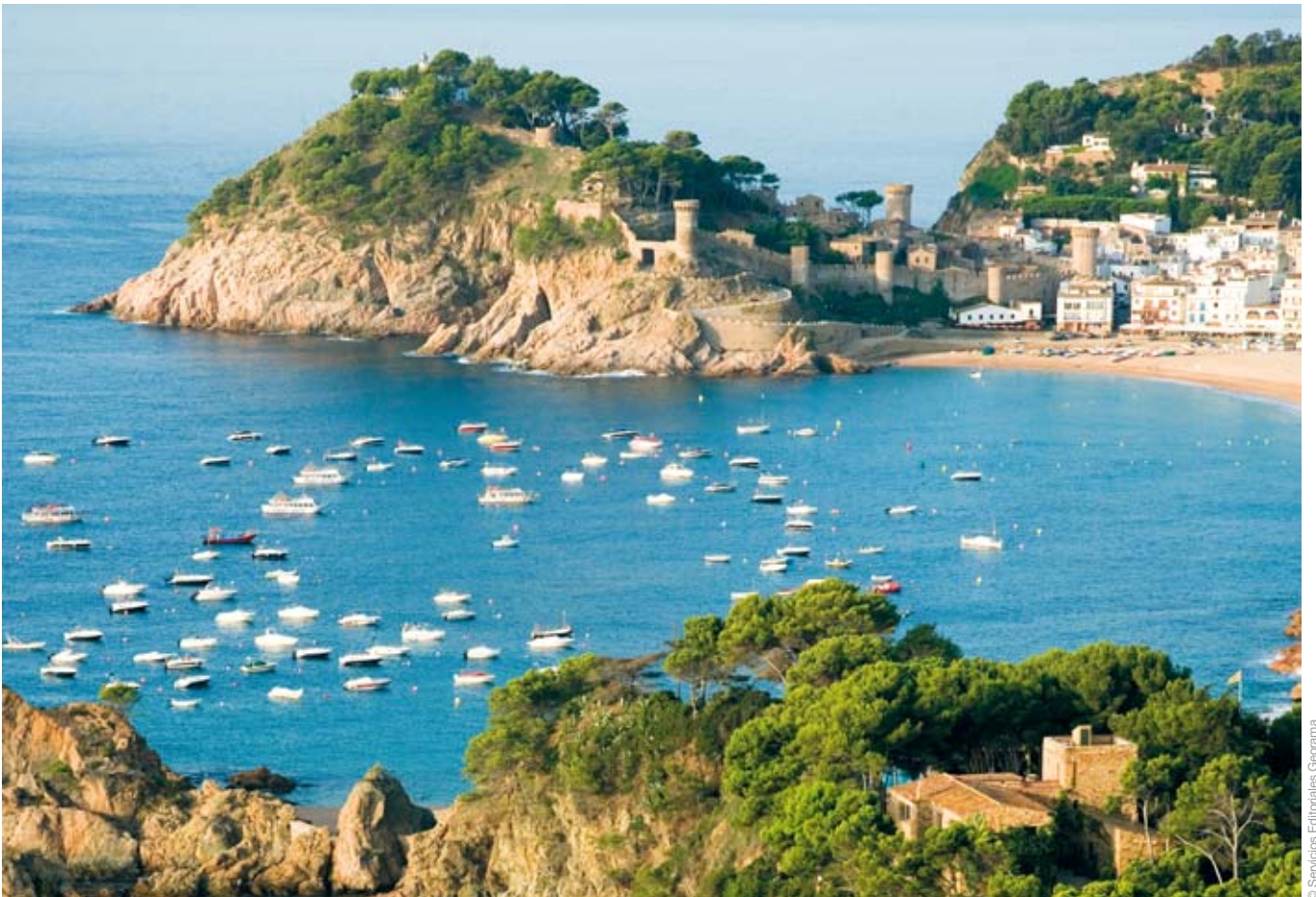
**96**

Register van  
arrangementen  
en trips

Het meer Estany de Sant Maurici en op de achtergrond de berg Encantats, in het nationaal park Aiguestortes i Estany de Sant Maurici.



© Lluís Carró



© Servicios Editoriales Georama


Tossa de Mar aan de Costa Brava.

---

# Reizen door Catalonië is opgaan in zijn landschap

Catalonië is een kleine regio die veel te bieden heeft. In slechts enkele uren kunt u het helemaal doorkruisen en een grote verscheidenheid aan landschappen ontdekken, die zich gaandeweg voor het oog onthullen. U hoeft niet de hele dag achter het stuur te zitten om ze voorbij te zien komen, want ze gaan vrijwel ongemerkt in elkaar over: de Pyreneeën strekken zich uit tot in de Middellandse Zee, rivieren verdwijnen kronkelend in lommerrijke bossen, wijngaarden nemen u mee van schilderachtige middeleeuwse dorpjes naar bruisende steden... Allerhande sfeervolle vergezichten die samen vorm geven aan de caleidoscopische identiteit van dit gebied.

Op deze bladzijden vindt u de leukste tochten, om niet alleen de mooiste plekjes van Catalonië te leren kennen, maar ook de kunst, de cultuur, de geschiedenis en de uitstekende gastronomie in deze streken. Tochten in alle soorten en maten: in een heteluchtballon, in een kajak, te paard, of met een gids die per tijdsmachine in het nu is geland.

Het aanbod is even groot als er soorten reizigers zijn, en er is speciale aandacht voor personen met een handicap, een beperkte mobiliteit of speciale behoeften.  Dit pictogram geeft aan welke activiteiten en diensten toegankelijk zijn voor elk van deze categorieën. Voor meer informatie, ga naar [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Sla de bladzijde om en laat u verleiden tot een tocht die het beste bij u past. U kunt kiezen uit zesdaagse trips, weekendtripjes en ook uitstapjes van een dag. Routes om aan van alles en nog wat te snuffelen: kunst, geschiedenis, landschappen, maar ook tochten voor natuurliefhebbers of voor fijnproevers. Kies uit de talloze activiteiten die worden aangeboden en stel uw eigen uitstapje samen op basis van uw voorkeuren en de tijd van het jaar.

Dit wordt zonder enige twijfel een bijzondere reis vol emotie en onvergetelijke ervaringen. Durf het aan en laat u verleiden door dit zo bijzondere land. Sluit u bij ons aan, want reizen door Catalonië is Catalonië ervaren!

# Catalonië, een paradijs binnen ieders bereik

## Natuurparken

- A** Aiguamolls de l'Empordà
- B** Aiguestortes i Estany de Sant Maurici
- C** Alt Pirineu
- D** Cadí-Moixeró
- E** Cap de Creus
- F** Collserola
- G** Delta de l'Ebre
- H** Delta del Llobregat
- I** Els Ports
- J** El Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
- K** L'Albera
- L** Het Pedraforca-massief
- M** Montseny
- O** Montserrat
- P** Poblet
- Q** Sant Llorenç del Munt i l'Obac
- R** Serra de Montsant
- S** Vulkaangebied van La Garrotxa
- T** Mas de Melons i Secans de Lleida

## Werelderfgoed

- 1** Palau de la Música Catalana
- 2** Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- 3** Klooster van Poblet
- 4** Romeins Tarragona
- 5** Rotsschilderingen aan de Middellandse Zee van het Iberisch Schiereiland
- 6** Romaanse kerken in Vall de Boí
- 7** De werken van Antoni Gaudí
- 8** Het Patum-feest
- 9** Castellers, menselijke piramiden
- 10** Falles, traditioneel feest

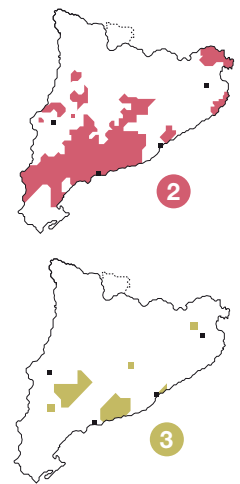
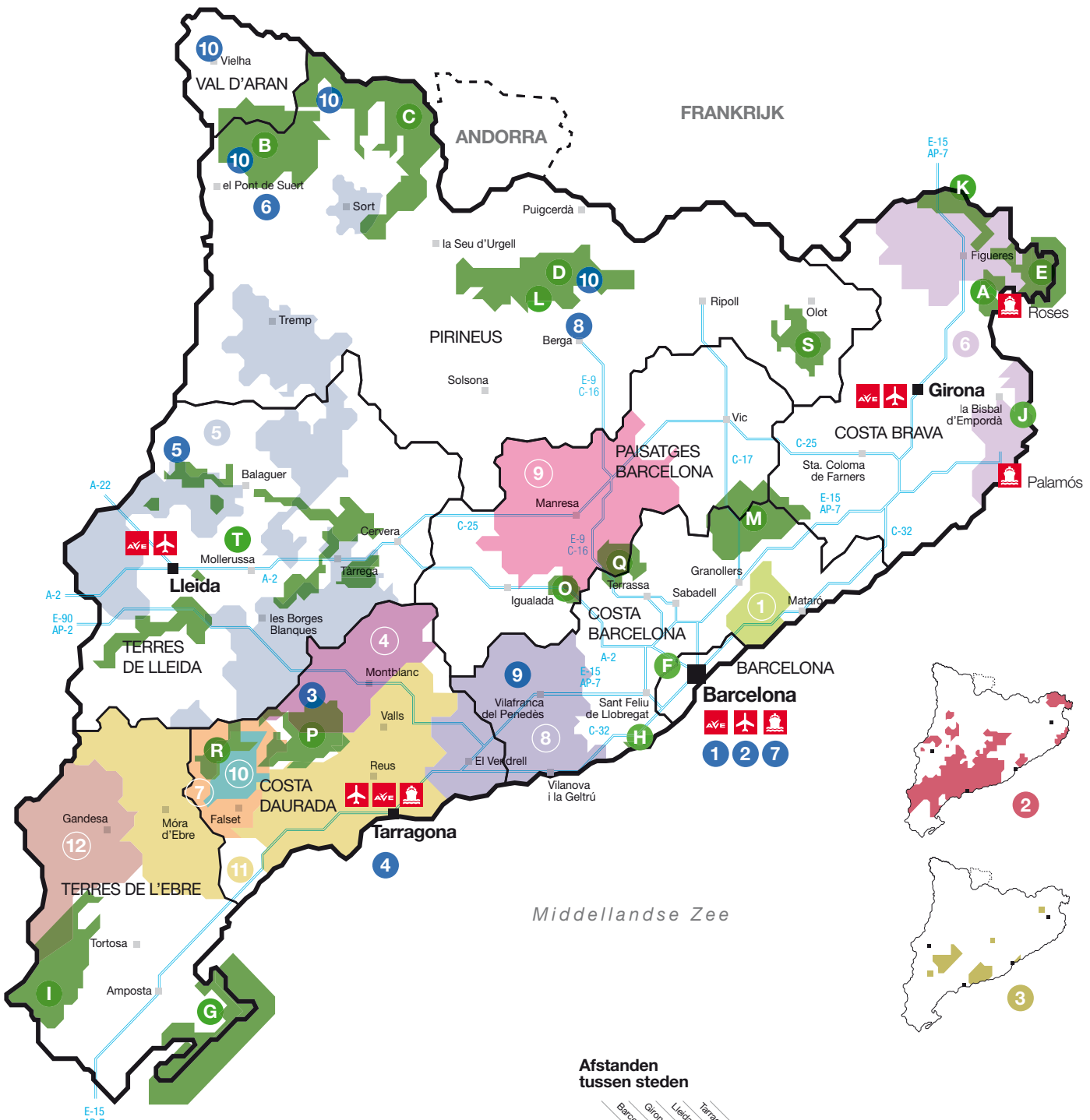
## D.O., herkomstaanduiding van wijn en cava

- 1** DO Alella
- 2** DO Catalunya
- 3** DO Cava
- 4** DO Conca de Barberà
- 5** DO Costers del Segre
- 6** DO Empordà
- 7** DO Montsant
- 8** DO Penedès
- 9** DO Pla de Bages
- 10** DOQ Priorat
- 11** DO Tarragona
- 12** DO Terra Alta

De herkomstaanduidingen (DO) staan garant voor de herkomst en de kwaliteit van de wijn die in dat gebied wordt geproduceerd.

## Catalonië, Europese Regio van de Gastronomie 2016

Dit jaar is deze prestigieuze Europese onderscheiding toegekend aan Catalonië. Deze is bedoeld om meer bekendheid te geven aan de verschillende gastronomische culturen in Europa, het onderwijs in gezonde en duurzame voeding te verruimen en te bevorderen, culinaire innovatie te stimuleren en bij te dragen aan een betere kwaliteit van leven.



Afstanden tussen steden

	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona
km				
Barcelona		107	162	99
Girona	107		255	197
Lleida	162	255		101
Tarragona	99	197	101	

- Vliegveld
- Haven
- Hoge-snelheidstrein

- Snelwegen
- Girona** Belangrijke plaatsen
- COSTA BRAVA** Toeristische bestemming





# L'Empordà

## De landschappen van Dalí



Het kristalheldere water van de Costa Brava met zijn koraalriffen rond de eilandjes van de Illes Medes vormden voor oude beschavingen de toegangspoort tot de streek L'Empordà. Dit is een ideaal gebied om te duiken en te zeilen. En terug aan land kunt u het Grieks-Romeinse erfgoed van Empúries ontdekken onder leiding van een “streekgenoot uit de eerste eeuw na Christus”, en de volmaakte Iberische nederzettingen in Ullastret of het Joodse erfgoed in El Call (jodenwijk) van Girona leren kennen. Breng een bezoek aan de schilderachtige middeleeuwse dorpjes Monells, Pals of Peralada en raak in de ban van het surrealisme van Salvador Dalí. Hierbij kunt u uw hart ophalen aan de beste gastronomie en de intense wijnen uit de erkende wijnstreek Empordà. Al met al een voortreffelijke route, denkt u niet?

# La Costa Brava beleven en ontdekken

## Cultuur en traditie op de mooiste plekjes

Verken een van de rijkste gebieden van Catalonië: woeste kusten, lommerrijke bergtoppen, Dalí, en Iberische, Romeinse en middeleeuwse nederzettingen... U zult er unieke en onvergetelijke ervaringen opdoen. Wij starten de motor. Gaat u mee?



**Dag 1** 65 km

### Girona - Les Gavarres

1 Girona is onze eerste halteplaats. Wij stappen uit en nemen de elektrische "step" van *Girona Segway* om de jodenwijk El Call en de stadsmuren te verkennen. In 2 Púbol ontdekken wij de fantastische creativiteit van de burcht 6 *Castell Gala Dalí*, en in 3 Ullastret de complexiteit van een stadje uit de zesde eeuw vóór Christus: een Iberische opgraving in het

Archeologisch Museum van Catalonië Ullastret (MAC), die tot Nationaal Cultureel Erfgoed werd uitgeroepen. Wij eindigen in het astronomisch documentatiecentrum *Les Gavarres* dat zich in het gelijknamige 4 gebergte bevindt. Onderweg doen we Monells en Madremanya aan, twee prachtige middeleeuwse dorpen. Als u het nog licht is als u de top bereikt, hebt u vanaf het gebergte Les Guilleries zicht op de Pyreneeën. Met een avondmaaltijd in het heiligdom Santuari dels Àngels onder

### Niet te missen

- Teatre-Museu Dalí
- Girona
- Empúries
- Casa-Museu Dalí
- De middeleeuwse dorpjes Monells, Peratallada en Pals
- Castell Gala Dalí
- Het klooster van Sant Pere de Rodes
- Een bezoek aan een Empordà-wijnhuis

Duur **6 dagen** Afstand **262 km**

een adembenemende sterrenhemel wordt de dag afgesloten.

**Dag 2** 34 km

### Tamariu - Pals

Dringt het daglicht ooit door tot in de grotten? Zeker wel: in de grot Cova d'en Gispert. Maar alleen in augustus. In 5 Tamariu, organiseert *Kayaking Costa Brava* dagtochten om dit buitengewone fenomeen mee te maken. Als u iets rustigers zoekt, kunt verder reizen naar 6 Bisbal d'Empordà waar u aardewerk-fabrieken kunt bezoeken, of naar 7 Forallac waar u kennis kunt maken met cosmetica gemaakt van olijfolie in de molen *Can Solivera*, tussen Fitor en Peratallada, wat zeker een bezoek waard is. Wij sluiten de dag af in de straatjes van 8 Pals en aan zijn strand, een van de fraaiste stranden van de Costa Brava.

**Dag 3** 21 km

### L'Escala - Sant Pere Pescador

Als u van zwemmen of snorkelen houdt, dan is *Via Brava* van 9 L'Escala tot aan

Waar de rivier de Onyar door Girona stroomt.



© Chel Clavera

Planasses het ideale gebied voor u: 1,2 km met borden gemarkeerd water om het kustgebied op een veilige manier te verkennen. Hierna gaan we door naar 10 Empúries, een uitzonderlijke archeologische opgraving met zowel Griekse als Romeinse ruïnes direct aan zee. Voor gezinnen zijn de bezoeken aan het Archeologisch Museum van Catalonië Empúries (MAC) een plezierige manier om de geschiedenis van dit gebied te leren kennen, vooral dankzij de acteur die deze aanschouwelijk voor het voetlicht brengt. Zoekt u iets met meer adrenaline, dan kunt u in 11 Sant Pere Pescador kitesurfen met *Kite Experience*.

**Dag 4** 34 km

### Roses - Sant Pere de Rodes

Vissers in hun boten aan het werk zien is een unieke ervaring. In 12 Roses kunt u met hen aan boord gaan om dat



© O. Planas. Grup Peralada. Arxiu d'imatges PFCBG

#### Empordà: een zee van wijngaarden

Druivenplukken met het hele gezin of dagtochten maken op de elektrische fiets, dat zijn ervaringen die de bodega's van L'Empordà u bieden. En vergeet het Festival Vïvid in april niet!

► [www.rutadelvidoemporda.org](http://www.rutadelvidoemporda.org)

mee te maken. Zoekt u iets rustigers, dan voert in 13 Cadaqués het treintje *Es trenet de Cadaqués* u door het hart van het natuurpark Cap de Creus tot aan 14 Portlligat. U zult onder de indruk zijn van de prachtige vergezichten van dit dorp, van zijn beschutte strandjes in kleine baaien, en van het *Casa-Museu van Salvador Dalí* (een fascinerend, labyrintisch toevluchtsoord dat een bezoek zeker waard is), en van het klooster van 15 *Sant Pere de Rodes*. Gaat u met kinderen, vraag dan of monnik Crispí ze kan rondleiden. Kennis en plezier gaan hierbij hand in hand.

**Dag 5** 64 km

### Garriguella - Vilabertran

Voor de allerkleinsten, is een bezoek aan 16 Garriguella een goed begin van de dag. In het schildpaddencentrum *L'Albera* kan de met uitsterven bedreigde Griekse landschildpad zich in gevangenschap voortplanten om de populatie van deze soort, die ook in dit gebied thuishoort, weer te vergroten. In het iets noordelijker gelegen 17 La Jonquera, waar het merendeel van de ballingen aan het einde van de Spaanse Burgeroorlog de grens overstak, vinden we het *Museu Memorial de l'Exili* (ballingschapsmuseum). En is er dan geen tijd om even te relaxen? Zeker wel, in 18 Peralada, in de Wijn-Spa van *Hotel Peralada* waar men kan genieten van ontspannende wellnessbehandelingen op basis van druiven. De dag wordt

afgesloten in 19 Vilabertran, waar het klooster *Santa Maria de Vilabertran* wacht, een van de niet te missen, middeleeuwse juweeltjes van L'Empordà.

**Dag 6** 44 km

### Figueres - Banyoles

En natuurlijk kunnen we 20 Figueres niet links laten liggen. Hier is zoveel te zien! Het 21 *Teatre-Museu Dalí* –deels toegankelijk voor personen met een beperkte mobiliteit– of de slotgracht van *Castell de Sant Ferran*, en het met rubberboten varen over het ondergrondse waterreservoir, zijn enkele van de belevenissen die u hier wachten. En van onder de grond gaan we dan naar het open veld van 22 Siurana d'Empordà, waar we genieten van een picknick tussen de wijngaarden met wijnen van *Vins de Taller*, waarna we een olijfoliebehandeling kunnen ondergaan in *Castel Bardera*, in het dorp 23 Vilademuls. Onze route eindigt in 24 Banyoles. Het meer van Banyoles is ideaal om te verkennen met een kajak of op de mountainbike. Met *Caiaç i Natura* kunt u in de omgeving tochten maken, zelfs tot aan het prehistorische-grottenpark van *Serinyà*, de belangrijkste paleolitische opgraving van Catalonië.

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

**♿** Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

2-daagse  
trip

# Kunst op tafel

## De smaken die Dalí hebben geïnspireerd

Picknick tussen de wijngaarden van Sant Climent Sescebes, in L'Empordà.



© Marc Castellet

Dalí beschouwde koken en schilderen als vergelijkbare kunstuitingen, omdat het in beide gevallen ging om het toevoegen van de juiste elementen om het gewenste resultaat te bereiken. De keuken van L'Empordà weerspiegelt de gulheid van dit land, dat is gelegen aan zee en door het gebergte wordt beschermd.

Als u het productieproces wilt meeleven, kunt u met *Empordàlia* uw eigen olijven oogsten en zien hoe ze worden schoongemaakt en geperst in de molen van Pau. Na het eten van tomatenbrood en traditionele vleeswaren, mag u de olijfolie bottelen en meenemen naar huis. Fantastisch, toch?

### Lunchen tussen de wijngaarden

De wijnen uit de Empordà stelen het kieskeurigste gehemelte. Proef ze in de bodega *La Vinyeta*, in Mollet de Peralada. Hier kunt u een rondleiding krijgen die wordt afgesloten met een wijnproeverij of met een lunch tussen wijngaarden met traditionele vleeswaren en patés.

### De culinaire gril van Dalí

Als u trek hebt gekregen, kunt u inkopen gaan doen bij *El Graner* in het dorpje Vilafant dat zijn klanten al twee decennia lang betovert met zijn ambachtelijke vleeswaren. Doe u zelf te goed aan het brede assortiment droge en gekookte producten waaronder de patés of de traditionele zoete worst *botifarra dolça*, waar Dalí zo dol op was. U vindt hier zelfs cava, het Catalaanse equivalent van champagne.

### Leer hoe u de kruidenlikeur Ratafia maakt

*Mas Martís* neemt u mee naar het bos van Serinyà om de benodigde ingrediënten te verzamelen en u stap voor stap te leren hoe u deze populaire, geneeskrachtige kruidenlikeur kunt maken.

#### Dag 1

### Tapa's eten in Girona

Ontdek tijdens een excursie van het *Patronat de Turisme* waarom de gastronomie van Girona zo hoog in aanzien staat en proef de smakelijke tapa's van de plaatselijke restaurateurs. Of kookt u liever zelf? Doe dan mee aan een workshop over typische gastronomie die door *Agar* wordt georganiseerd. En van Girona gaan we naar Ullastret, naar de winkel *Recruits Ca la Nuri* waar u producten van geitenmelk kunt kopen, met als hoogtepunt de eigengemaakte kwark (*recuit de drap*). Heerlijk!

### Per trein door de rijstvelden

Neem het treintje *El Xiulet de Pals* om met eigen ogen te zien hoe de rijstteelt herleeft in het getijdeland rond Pals en hoe deze rijst een van de beste van het

hele land heeft kunnen worden. Met de berg de Montgrí op de achtergrond houdt het treintje halt bij de molen van *Pals* die al sinds de 15e eeuw in bedrijf is en waar een gids u uitlegt hoe rijst wit wordt gemaakt.

### De wieg van de ansjovis

Als het dorp L'Escala ergens om bekend staat, dan is dat wel om zijn hogelijk gewaardeerde ansjovis. Maak een rondleiding door het oudste bedrijf, *Callo! Serrats*, dat de eeuwenoude traditie van het handmatig pekelen van de ansjovis in ere houdt. Proef deze ansjovis op Catalaans tomatenbrood met daarbij een glas Empordà-wijn.

#### Dag 2

### Olijven oogsten voor een dag

Ook de plaatselijke olijfolie heeft een erkende herkomst aanduiding: L'Empordà.

### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

2-daagse  
trip

# L'Empordà actief

## Spanning en actie – van zee tot gebergte

Vlieg over het Natuurpark Cap de Creus, beoefen de duiksport tussen de vissen bij de eilandjes van Illes Medes, doorkruis de woeste landschappen van deze streek in een kajak, op de fiets, te paard of te voet... Dit is ongetwijfeld een uitstapje vol onvergetelijke ervaringen.

### Dag 1

#### Girona op twee wielen

Girona is een levendige stad vol geschiedenis: El Call (de jodenwijk), de kathedraal, de Arabische badhuizen of de stadsmuren mag u niet missen. Ontdek ze met *CicloTurisme* per mountainbike tijdens een 18 kilometer lange tocht die u naar de Llémena-vallei voert. Bovendien vindt u in de provincie van Girona vele, doorgaans goed begaanbare *Vies Verdes*, fietspaden door de natuur over voormalige spoorlijnen. Kies in  *Vies Verdes Girona* de route die u het aantrekkelijkst lijkt.

#### Wandelen langs de kust

Als wandelen uw voorkeur heeft, organiseert *Grup Excursionista Els Perduts de Begur* voor u een tocht van Begur naar Tamariu over het langeafstandswandelpad GR 92. Onderweg komt u langs de uitkijkpunten Sant Josep, La Guàrdia of Aiguablava, en langs de kleine beschutte baaien Fornells, Aiguablava of Sa Tuna.

#### Duiken bij de Illes Medes

Als u liever de zee intens beleeft, dan is uw bestemming ongetwijfeld L'Estartit. *Estació Nàutica Estartit - Illes Medes* biedt u de mogelijkheid onder te duiken in een van de belangrijkste flora- en fauna-reservaten van de Middellandse Zee: Illes Medes. Hier ziet u grotten, tunnels en een gezonken schip en treft u een onvergetelijk onderwaterlandschap aan.

### Dag 2

#### Ballonvaart

Vliegen in een luchtballon over Cap de Creus, de berg de Montgrí, de middel-

eeuwse dorpjes Peralada, Cabanes of Castelló d'Empúries en de baai van Roses, is een onvergetelijke ervaring. *Airona* en *Volto* organiseren bij het ochtendgloren ballonvluchten vanuit Figueres.

#### Kajakken in Aiguamolls

Het natuurpark Aiguamolls de l'Empordà is met zijn allesomvattende stilte een spectaculaire gewaarwording. Tijdens een tocht over het water met *SK Kayak* vanaf Sant Pere Pescador langs het eiland Caramany, zult u een grote verscheidenheid aan vogels kunnen waarnemen.

#### Skydiven boven Roses

Zoekt u spanning en avontuur? Wat denkt u van door de wolken boven de Golf van Roses zweven? *Skydive Empuriabrava* heeft arrangementen voor alle smaken en alle leeftijden –vanaf 4 jaar–: vliegen


Parachutespringen boven de Golf van Roses.

met een sportvliegtuig, cursussen parachutespringen, tandemsprongen en indoorvluchten in een windtunnel.

#### Paardrijden rond Besalú

Besalú is een van de best bewaard gebleven middeleeuwse dorpen van Catalonië, met een 11e-eeuwse brug, de kerken Sant Vicenç en Santa Maria, en een ritueel badhuis. Een ideale omgeving om paard te rijden over een van de ruitersporen met *Aventures a cavall*. Zelfs de kleinsten kunnen mee op een kar. En als u de maan wilt zien opkomen, hebben wij het perfecte plan: paardrijden onder de sterrenhemel en daarbij een heerlijke avondmaaltijd.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



© Bruno Broken



# Het hart van de Costa Brava

## Een idylle op de grens van zee en land



De plek waar de bergen de Middellandse Zee binnendringen wordt gekenmerkt door juweeltjes van onschatbare waarde, zoals de middeleeuwse dorpjes in de landstreek Baix Empordà of de Iberische nederzetting Ullastret, ongetwijfeld de belangrijkste van Catalonië. Ontdek ze aan de hand van de vertellingen van de bekendste schrijvers of de liefdesgeschiedenissen van beroemde Hollywoodacteurs... De Costa Brava, waar Dalí Gala zijn liefde verklaarde, kent imposante badplaatsen en de best bewaarde jodenwijk van Europa. Wij nodigen u uit deze op een bijzondere manier te verkennen...  
**Gaat u mee?**

3-daagse  
trip

# Een zee van cultuur

## Kunst en geschiedenis aan Middellandse Zee

Strand van Tossa de Mar met op de achtergrond Vila Vella.



© Servicios Editoriales Georama

Eeuwigdurende liefdes in het kasteel van Púbol. Zinderende hartstochten tussen Hollywoodacteurs in Tossa. Recente en oude verhalen die u terugvoeren naar de middeleeuwen, en een bezoek aan Iberische nederzettingen met de literatuur als leidraad... Drie dagen lang terug in de tijd. We gaan op pad!

### Een tuin vol kunst

Natuur en kunst vinden elkaar in de tuinen van *Cap Roig*, en gelegen tussen Palafrugell en Mont-ras. Er zijn ruim duizend botanische soorten, talrijke beelden en in de zomer is er een prestigieus muziekfestival. Reserveer in juli uw plekje aan het strand van Calella de Palafrugell. Dan worden er tijdens het traditionele festival *Cantada d'Havaneres* zeemansliederen ten gehore gebracht. Deze "havaneres" werden door kolonialen die uit Latijnsamerika terugkeerden mee teruggebracht.

### Dag 3

#### Wandelen over de verdedigingswal

In Sant Feliu de Guíxols kunt u net als in Sant Pol een wandeling over de verdedigingswallen maken. Hierbij stuit u op prachtige beschutte strandjes en kliffen, zoals de Cap de Mort, de kleine baai Cala del Peix of de inham Cala Maset. Op de site van *Visit Guíxols* vindt u adembemende excursies en tochten.

#### Ava en Sinatra in Tossa

Wat heeft er zich in Tossa afgespeeld tussen Frank Sinatra en Ava Gardner? Ontdek het op de wandeling van *Tossa Tour Experience* door dit oude stadje dat is uitgeroepen tot Nationaal Kunsthistorisch Monument. Deze stadskern uit begin 13e eeuw is het enige nog bestaande voorbeeld van een versterkte middeleeuwse stad aan de kust.

### Dag 1

#### El Call in Girona voor het voetlicht

El Call is een van de beste bewaarde jodenwijken ter wereld, een doolhof van kleine straatjes, waar nog altijd de sfeer van de middeleeuwen hangt. U kunt de wijk leren kennen samen met acteurs van het gezelschap *La Minúscula* die deze tijd voor u aanschouwelijk maken.

#### Wie was de muze van Dalí?

Ontdek het in  *Castell Gala Dalí* in Púbol. Dit kasteel werd door deze kunstschilder aan Gala geschonken als bewijs van zijn liefde, en ook hijzelf mocht er niet naar binnen zonder haar schriftelijke toestemming. Maar u kunt er nu wel in om het praalgraf van de muze, de schilderijen en tekeningen die Dalí haar cadeau deed en haar collectie haute-couture te bewonderen.

#### Ullastret door de ogen van Josep Pla

Bezoek de opgraving van Ullastret, de grootste Iberische nederzetting in Catalonië, aan de hand van het proza van deze beroemde Catalaanse schrijver, op een excursie die door het Archeologisch Museum van Catalonië (MAC) en de Fundació Josep Pla wordt georganiseerd.

### Dag 2

#### Reis naar de middeleeuwen

*Peratallada* links laten liggen zou heiligschennis zijn. Deze middeleeuwse nederzetting is een van de belangrijkste van Catalonië en werd uitgeroepen tot Nationaal Cultureel Erfgoed. De feodale sfeer is bewaard gebleven dankzij de burcht, de Torre de l'Homenatge, het paleis, de vestingmuren en de romaanse kerk Sant Esteve.

### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



2-daagse  
trip

# Verkwikkende weldaad

## De ideale trip om te ontspannen

Verfris uw imago en volg de laatste mode met een *personal shopper*, relax met een behandeling in een van de beste kuuroorden van Catalonië, of speel golf op een internationaal bekroonde golfbaan. Ongetwijfeld een heerlijk uitstapje voor lichaam en geest.

### Dag 1

#### Winkelen in Platja d'Aro

Bent u toe aan een nieuwe look? Vandaag is het daarvoor de perfecte dag! Ga winkelen met een *personal shopper* van *Marfranc* in het winkelcentrum van dit bedrijf, marktleider voor de bontsector in Catalonië, in de badplaats Platja d'Aro. Deze adviseert u gratis over welke kleding en accessoires het geschiktst zijn om dagelijks of bij speciale gelegenheden te dragen.

#### Het wellnessparadijs

Ontspan in *Hotel Balneario Vichy Catalán*, in Caldes de Malavella, met zijn thermale baden tot 60°C, en geniet van de hydrotherapiebehandelingen die het zijn gasten biedt. Bent u op zoek naar nieuwe ervaringen, probeer dan de massages met Qi-ballen, aromatische kruiden of vulkanische stenen. Dit modernistische wellnesscentrum biedt ook persoonlijke schoonheids- en therapeutische behandelingen, zoals lymfedrainage.

### Dag 2

#### Het golfwalhalla

Vergeet de stress en begin ook in Caldes de Malavella de dag met lichaamsbeweging. U kunt gaan golfen in het *PGA Catalunya Resort*, de beste golfbaan van Spanje volgens de prestigieuze World Golf Awards en het beste Golf Resort van Europa in 2015, volgens de internationale golfbond IAGTO. Dit is een golfbaan voor alle

niveaus met holes voor toernooien op topniveau, maar ook met eenvoudiger holes voor beginners.

#### Laat de natuur voor u zorgen


Verfris uw imago en volg de laatste mode met een *personal shopper*, relax met een behandeling in een van de beste kuuroorden van Catalonië, of speel golf op een internationaal bekroonde golfbaan. Ongetwijfeld een heerlijk uitstapje voor lichaam en geest.

#### Een heerlijke afsluiting

Eindig uw uitstapje honingzoet met *Camina i Esmorza* uit Santa Coloma de Farners, een organisatie voor experimenteel toerisme. Zij nemen u mee naar de fascinerende wereld van de bijen, die al een decenniumlang

met uitsterven worden bedreigd. Een dag met een ontbijt met geroosterd brood en verschillende soorten honing, een bezoek aan een bijenkolonie, een wandeling door de omgeving om planten, nodig voor het maken van honing te leren kennen en te verzamelen, en een maaltijd van verschillende gerechten met honing. Een waar genot dat u niet mag missen.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

De golfbaan PGA Catalunya Resort in Caldes de Malavella.





# Ten noorden van Barcelona

## Landschappen, cultuur en wellness



Een explosie van contrasten. Dat is een passende betiteling voor de landschappen in de streek ten noorden van Barcelona. Hier kunt u genieten van topsnelheden op het belangrijkste circuit van het land, maar ook ervaren hoe de tijd stil is blijven staan in de kathedraal van Vic, in modernistische gebouwen en in eeuwenoude natuurlijke omgevingen, zoals Sant Miquel del Fai. En dit alles op een steenworp afstand van de zee, waar u uw hart kunt ophalen aan de heerlijke stranden en de fantastische visgerechten. Wilt u zich omringen met cultuur en natuur, zorgeloos genieten van de beste producten die het land biedt en extreme ervaringen beleven, dan is dit uw reis! Stap in de auto en ga op stap. Het is absoluut de moeite waard.

# Van de Middellandse Zee tot het gebergte El Montseny

## Een wereld van contrasten

Ga genieten van fraaie natuurgebieden met de geur van zee en bergen. Bronnen van inspiratie voor de origineelste activiteiten om het rijke industriële verleden en de modernistische schatten van deze streek te ontdekken.



**Dag 1** 25 km

### Mataró - La Roca del Vallès

Bent u in de ban van de Sagrada Família of van Park Güell, dan is dit echt iets voor u! Ook buiten Barcelona wachten u modernistische schatten. Geniale bouwwerken van Antoni Gaudí en van Josep Puig i Cadafalch in ❶ Mataró, en het ❷ Casa-Museu van de architect Lluís Domènech i Montaner in ❷ Canet de Mar. Dit is de modernistische route door

El Maresme, uitgezet door de gemeenten Canet de Mar en Mataró. Van hier gaat de tocht naar het ❸ Museu del Càntir (aardewerkmuseum) van ❸ Argentona, met ruim 3000 potten en kruiken van heel verschillende herkomst. Een bezoek dat beslist de moeite waard is. En kinderen kunnen hun hart ophalen in ❹ Illa Fantasia, een waterpretpark met lange glijbanen in het water en zwembaden. Met plankgas bereikt u het Circuit Barcelona-Catalunya, in ❺ Montmeló,

### Niet te missen

- Vic (kathedraal, bisschoppelijk museum)
- Circuit van Barcelona-Catalonië
- Natuurgebied en klooster Sant Miquel del Fai
- Fundació Palau
- Wellness en shoppen in La Roca Village
- Vissen in Arenys de Mar
- Ballonvaart in Osona
- De top van de Cim d'Àligues

Duur **6 dagen** Afstand **176 km**

waar u kunt zien hoe Formule 1 of MotoGP races worden georganiseerd, u zelf in een Ferrari op het circuit kunt rijden of daar kunt wielrennen. En dan eindigt u de dag met shoppen in de outlet store van ❻ La Roca Village. Dat is dé plek voor luxebuitenkansjes!

**Dag 2** 48 km

### Caldes de Montbui - Vic

's Ochtends vroeg kunnen lichaam en geest ontspannen in ❷ Caldes de Montbui in de badhuizen ❷ Termes Victòria of Vila de Caldes. U zult versteld staan als u met de allerkleinsten de bergtop Cim d'Àligues van ❸ Sant Feliu de Codines bezoekt. Hier kunt u genieten van vrij rondvliegende arenden en gieren. Wie van geschiedenis houdt, mag niet het klooster ❹ Sant Miquel del Fai missen, een goed bewaard gebleven schat van de Catalaanse gotiek in een prachtige natuurlijke omgeving, noch de prehistorische grotten van Toll de ❺ Mojà die rijk zijn aan overblijfselen van de fauna uit het



© Kris Ubach

quartair. Tot slot kunt u met een segway een tour door de historische binnenstad van 11 Vic maken, waarbij de rondleiding wordt georganiseerd door *Victurisme*. Hierbij doet u de mooiste plekjes van de stad aan en kunt u traditionele vleeswaren proeven bij de worstenmaker *Erre de Vic*.

**Dag 3** 33 km

### Vic - Sant Hilari Sacalm

De dag begint in de lucht: vanuit een luchtballon 6 van *Aircat.cat* kunt u samen met het hele gezin uw hart ophalen aan het landschap van Vic, Montserrat en de Pyreneeën. Weer met de voeten op de grond staat u een stevig ontbijt in een traditionele boerderij te wachten. Hebt u daarna zin in een wandeling door de fantastische bossen van 12 Viladrau? *Castanya de Viladrau*



© Maria Rocca Ferré

### Ontdek de wijnen van Alella

Deze streek, die al eeuwenlang verbonden is met de wijnbouw, blinkt uit in witte wijnen en cava's. De ideale gelegenheid om deze eens te proeven is het wijnoogstfeest van Alella in september.

► [www.doalella.cat](http://www.doalella.cat)

biedt verschillende wandelroutes en nodigt u uit tot het proeven van heerlijke gepofte kastanjes. Of volg de tocht die is uitgezet door de gemeente 13 Sant Hilari Sacalm en die eindigt in 14 Osor. Dit kan te voet of op de mountainbike over paden waar de legendarische struikrover Joan de Serrallonga heer en meester was.

**Dag 4** 22 km

### Arbúcies - Hostalric

Vandaag duikt u onder in het hart van het natuurpark El Montseny, waar u kennismaat met de rijke vegetatie van dit Wereldbiosfeerreservaat van de Unesco in de flora- en faunaworkshops van *L'Aglà*, in 15 Arbúcies. Daarna gaat u naar het stadje 16 Breda, waar wordt geluncht in *Can Mariano* om voldoende kracht te verzamelen om lopend, of op de mountainbike of de elektrische fiets het 17 kasteel *Montsoriu* te bezoeken, één van de opmerkelijkste middeleeuwse forten van Catalonië. Op de terugweg geniet u van een heerlijke maaltijd en gaat de reis verder naar 18 Hostalric, waar u onder leiding van het gastronomisch centrum *Domus Sent Soví*, enkele middeleeuwse schatten leert kennen: het fort, de toren *Els Frares*, de middeleeuwse stadsmuren... Na afloop van de tocht kunt u genieten van typische streekproducten met daarbij een heerlijk glas wijn of cava. Een prachtige manier om de dag af te sluiten.

**Dag 5** 21 km

### Santa Susanna - Arenys de Mar

In 19 *Estació Nàutica de Santa Susanna* worden cursussen waterskiën, brandingkanoën, windsurfen, etc. georganiseerd. Met het team van *Pesca Alegre* uit 20 Arenys de Mar kunt u gaan vissen in open zee. Als u liever vanaf het vasteland naar de zee kijkt, kunt u vanaf de verdedigingswal van 21 Sant Pol de Mar de mooiste plekjes van het dorp en van de stranden, zoals *Roca Grossa* of *Murtra*, ontdekken.

**Dag 6** 27 km

### Caldes d'Estrac - Sant Esteve de Palautordera

In 22 Caldes d'Estrac kunt u de 6 *Fundació Palau* bezoeken. In dit museum bevindt zich de kunstverzameling van de beroemde Picasso-kenner Palau. En als u het adrenalineniveau van het hele gezin op de proef wilt stellen: bij *Montseny Aventura* in 23 Sant Esteve de Palautordera kunt boogschieten, paintball beoefenen en mountainbiketochten maken.

### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

6 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Actief in de natuur

## Unieke ervaringen van Montnegre tot Montseny

Wandelen onder monumentale bomen, paardrijden, leren vissen, voettochten maken, de flora en fauna van beschermde natuurgebieden ontdekken, en overnachten in boomhutten. Stuk voor stuk onvergetelijke ervaringen.

Picknicken op de Turó de l'Home, de hoogste bergtop van Montseny.



© Kris Ubach / Quim Roser

### Op avontuur in Sant Hilari

In natuurpark *Sant Hilari Aventura* hoeft niemand een Tarzan te zijn om in bomen te klimmen. Het hele gezin kan hier zijn hart ophalen aan circuits van verschillende moeilijkheidsgraden, en met tokkelbanen en hangbruggen tussen bomen.

### Overnachten in een boom

Kunt u het zich voorstellen? Met *Cabanes als arbres*, een nacht in een boomhut, wordt een droom uit uw kindertijd realiteit. Als u wilt kunt u er zelfs ontbijten, dat wordt in een mand omhooggetild.

### Dag 3

#### Tochten door El Montnegre

Geheel verkwaakt staat u op om samen met het hele gezin door het verrassende natuurpark *El Montnegre* te wandelen. Te midden van steeneiken, zomereiken en naaldbomen bevinden zich hier neolithische hunebedden, Iberische ruïnes en middeleeuwse kerken.

#### Aromatherapie in El Montseny

Wilt u leren hoe u etherische oliën en natuurlijk parfums kunt maken? In het natuurpark El Montseny, biosfeerreservaat van de Unesco, organiseert *Fragàncies del Montseny*, workshops aromatherapie en rondleidingen om kennis te maken met de teelt en destillatie van aromatische planten.

### Dag 1

#### Uitstapje met het hele gezin

Het natuurpark Serralada de Marina dat wordt beheerd door de provincie Barcelona, biedt heel gevarieerde bewegwijzerde routes. De keuze valt op de wandelroute Font del Tort die begint in Montcada i Reixac en omlaag gaat in de richting van El Vallès. Op deze 3 km lange tocht maakt u kennis met de interessante en rijke flora en fauna van dit gebied.

#### Vic te paard

Wilt u paardrijden in de omgeving van Vic? *Equusvic* organiseert groepsuitstapjes onder begeleiding in een natuurlijke omgeving: de Puig dels Jueus, een lage berg ten noordoosten van de stad.

### Dag 2

#### Monumentale bomen

Stelt u zich eens voor dat u de dag begint in de schaduw van een majestueuze boom! In het *Arborètum de Masjoan* van Espinelves, kunt u een bezoek brengen aan de grootste verzameling monumentale bomen van Catalonië. Hier bevindt zich onder andere een 44 meter hoge mammoetboom!

#### Vissen in Viladrau

Hebt u behoefte aan rust en wilt u een buitensport beoefenen, schrijf u dan in voor een kennismakingscursus vliegvissen, waarbij de gevangen vis in leven blijft en onmiddellijk teruggaat in het water. Deze cursus wordt georganiseerd door *Pesca Mosca Viladrau*. En als u al kunt vissen, dan kunt u hier uw vistechiek verbeteren.

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

**♿** Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

2-daagse  
trip

# Dynamisch Maresme

## Water, zon en emotie


De kust verkennen per boot, watersporten in Pineda de Mar, wandelen over de verdedigingswal van Calella naar Sant Pol, de geschiedenis van de kust ontdekken of duiken in Arenys de Mar... U voelt zich als een vis in het water.

### Dag 1

#### Van strand naar strand

Wilt u een selfie op zee maken? Dan is een rustig boottochtje om de kuststreek te ontdekken precies wat u zoekt. *Dofí Jet Boats* neemt u mee langs de diverse stranden om ze allemaal in een dag te leren kennen.

#### Varen over de golven!

Houdt u van golven, dan biedt  *Base Nàutica van Pineda de Mar* u interessante activiteiten. Dynamisch en met hulp van anderen, zoals waterskiën of in een speedboot, of op eigen kracht in een kajak of surfend. Ook kunt u zeilen met catamarans, waterfietsen of windsurfen, of meedoen aan gymkana's om eens flink nat te worden! Bovendien bieden zij een trainingsprogramma op het strand om uw conditie op peil te houden.

#### Wandelen langs de zee

De beste manier om een dorp aan zee te leren kennen is zonder twijfel een wandeling over de verdedigingswal. Dit zijn paden, ontstaan in de 19e eeuw om de veiligheid van kustplaatsen te bewaken en de smokkelhandel in de gaten te houden. Dit pad van Calella naar Sant Pol de Mar slingert grotendeels langs de kust. U passeert enkele zand- en rotsstrandjes in beschutte inhammen met zicht op prachtige visserswoningen en kapitale huizen van koloniale die in de Amerika's fortuin hebben gemaakt. Een aanrader voor het hele gezin.

#### Fietstoerisme over de weg

Lloret, Blanes, Santa Susanna en Calella hebben goede fietsroutes over verharde wegen en perfecte overnachtingsaccomodaties voor fietsers. Bent u mountainbiker? Hier vindt u een circuit van de berg Montseny naar de kust, door het natuurpark Montnegre-Corredor.

### Dag 2

#### Duiken tussen de vissen

Is het uw droom onder te duiken in de diepe zee? In Arenys de Mar wordt het u gemakkelijk gemaakt. *Marenostrum Buceo* en *Dive and More* zijn duiksportcentra met professionele trainers die u op een veilige en plezierige manier met de duiksport vertrouwd maken. U kunt met hen onder andere duiken, een duikcursus doen, en per boot tochtjes maken om te duiken in open zee.


Strand van Sant Pol de Mar.

#### Ontdek de oorsprong van de zee!

Samen met uw hele gezin maakt u kennis met de geschiedenis van de Catalaanse kust vanaf de nieuwe steentijd. Doet u mee? Het  *Museu Municipal de la Nàutica* (zeevaartmuseum) van Masnou organiseert rondleidingen voor groepen en activiteiten voor de allerkleinsten, zoals het Navegarium. Ook nemen ze u mee naar het Mina Museu (mijnmuseum) waar u een deel van het ondergrondse gangenstelsel (27 km) kunt bezichtigen, dat was bedoeld om de plaatselijke bevolking van water te voorzien.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



2-daagse  
trip

# Gerechten met een traditie

## Land van worst en verse producten

Probeer het ambachtelijke bier in El Montseny, koop de heerlijke worsten van Vic, proef een oorspronkelijke erwtenchotel uit Caldes d'Estrac of breng een toast uit met de beste Alella-wijnen! Zo leert u de meest verfijnde lokale gastronomie kennen.

Koop fruit en groenten in op de markt van Vic.



© Nuria Puentes

voor de groente- en fruitteelt. Dit blijkt alleen al uit de 50 gastronomische dagen die in de loop van het jaar worden georganiseerd door de dorpen van El Maresme, om de bevolking te laten genieten van lokale lekkernijen: aardbeien, paddenstoelen, bonen, tomaten... Heerlijk verse producten voor exquisite gerechten in het enige restaurant met Michelin-sterren in deze regio: *Sant Pau*, van chef-kok Carme Ruscalleda, in Sant Pol de Mar.

### Wijnproeven in Alella

De bodega *Alta Alella* biedt de gelegenheid zijn ecologische wijngaarden te bezoeken en de befaamde Alella wijnen en cava's te proeven. Bovendien organiseren zij diverse activiteiten, zoals rondleidingen waarbij acteurs optreden, wandelingen met gedichten en zelfs yogalessen in wijngaarden. Fantastisch!

### Arenys, de smaak van de zee

Al hebben de pijlinktvis, de gamba's, de langoustines en de zandspiering uit Arenys geen officiële herkomstaanduiding, ze zouden die erkenning wel verdienen. Ga aan boord met de vissers van *Peix Nostrum*, in Arenys de Mar, om te zien hoe op zandspiering wordt gevestigd, waarna deze smakelijk voor u wordt bereid. Een onvergetelijke belevenis... om uw vingers bij af te likken!

### Dag 1

#### Bierproeverij

Zin in een biertje? Wie graag ambachtelijk bier drinkt, kan hier leren hoe het wordt gebrouwen. In *Cervesa del Montseny*, een kleine brouwerij gevestigd in Sant Miquel de Balenyà (Seva), worden rondleidingen georganiseerd en na afloop kunt u de verschillende soorten bier proeven die dit merk op de markt brengt.

#### Vers uit Vic

Het is ondenkbaar Vic te bezoeken zonder de verfijnde vleeswaren of de verse producten die deze streek (Osona) voortbrengt, te hebben geproefd. Hier vindt u de typische longaniza-worst, zwarte truffels, uien van Vic, voortreffelijke aardappelen, Osona-brood, diverse

soorten kaas, eetbare paddenstoelen en verse groente. Een waar feest voor de zintuigen.

### Dag 2

#### Erwten uit Caldes d'Estrac

Dit dorp, in de volksmond *Caldetes* geheten, staat bekend om zijn thermale bronnen en badhuizen, maar ook om een peulvrucht: de erwt. Elk voorjaar wordt in dit dorp een culinaire wedstrijd gehouden waarbij de plaatselijke restaurants de smakelijkste menu's bereiden die één ingrediënt gemeen hebben: de "floreta", een erwtenvariëteit die zich onderscheidt door zijn fijne, zoetige smaak.

#### Delicatessen uit El Maresme

Met zijn unieke microklimaat en bodemgesteldheid is deze streek ideaal

### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



# CATALONIË is jouw THUIS

BEZOEK ONZE GASTRONOMISCHE HOTELS

© El Far Hotel Restaurant



# De oostelijke Pyreneeën

## Volksverhalen, legendes, bossen en vulkanen



Geschiedenis, kunst en natuur. Dit legendarische land, de wieg van de Catalaanse graafschappen, biedt voor elk wat wils. Met op de achtergrond de bergen van de Pyreneeën, van de Núria-vallei tot de vulkanen van La Garrotxa, voeren weidse landschappen de boventoon, samen met historische steden, zoals Vic, Ripoll, Olot en Figueres. Hier kunt u uw hart ophalen aan monumenten zoals de kathedraal van Vic, juweeltjes van de romaanse bouwkunst zoals het klooster Santa Maria de Ripoll, of internationaal befaamde musea zoals het Teatre-Museu Dalí in Figueres. En dat alles per luchtballon, op een segway, in een kajak... alles wat u maar kunt bedenken! Geniet van de tocht!

# De geest van grafelijk Catalonië

## Natuurlijke en stedelijke landschappen

Doe avontuurlijke sporten in de Núria-vallei, proef ambachtelijke vleeswaren, bekijk de kunstwerken van Salvador Dalí of vlieg in een luchtballon over het Vulkanisch Natuurpark van La Garrotxa. Om dit gebied te leren kennen, is het het beste dit zelf te voelen en te beleven. Zullen we op pad gaan?



### Niet te missen

- Vic (kathedraal, bisschoppelijk museum, Plaça Major...)
- Olot Vulkanmuseum en Streekmuseum
- Historisch centrum van Besalú
- Teatre-Museu Dalí
- Klooster Santa Maria de Ripoll
- Heiligdom Mare de Déu de Núria
- Tren del Cement
- Fonts del Llobregat
- Ballonvaart
- Bezoek aan worstfabriek
- Kanovaren op het stuwmeer van Sau

Duur **6 dagen** Afstand **206 km**

### Dag 1

16 km

#### Vic - Vilanova de Sau

Deze tocht begint in ① Vic met een rondleiding op een segway onder leiding van een gids van *Sotacingles* en met een audiogids om de kathedraal, het ② *Museu Episcopal* (bisschoppelijk museum), de Plaça Major en andere bezienswaardigheden te leren kennen. De tocht gaat verder naar ③ Folgueroles om meer te weten te komen over het leven van de dichter Jacint Verdaguer in het gelijknamige ④ *Casa-Museu*. Niet ver hier vandaan kunt u een tocht maken van de *Parador de Turisme Vic-Sau* naar het ⑤ klooster *Sant Pere de Casserres*, een gebouw in romaanse stijl met een fantastisch uitzicht over het stuwmeer van Sau, en dat grotendeels ook toegankelijk

is voor personen met een beperkte mobiliteit. De dag eindigt in ⑥ Vilanova de Sau, waar u op een originele plek de vegetatie van deze streek leert kennen: in het herbarium van *Sau*.

### Dag 2

51 km

#### Vilanova de Sau - Sant Hilari Sacalm

Het stuwmeer van Sau, met de klokkentoren van de kerk Sant Romà die net boven de waterspiegel uitsteekt, is een van de mooiste visitekaartjes van het natuurgebied ⑦ Vall de Sau Collsacabra. *Club Nàutic Vic-Sau* biedt de mogelijkheid dit meer en het gebied per kano te verkennen. Na dit uitstapje, kunt u zich vermaken in het avonturenpark *La Selva de l'Aventura* in

⑧ Arbúcies! En om bij te komen van zoveel emotie... wat vindt u van een beetje ontspanning in de spa van het ⑨ kuuroord *Font Vella* in ⑩ Sant Hilari Sacalm en een bijzondere nacht in een van de houten boomhutten die door *Cabanes als arbres* zijn gebouwd? Twee ervaringen waar u in alle rust van kunt genieten.

### Dag 3

18 km

#### Vall d'en Bas - Santa Pau

Voor degene die graag echt buiten wil zijn, is het de moeite waard om in Vall d'en Bas een bezoek te brengen aan het ecologisch landbouwbedrijf *La Tosca* in ⑪ Joanetes en het veeteeltbedrijf *Mas la Carrera* in ⑫ Sant Esteve d'en Bas. Ook de moeite waard

Een ballonvaart boven de vulkaan Santa Margarida.



© Cablepress

zijn de voettocht of de ruitertocht, georganiseerd door *Santa Pau Tour Turístic*, door 10 het Fageda d'en Jordà, een indrukwekkend beukenbos in het 11 Vulkanisch Natuurpark van La Garrotxa, het mooiste voorbeeld van een vulkanisch landschap op het Iberisch schiereiland. In ditzelfde bos bevindt zich de zuivelcoöperatie *La Fageda* die u ook kunt bezoeken.

#### Dag 4 46 km

### Figueres-Olot

Het 6 *Teatre-Museu Dalí* is de belangrijkste culturele trekpleister van de stad 12 Figueres. Nadat u de werken van deze veelzijdige kunstschilder hebt bewonderd, zal wat meer actie u goed doen. In 13 Besalú organiseert *Aventures a cavall* een ruitertocht door de omgeving van dit stadje. Houdt u van hardlopen in de bergen, dan biedt *Trescalia* door middel van trail running de mogelijkheid het landschap van La Garrotxa met zijn vulkanen te leren kennen. Ook kunt u met 6 *Vol de Coloms* een ballonvaart maken. Zij hebben speciaal aangepaste manden voor ouderen, voor personen met een beperkte mobiliteit en voor rolstoelgebruikers. Ter afsluiting, kunt u een bezoek brengen aan het Vulkaniummuseum van 14 Olot, het 6 *Museu Comarcal* (streekmuseum) van La Garrotxa, en deelnemen aan een rondleiding verzorgd door acteurs en een avondmaaltijd bij de vulkaan de Montsacopa. Bij *Turisme d'Olot* kunt u zich hiervoor inschrijven. Een unieke ervaring!

#### Dag 5 38 km

### Camprodon - Vall de Núria

De vallei van 15 Camprodon is een heel bijzondere omgeving om een mountainbike-tocht te maken en u te laten fotograferen op de beroemde middeleeuwse brug over de rivier de Ter. In 16 Ripoll wachten u in het romaanse klooster *Santa Maria de Ripoll* de geschiedenis en de legende van het ontstaan van Catalonië. Van hieruit is

het de moeite waard uw tocht voort te zetten naar de 17 vallei *Vall de Núria*. In de tandradbaan die vanuit de vallei omhoog klimt, kunt u voor een antieke wagon kiezen! U kunt het heiligdom *Mare de Déu de Núria* (Onze Lieve Vrouwe van Núria) bezichtigen en zowel 's zomers als 's winter uw hart ophalen aan talloze activiteiten.

#### Dag 6 83 km

### La Pobla de Lillet - Rupit

Het beste van een reis is niet de bestemming, maar de weg ernaartoe. Stel het vast aan boord van de *Tren del Ciment*, een toeristische spoorlijn die 18 Pobla de Lillet verbindt met 19 Castellar de n'Hug. Onderweg kunt u uitstappen bij de *Jardins Artigas* om te zien waar de rivier de Llobregat ontspringt. Voor een cultureel bezoek kunt u naar het 6 *Museu del Coure*, in 20 Les Masies de Voltregà, waar u kennis maakt met de geschiedenis van het koper. En ter afsluiting maakt u een avondwandeling door 21 Rupit, een van de schilderachtigste dorpjes van het land. Vergeet uw fototoestel niet! Hier kunt u prachtige plaatjes schieten!



© Onoi Llaurodo

### De markt van Vic

Een heel weekend lang is Vic het toneel waar de middeleeuwen worden herschapen, met meer dan 300 kramen, optochten, theater en demonstraties van oude ambachten... Gaat u met kinderen, dan willen ze beslist nooit meer weg!

► [www.victurisme.cat](http://www.victurisme.cat)

### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

6 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Inspirerende plekjes

## Van de romaanse stijl tot de industrialisering

Castellfollit de la Roca bovenop een basaltklif.



© José Luis Rodríguez

### Dag 1

#### Het romaanse paradijs

De schilderijen in de apsis van de kerken Sant Martí del Brull en Sant Sadurní d'Osormort of het baldakijn van Vall de Ribes zijn enkele van de meesterwerken van de Catalaans-romaanse stijl. Wilt u deze bezichtigen, bezoek dan het *Museu Episcopal* (bisschoppelijk museum) van Vic, waar u kunt deelnemen aan een rondleiding en aan activiteiten voor het hele gezin. Profiteer in Vic van de gelegenheid om typische streekproducten te kopen zoals worst, sponscake of truffels.

#### Aan de oever van de Ter

Kanalen, stuwdammen, fabrieken en paden te midden van zwarte populieren: dat zijn enkele elementen in het landschap dat door de rivier de Ter in het noorden van de streek Osona is vormgegeven.

Een bezoek aan het *Museu del Ter*, in Manlleu, is onontbeerlijk om de geschiedenis van deze streek en het industrialisatieproces te begrijpen.

### Dag 2

#### Reis naar de middeleeuwen

Hebt u zin in een wandeling door een van de best bewaarde middeleeuwse plaatsen van het land, dan mag u Besalú niet missen. Behalve de versterkte brug of het klooster Sant Pere, kunt u het curieuze *Museu de Microminiaturas* bezichtigen of deelnemen aan een vermakelijke rondleiding georganiseerd door *Ars Didàctica*.

#### Een dorp op niveau

Het vergezicht op de huizen van Castellfollit de la Roca boven op basaltrotsen, laat niemand koud.

Het Bisschoppelijk museum in Vic, het kasteel van Montesquiu, het Ter-museum of het middeleeuwse stadje Besalú: tijdens dit uitstapje komen geschiedenis en kunst samen in aangename steden en kleine dorpjes omringd door bergen. Gaat u mee?

Wandel met *Basàtic* door de historische dorpskern met zijn nauwe, schaduwrijke middeleeuwse straatjes. Werkelijk uniek!

### Dag 3

#### Ontdek de smederij

Behalve het klooster *Santa Maria de Ripoll* is ook een bezoek aan de *Farga Catalana* een absolute aanrader. Deze smidse sloot in 1978 na drie eeuwen bedrijvigheid zijn deuren. Hierna kunt u in Alpens een wandeling maken door een waar openluchtmuseum vol smeedwerk: het hele dorp staat vol kunstobjecten van smeedijzer.

#### Brood, koekjes en worst

Koop in Camprodon de beroemde *Birba* koekjes en ga in Perafita naar banketbakkerij *Franquesa*, waar u van heerlijke, zoete en hartige plaatkoek kunt genieten. Wilt u weten hoe ambachtelijke worst wordt gemaakt, breng dan een bezoek aan de boerenhoeve *Mas Collfred* in Vidrà.

#### Een sprookjeskasteel

Tot slot ontdekt u in kasteel *Montesquiu* de geschiedenis van de familie Besora die hier in de 14e eeuw woonde. Tijdens de bezoeken vertolken acteurs rollen van historische personages en u kunt het park rond het kasteel bezichtigen en deelnemen aan excursies in de eiken- en naaldbossen.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Honderd procent natuurlijk

## Avonturen tussen bergen en vulkanen

Doorbreek de sleur met kajakken of zwemmen in het meer van Banyoles, wandelen in het vulkanisch gebied van La Garrotxa of fietsen over de vroegere spoorlijn Via Verda del Carrilet. In de oostelijke Pyreneeën kunt u zich gewoonweg niet vervelen.

### Dag 1


#### In de voetsporen van het Catalaans-Romaans

Wilt u kennismaken met het landschap van El Bages, Osona en El Ripollès, volg dan het 228 kilometer lange Oliba-pad dat loopt van het klooster Montserrat naar de lagunes van Puigsec in Frankrijk. Dit pad staat in het teken van de romaanse bouwkunst en het leven van de abt *Oliba*. Kies uw etappe en wandelen maar!

#### Veelzijdig avontuur in de Vall de Sau Colsacabra

Te paard, op de mountainbike, met een terreinwagen, in een luchtballon, met een quad... Maak uw keuze en geniet van de vallei Sau Colsacabra, een natuurlijk landschap gevormd door de bergen van Les Guilleries en Colsacabra, en het stuwmeer van Sau. Het *Consorti per a la Promoció Turística de la Vall de Sau Colsacabra* is uw gids op deze tocht.


#### Via Verda del Carrilet

Tijdens deze tocht fietst u door de valleien van de rivieren de Fluvià, de Brugent en de Ter zonder ook maar één enkele auto tegen te komen. Deze 57 km lange  *Via Verda* verbindt Olot met Girona via een voormalige spoorlijn. Al trappend komt u over diverse spoorbruggen en door spoortunnels.

### Dag 2

#### Wandelen tussen vulkanen

De vulkanen Santa Margarida, El Croscat en La Roca Negra... De vulkaanroute is ideaal om het natuurpark *Zona Volcànica*

*de la Garrotxa* al wandelend te leren kennen. Maar als u wilt, kunt u dit gebied ook vanuit een luchtballon bekijken, met  *Vol de Coloms*. Andere plekken, zoals het imposante zomereikenwoud van Olot, kunt u bezoeken met *Guies Roc Blanc*. Vergeet uw camera niet!

#### Banyoles over land en water

Het meer van Banyoles biedt voor elk wat wils. Houdt u van zwemmen? In *Via Brava*, een strook van 500 meter open water, kunt u uw lievelingssport veilig beoefenen. Met *Caiac i Natura* kunt u in een kajak over dit meer varen of er omheen fietsen. Zo leert u elke vierkante meter kennen!

### Dag 3

#### Land van bandolero's

De Geocatching-route in Santa Maria de Corcó, georganiseerd door *Anigami*,

is een ontdekkingstocht volgens het boek van de bandolero Serrallonga, een legendarische struikrover die in de 17e eeuw dit gebied onveilig maakte en populair was onder de bevolking, omdat hij de rijtuigen van de belastingontvangers overviel. Hier moet u goed speuren, u oriënteren in het bos en vooral samenwerken. Durft u het aan?

#### Het burlen van herten

Komt u in de herfst, dan is er een schouwspel dat u niet mag missen: het burlen van bronstige herten. Vanuit de berghut op de pas van *Merolla*, dichtbij Gombren, worden excursies georganiseerd om de herten in dit jaargetijde te observeren

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Fietsen rond het meer van Banyoles.



© Daniel Julián





# De Pyreneeën bij Barcelona

## Een stukje paradijs



De Pyreneeën met zijn majestueuze, weidse landschappen, die worden gekenmerkt door imponerende bergen, grootse bossen, en kronkelige rivieren, is een levendig gebied, rijk aan uitzonderlijke, culturele, gastronomische en historische schatten. Deze omgeving heeft iedere bezoeker iets te bieden. Van de rust van de betoverendste dorpjes tot de opwindendste activiteiten voor de grootste durfal, iedereen kan zijn eigen persoonlijke avontuur kiezen. Heerlijk eten, sprookjesachtige landschappen ontdekken en ten volle genieten van alles wat de weelderige natuur hier en nu heeft te bieden: absoluut een must!

# Het hart van de Pyreneeën

## Vredige landschappen, avontuurlijke momenten

De Pyreneeën bieden elke bezoeker wat wils: ontspanning voor wie even wil bijkomen en alle mogelijke activiteiten voor gezinnen, avonturiers en sportievelingen. En dit alles te midden van spectaculaire landschappen. Welke route past het beste bij u?



### Niet te missen

- La Seu d'Urgell (kathedraal, Parc del Segre, bisschoppelijk museum)
- Pyreneeën
- Camí dels Bons Homes
- De berg La Pedraforca
- Zoo del Pirineu (dierentuin van de Pyreneeën)
- De mijnen van Cercs
- De paleolithische opgraving Fumanya
- Met de hondenslee in La Molina
- El Tren del Cement (trein vanuit Poble de Lillet)
- Parapenten in Organyà
- Dagtocht onder begeleiding om paddenstoelen te zoeken

Duur **6 dagen** Afstand **377 km**

**Dag 1** 33 km

### Guils de Cerdanya - La Molina

Begin de dag in het langlaufoord *Guils Fontanera*, in ➊ Guils de Cerdanya, met ruim 40 kilometer aan pistes. Hier kunnen ook de kinderen leren skiën. Wilt u liever iets rustigers? Oefen uw *swing* in de stilte van de landschappen rond de *Real Club de Golf Cerdanya*, in ➋ Bolvir. Hebt u na deze ontspanning behoefte aan meer adrenaline, dan kunt u terecht op het ➌ vliegveld van *La Cerdanya* voor een rondvlucht in een ultralicht vliegtuigje of een sportvliegtuig, parachutespringen of zweefvliegen. De dag eindigt in ➍ ➎ *La Molina* met een tocht met een hondenslee (*mushing*) georganiseerd door *Múixing a la carta*. Zo ontdekt en ervaart u de

natuur van de Pyreneeën vanuit een uniek perspectief.

**Dag 2** 57 km

### Castellar de n'Hug - Bagà

Weet u waar de rivier de Llobregat ontspringt? Dat ziet u dichtbij het prachtige dorpje ➏ Castellar de n'Hug. In ➐ Poble de Lillet kunt u in een bijzondere, antieke trein stappen: de *Tren del Cement*, die u tijdens een aangename tocht van 20 minuten langs de meest afgelegen plekjes van de landstreek Alt Llobregat voert. Neem in ➑ Guardiola de Berguedà het treintje *Carrilet Verd* om een van de grootste geheimen van dit gebied te ontdekken: de oliemijn van ➒ *Riutort*.

En als u wilt leren koken als een echt "goed mens", dan kunt u naar ➉ Bagà, langs het Pad van de Goede Mensen (*Camí dels Bons Homes*), waar *Molí del Casó* leert voedsel te bereiden op een natuurlijke, ecologische manier. Maar als de keuken niet uw sterke kant is, kunt u ambachtelijke kwaliteitsproducten, zoals marmelades, paddenstoelen en patés, ook kant-en-klaar kopen in ➋ Bor, bij *Tupí de la Cerdanya*.

**Dag 3** 81 km

### Ossera-Organyà

Het dorp ➑ Ossera laat beslist een goede smaak achter in de mond, want hier kunt u kaas leren maken in de kaasmakerij *Serrat Gros* of jam in *Cal Casal*. Ga dan naar



© Servicios Editoriales Georama

**12** La Seu d'Urgell, waar u de kathedraal, het **13** Museu de Lleida en het **14** Parc Olímpic del Segre kunt bezoeken. Geniet van een rustige avond in de smalle straatjes van het middeleeuwse dorp **15** Castellbò, een prachtige plek vol geschiedenis waar *Experiències Pirineus* u rondleidt. En voor mensen met durf bestaat er de mogelijkheid vanuit de wolken af te dalen met vliegschool *Parapent* **16** Organyà, een ervaring op niveau!



© Marc Castellet

### De eeuwenoude markt Fira de Sant Ermengol

In de derde week van oktober wordt in Seu d'Urgell de belangrijkste kaasmarkt van de Pyreneeën gehouden. Daarnaast vindt u hier vee- en automarkten en markten voor kunstnijverheid.

► [www.visitpirineus.com](http://www.visitpirineus.com)

### Dag 4

78 km

#### Pedraforca - Port del Comte

U moet goed ontbijten om de trektocht *Altitud Extrem* te kunnen lopen en de mythische berg **15** Pedraforca via de bergpas Coll del Verdets, met zijn fantastische vergezichten, te beklimmen. Voor het zoeken van paddenstoelen is een scherpe blik vereist. *Pedraforca Actiu* organiseert tochten onder begeleiding, waarmee u een ware paddenstoelenkenner wordt. En wilt u lunchen? In **16** Odèn vindt u de *Zoo del Pirineu*, met picknickzones, vogelvliesshows, een boerderij... En als u nog kracht overheeft, kunt u aan de slag met de tokkelbaan en de kabelbanen met hindernissen tussen de bomen van het avonturenpark van **17** Port del Comte! Ideaal voor de allerkleinsten!

### Dag 5

38 km

#### Sant Corneli - Berga

De dag begint onder de grond. Daar bevindt zich het **18** mijnbouwmuseum van Cercs in de **19** kolonie Sant Corneli (Cercs), dat vroeger het belangrijkste mijnbouwdorp van Catalonië was. Boven

de grond kunt u direct vanaf dit punt in de voetsporen van de dinosaurussen treden in de indrukwekkende paleolithische vindplaats **19** Fumanya. Hierna blijft u in deze omgeving, maar dan te paard. In de **20** manege *Vilaformiu* leert u paardrijden en maken we tochten in de omgeving. En dan is er rust: maak het aas klaar, want het **21** stuwmeer Baells is een ideale plek om op forel te vissen, of dat op zijn minst te proberen. Hiervoor kunt u terecht bij *Pesca Pedret*. Later, in **22** *Fuives*, kunt u 's werelds grootste reservaat van de bedreigde Catalaanse ezel bezoeken en cosmetica, gemaakt met ezelmelk kopen. Relaxen in Spa **23** *Berga Resort* is ongetwijfeld de beste manier om de dag mee af te sluiten.

### Dag 6

90 km

#### Berga-Rialb

Er moet ook nog gefietst worden! De route van de Maquis (verzetstrijders), van La Pleta, van Sant Quintí, van Vall de Gresolet... Bij *Turisme de Berga* kiest u de voor u aantrekkelijkste route. Vervolg uw weg naar **24** Solsona, waar u een ijsput kunt bezichtigen en zien hoe vroeger het ijs uit de rivier Negre werd opgeslagen, of u kunt ambachtslieden aan het werk zien en deelnemen aan workshops beeldhouwen, rietvlechten, haken... In **25** Castellar de la Ribera kunt u een reis door de tijd maken in het Museu de l'Escola Rural, een museum gewijd aan het leven in en rond kleine plattelandsscholen. De trip wordt afgesloten met een mooie tocht per boot of kajak over het **26** stuwmeer Rialb, georganiseerd door *Club Nàutic Segre Rialb*. En daarna lekker slapen!

### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

**18** Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Gaudí en Picasso tussen de bergen

## Kunst en geschiedenis in de bossen

Dat kunstenaars zoals Gaudí of Picasso verliefd werden op deze prachtige plekjes geeft al aan dat we hier te maken hebben met een rijke, betoverende omgeving, vol kunst en betekenisvolle historische overblijfselen.

Gezicht op het dorp Arsèguel met de bergen van Cadí op de achtergrond.



© Marc Castellet

### Picasso en Gósol

Het dorp Gósol had lange tijd een eregast: Pablo Picasso. In het Centre Picasso hangen reproducties van de meer dan 300 werken die deze geniale kunstenaar hier heeft geschilderd.

### Door bossen en weilanden

De *Carrilet Verd* van El Berguedà is een wonderlijk treintje dat met een tractor van Cercs naar Saldes wordt voortgetrokken, door bossen en weilanden met grazende koeien en paarden en met de indrukwekkende Pedraforca op de achtergrond. Een prachtige ervaring voor het hele gezin.

### Dag 3

#### Heel Berga

*Turisme Berga* voert u naar het Berga van de middeleeuwen, van het Carlistische en van het preindustriële tijdperk, en dompelt u onder in de Patum, een traditioneel volksfeest dat jaarlijks in deze stad wordt gehouden en is uitgeroepen tot Immaterieel Cultureel Erfgoed. En voor liefhebbers van de natuur is een bezoek aan het Queralt-gebergte niet te versmaden.

#### Bedolven prehistorie

In deze streek vindt u zelfs een neolithische begraafplaats. Bezoek met *Turisme Solsonès* de drie graven van Clots del Solà, de zeven graftombes en de menhir van Llor, en de hunebedden van Ceuró.

### Dag 1

#### In de voetsporen van de letteren

Dankzij de literatuur worden onbekende werelden en realiteiten ontsloten, en met *Turisme Puigcerdà* kunt u rechtstreeks ervaren wat u in de beroemde roman "Het spel van de engel" van Carlos Ruiz Zafón hebt gelezen, want tijdens deze tocht bezoekt u in Puigcerdà de plaatsen die in het boek voorkomen.

#### Goede mensen, goede smaakpapillen

*Camí dels Bons Homes* heeft een route samengesteld die is gewijd aan de plaatselijke middeleeuwse keuken, zodat u kennis kunt maken met wat destijds in Catalonië en Occitanië (Zuid-Frankrijk) werd gegeten. U kunt hier gerechten proeven zoals varkenskoteletten in

"nostrada"-saus, aubergines in Moorse stijl of gemarineerde forel. Heerlijk!!

#### Een wildere Gaudí

Uit dank voor de gastvrijheid van de familie Artigas ontwierp Antoni Gaudí hun tuin. Hoewel de geniale architect zich altijd al liet inspireren door de natuur, komt dit in Jardins Artigas nog veel sterker tot uiting. Waar houdt de natuur op en begint de architectuur? Ontdek het hier zelf!

### Dag 2

#### Wol spinnen

In het dorpje *Arsèguel* staat een wolfabriek die tot voor kort nog in bedrijf was. Heden ten dage is het een museum waar alle oorspronkelijke machines nog intact zijn en u kunt zien hoe het ambachtelijke productieproces verliep.

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

**♿** Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip


# Avonturen tussen El Cadí en Pedraforca

## Terreinsporten

Fietsen, wandelen, klimmen, skiën, kanoën... Of het nu in het water, in de sneeuw of in de bergen is, elk terrein en elk jaargetijde is goed voor sport en andere activiteiten in de Pyreneeën. Haal diep adem en daar gaan we!

### Dag 1

#### Op sneeuwschoenen

Dankzij de bewegwijzerde routes van  *La Molina* kunt u op sneeuwschoenen en onder begeleiding van een gids kennismaken met het meest natuurlijke, hoogste deel van het gebergte. U kunt ook de stoeltjeslift nemen naar Niu de l'Àliga, de hoogste berghut van de Pyreneeën waar u met een warm drankje even op adem kunt komen.

#### De grote muur

Het informatiecentrum van natuurpark *Cadí-Moixeró* biedt toegang tot twee imposante bergtoppen die, verbonden door de bergpas Tancalaporta, een soort stenen muur vormen, vanaf de uitlopers tot aan de eigenlijke Pyreneeën. Deze tocht wordt gekenmerkt door een enorme biodiversiteit en een ongekende landschappelijke schoonheid, ideaal om te voet in alle rust van te genieten.

### Dag 2

#### Nordic walking!

De vereniging *Nordic Walking* heeft alles in huis wat u nodig hebt voor deze tak van de sport. Zorg voor een paar stokken en doe mee aan een nachtelijke wandeltocht, maak enkele indrukwekkende beklimmingen die worden beloond met prachtige vergezichten, of loop een van de schitterende routes door Moixeró, Organyà of Urgellet. Bovendien kunt u als aanvulling op de tocht workshops volgen over bewustwording van het lichaam en ontspanning.

### Olympisch voor een dag

In het  *Parc Olímpic del Segre* kunt u zich voor een dag atleet wanen. Dit Olympische park heeft een onweerstaanbaar aanbod voor de liefhebbers van met name watersporten: rafting, wildwaterkajakken, hydrospeeden, kanovaren... Als u op stap bent met kinderen of ouderen, kunt u kiezen voor een rustige rondvaart in een fluisterboot.

### Het oneindige leven van de planten

Behalve de overbekende tijm, lavendel en oregano vindt u hier een groot aantal bijzondere soorten, zoals ramonda, veldzuring en paardenstaart. Op deze door *Museu de les Trementinaires* georganiseerde tocht vanaf de brug Pont del Regatell tot aan de vlakte van El Sastró, vindt u ruim 60 verschillende plantensoorten, en vele daarvan zijn geneeskrachtig.

Parc Olímpic del Segre.



© Foto-tècnia Fotògrafs

### Dag 3

#### Canyoning en klettersteigen

Beoefen canyoning in Vallcebre of Forat Negre, met *Pedraforca Actiu*. Zonder sprongen, maar wel met watervallen, glijbanen en een geweldige grot. U kunt ook onder begeleiding kletteren in Roques d'en Palomar.

#### Met het hele gezin naar het stuwmeer

Met *Berguedà Nàutic* kunt u naar het stuwmeer Baells. Hier drijft een opblaasbaar park op het water en kunt u kano's, jetski's en motorboten huren. Ideaal om even af te koelen in de Pyreense warmte!

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



# Alt Pirineu en Val d'Aran

## Puur natuur

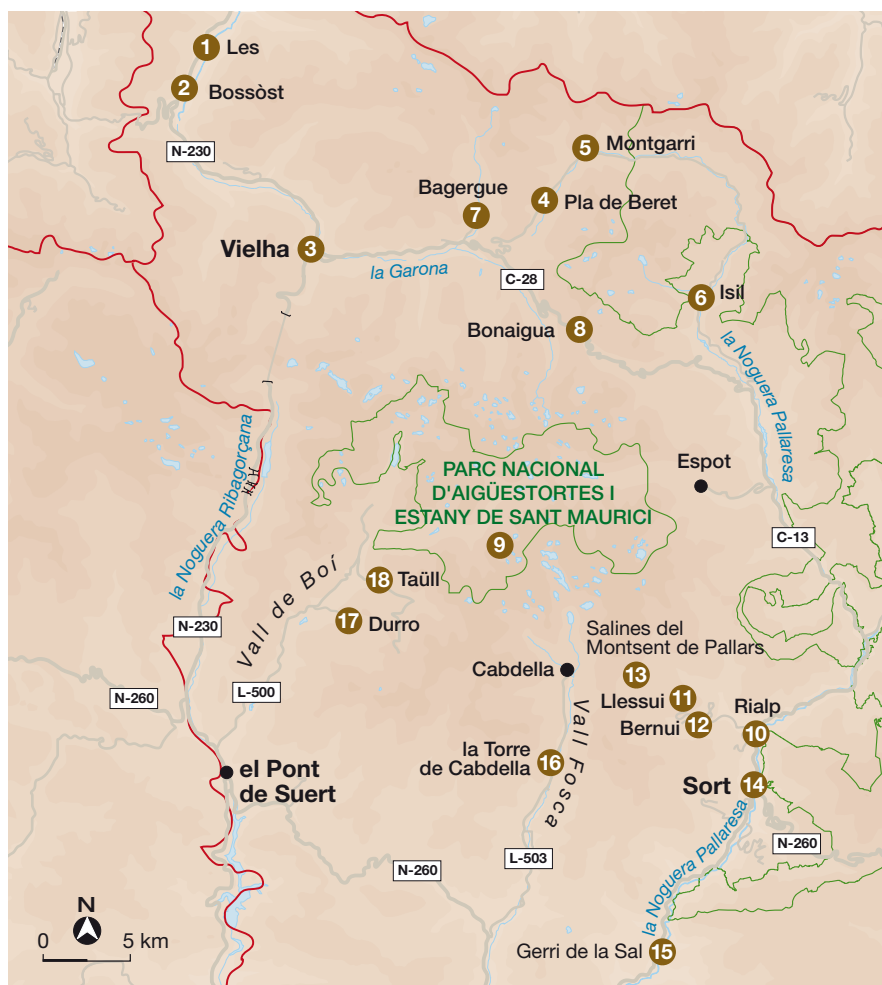


De verborgen dalen van het hooggebergte nodigen uit tot ontdekkingstochten door dit gebied dat in de loop van de eeuwen onveranderd is gebleven. Dit is zichtbaar in de Romaanse monumenten van de Vall de Boí, door Unesco uitgeroepen tot Werelderfgoed, of in Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, het enige Nationaal park van Catalonië. Geniet van het zuivere bronwater op tweeduizend meter hoogte of van avontuurlijke sporten als rafting in een gebied waar overal water bruist en borrelt. Balsem voor de zintuigen.

# Prachtige vergezichten in het hooggebergte

## Waar de wolken de bergtoppen strelen

De romaanse monumenten van de vallei Vall de Boí, het nationaal park Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, of schilderachtige dorpjes zoals Montgarri. Dit zijn enkele niet te missen trekpleisters op de mooiste trip voor avontuurlijke sporten en om te ontspannen met natuurlijke wellnessbehandelingen. Bent u klaar? Dan gaan we op pad!



### Niet te missen

- Vall de Boí
- Wintersportplaats Baqueira Beret
- Nationaal park Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
- Warmwaterbronnen
- Zoutmijnen van Gerri de la Sal
- Rafting
- Herdersmuseum Llessui i Bernui
- Kaviaarproeven

Duur **6 dagen** Afstand **194 km**

Val d'Aran, desgewenst ook onder begeleiding van *Copos Events*, die wandel- en klimroutes aanbiedt voor de grootste durfalten. Fietst u liever, volg dan hun gidsen over het uitgebreide netwerk aan bospaden door deze streek. In ⑤ *Baqueira Beret* vindt u uitstekende skipistes, maar als u in de winter echt spanning zoekt, doe dan mee aan een safari op een sneeuwscooter bij volle maan van ④ Pla de Beret naar ⑤ Montgarri, een van de mooiste dorpen van de Pyreneeën. Een activiteit van *Montgarri Outdoor* die wordt afgesloten met een etentje met Occitaanse delicatessen in een berghut in een adembenemend landschap.

### Dag 1

24 km

#### Les-Vielha

Ontbijten met diamanten? Nee, met kaviaar! Proef deze heerlijke delicatessa met cava in ① Les, in de steurkwekerij *Caviar Nacarii*, de enige die gebruik maakt van zuiver dooiwater. Maar Les heeft veel meer te bieden... Ontspan door middel van natuurtherapie met stenen, chocola of honing in badhuis *Tèrmas Baronià* in Les.

En eindig de dag met een aangename ruitertocht. *Copos Events* organiseert vanuit ② Bossòst of ③ Vielha tochten voor het hele gezin en iets zwaardere tochten voor gevorderde paardrijders.

### Dag 2

29 km

#### Vielha-Montgarri

Zoek het avontuur en verdwaal in de meest onbekende gebieden van de

### Dag 3

18 km

#### Pla de Beret - Bonaigua

Begin de dag met een afdaling op de fiets van Pla de Beret naar ⑥ Isil met *Aran Experience* en wees getuige van een uniek spektakel: het paringsritueel van bronstige mannetjesherten. Vanuit





Isil maakt u met *Acció Natura* een tocht van zeven uur over het pad Senda de l'ós om het spoor van de herten te volgen in hun eigen leefgebied. Voelt u meer voor culinair toerisme, bezoek dan met *Bienestar Val d'Aran* de kaasmakerij Tarrau in 7 Bagergue om Aranese kaas te proeven en te leren maken. Speur 's avonds met een telescoop de hemel boven 8 Bonaigua af met *Aran Experience* en bezoek een proeverij van typische likeuren uit de Pyreneeën.

#### Dag 4

50 km

### Aigüestortes-Llessui

Het 9 10 nationaal park *Aigüestortes i Estany de Sant Maurici* is een paradijs voor natuurliefhebbers met zijn meer dan

200 meren. Ontdek onder leiding van een gids de paden en wegen die toegankelijk zijn gemaakt voor gehandicapten (blinden, mensen met beperkte mobiliteit, rolstoelgebruikers). Vervolgens kunt u naar 10 Rialp om met het hele gezin of een groep een ballonvaart te maken in de Conca de Tremp of Cerdanya, georganiseerd door *Aiguadició*. Als u weer met beide benen op de grond staat, kunt u voor een dag herder worden in 11 Llessui. Bezoek het *Ecomuseu dels Pastors* (herdersmuseum) waar u wordt rondgeleid door experts op het gebied van herders, bergweiden en bergtoppen. U bezoekt Llessui, 12 Bernui en de 13 zoutmijnen van Montsent de Pallars, waar de schapen zout krijgen.

#### Dag 5

62 km

### Sort - La Torre de Cabdella

Voel in 14 Sort de adrenaline stromen tijdens het raften op de Noguera Pallaresa, de mooiste wildwaterrivier van Spanje, onder leiding van *Rubber River*, waarmee u stroomafwaarts ook kunt hydrospeeden, kajakken of kanoën. Breng na de opwindende watersport een bezoek aan het 15 museum van 15 *Gerri de la Sal* en ontdek hier de zoutmijnen, een van de juweeltjes van dit dorp, tijdens een rondleiding waar wordt uitgelegd hoe zout wordt gewonnen en halt wordt gehouden bij de Mina Ofita, een zoutwaterbron waarvan de herkomst nog onbekend is.



#### De falla's

Dit volksfeest is door Unesco uitgeroepen tot Werelderfgoed en wordt tijdens de zomer- en winterzonnewende gevierd. De "fallers" dalen met tootsen af uit de bergen en ontsteken vreugdevuren om er overheen te springen, zoals 's zomers ook bij de Falla's van Isil gebeurt.

► [www.aralleida.cat](http://www.aralleida.cat)

Zet u over uw hoogtevrees heen en stap in 16 Torre de Cabdella in de kabelbaan van *Vall Fosca* die in veertien minuten een hoogteverschil van 450 meter overbrugt en klimt tot een hoogte van 2200 meter. Daar kunt genieten van een tocht over *Via Verda del Carrilet*, ideaal voor het hele gezin, of van een tocht langs de berghutten van *Aigüestortes*.

#### Dag 6

11 km

### Durro-Taüll

Begin de dag verkleed als imker op een bijenteeltbedrijf in 17 Durro, waar een gids van *Miel Cazoria* u alles uitlegt over het oogsten, de voedingswaarden en de geneeskrachtige eigenschappen van honing. Wilt u nog verder met puur natuur? De inwoners van de Pyreneeën gebruikten arnica om spierpijn te verlichten. Leer alles over geneeskrachtige kruiden in de workshop *Botanica* door de organisatie *Taüll Orgànics* die zich inzet voor het hernieuwd gebruik en die in 18 Taüll als eersten in Spanje zijn begonnen met de ecologische teelt van geneeskrachtige kruiden. En natuurlijk bezoeken we het werelderfgoed *Vall de Boí*, een uitzonderlijk dal waar op een zeer klein oppervlak vele romaanse kerken zijn te vinden.

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

10 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# De essentie van de Pyreneeën

## Romaanse monumenten en traditie in de bergen

Wandelaar vereeuwigd de kerk Sant Climent de Taüll, in de Vall de Boí.



© Adria Fropero

### Dag 1

#### Het mijnbouw- en textielverleden

In Val d'Aran worden van oudsher delfstoffen gewonnen. Loop in Arres door de gangen van de Victòria-mijn, waar tot de jaren vijftig zink werd gewonnen en maak kennis met het mijnbouwverleden van deze streek.

U leert alles over textiel in de *Fàbrica de la Llana* in Vielha, een gerestaureerde wolfabriek die u kunt bezoeken. Wilt u meer weten over deze streek, ga dan naar het *Musèu dera Val d'Aran*, eveneens in Vielha.

#### Schitterende kerkschatten

De eerste stop op de Ruta del Romànic is de kerk Sant Miquel de Vielha, waar u de Christus van Mijaran, een 12e-eeuws

houtsnijwerk in romaanse stijl, kunt bewonderen. Hij maakte deel uit van een beeldengroep die vergelijkbaar is met een beeldengroep in Boí, die tijdens de Spaanse Burgeroorlog werd verwoest. Eindig de dag in de kerk Santa Maria de Cap d'Aran in Tredòs, de enige in Val d'Aran met een crypte onder het altaar en een vrijstaande klokkentoren.

### Dag 2

#### Het leven in de dalen

Verdiep u in de leefwijze in de streek Pallars aan het begin van de 20e eeuw in het *Ecomuseum van Valls d'Àneu* in Esterrí d'Àneu. Dit museum is verdeeld over verschillende gebouwen waar de geschiedenis van de dalen wordt uitgelegd. In Rialp, biedt de werkplaats *Obrador Xisqueta* workshops aan waar u

Een mijn vanbinnen bekijken en verdwenen ambachten leren kennen in Boí, het land waar de belangrijkste romaanse monumenten staan. Dat zijn de voornaamste trekpleisters op deze reis naar het verleden zonder de toekomst uit het oog te verliezen.

wolbewerkingstechnieken kunt leren. Een heel interessant bezoek.

#### Zoutwaterbron

In het museum van *Gerri de la Sal* leert u hoe zout wordt gewonnen. Verder bezoekt u in dit dorp de zoutmijnen en de Mina Ofita, de zoutwaterbronnen waarvan de oorsprong nog altijd een raadsel is. Fascinerend.

### Dag 3

#### Houtvlotters, een waar icoon

Wie waren de houtvlotters van de rivier de Noguera? In Pobla de Segur is het *Museu dels Raiers* gewijd aan dit verdwenen beroep en de systemen om hout over de rivier te transporteren. Wilt u ze aan het werk zien, kom dan in het eerste weekend van juli. Dan wordt de Houtvlottersdag (*Diada del Raier*) gehouden in Pobla de Segur en in Pont de Claverol. Hier kunt u houtvlotters stroomafwaarts zien gaan. Een spectaculair schouwspel.

#### De schatten van Vall de Boí.

De Catalaans-romaanse stijl bereikt zijn hoogtepunt in Vall de Boí, met negen romaanse kerken die door Unesco tot werelderfgoed zijn uitgeroepen en die sinds de elfde eeuw zonder ingrijpende verbouwingen de eeuwen hebben doorstaan. Een wonder dat u niet mag missen.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# De uitdaging van de bergen

## Grenzeloos in de ongerepte natuur

Wordt u graag uitgedaagd? De Val d'Aran en de Alt Pirineu staan aan de wieg van avontuurlijke sporten. Raak in de ban van het landschap tijdens het raften, parapenten of vliegen in een helikopter, of terwijl u met een sneeuwscooter naar een kuuroord rijdt of skiet in de maagdelijke sneeuw.

### Dag 1

#### Val d'Aran per helikopter

Begin met een afdaling in de ravijnen van de Val d'Aran met *Deportur*, die u meenemen naar Bausen om kloofing te beoefenen of te gaan abseilen. Als u het liever van een afstand bekijkt, kunt u in Vielha met *Aran Experience* een helikoptervlucht maken.

#### Tocht op een sneeuwscooter

Het kuuroord *Banhs de Tredòs* is in de winter niet bereikbaar met de auto, maar u kunt er vanuit Salardú met de sneeuwscooter komen en er op sneeuwschoenen een tocht naar het meer Colomers maken.

#### Wilde dieren in Bossòst

Reist u met kinderen, ga dan naar het dierenpark *Aran Park* in Bossòst. Hier kunt u de inheemse diersoorten van de Pyreneeën, zoals beren, lynxen, otters of marmotten zien, en zelfs twee geadopteerde witte wolven.

### Dag 2

#### Skiën buiten de pistes

*Pyrenees Heliski* neemt u vanuit Vielha met een helikopter mee naar de bergtoppen om in een veilige omgeving met een gids te skiën in de maagdelijke sneeuw.

#### In de hondenslee

Ervaar de snelheid van een slede die door twaalf honden onder leiding van een hondennenner wordt voortgetrokken

op een tocht van *Copos Events* vanuit Pla de Beret naar het bos van Dossau of Montgarri, en die met een heerlijke maaltijd kan worden afgesloten.

#### Het raftingwalhalla

Ga met *Rubber River* naar Sort om te wildwatervaren of te hydrospeeden op de Noguera Pallaresa, de mooiste wildwaterrivier van Spanje.

### Dag 3

#### Met een buggy door Vall Fosca

Met *Excursions Vall Fosca* kunt u met dergelijke auto's vanuit Pobleta de Bellvé tochten maken, een activiteit die geschikt is voor kinderen vanaf vier jaar.

#### Voettochten

Voor de wandelliefhebbers organiseert *Pirineu Emoció* de Ruta del Cinquè Llac. Dit is een spectaculaire trektocht

naar het meer Montcortès, waarbij u de brug Pont del Diable oversteekt, een indrukwekkend bouwkundig meesterwerk vanwege zijn duizelingwekkende hoogte. Bent u op zoek naar indrukwekkende landschappen, in  *Aigüestortes i Estany de Sant Maurici*, het enige Nationale park in Catalonië, kunt u kiezen uit routes met vlonders voor rolstoelen.

#### Parapenten

Voel u vrij als een vogel als u met een parapente over de Vall de Boí zweeft. Durft u het niet alleen, maak dan vanuit Betren een tandemvlucht samen met een instructeur van *Parapente Voltor*.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Rafting op de rivier de Noguera Pallaresa, nabij Riapl.





# Van de hoogvlakte van Lleida naar de lage Pyreneeën

## Geschiedenis en traditie tussen wijnstokken en olijfbomen



Vanuit de Plana de Lleida dringt u door tot de lage Pyreneeën, in de schaduw van de hoogste bergtoppen. U ontdekt een prachtige vlakte die alleen wordt overtroffen door de landschappen van het Montsec-gebergte, zoals de imposante bergengte Mont-rebei. Dit land kreeg in de middeleeuwen gestalte, dankzij kastelen als La Suda in Lleida, of kloosters zoals Monestir Santa Maria de Vallbona, en dankzij de traditie van wijn- en olijfgaarden. Hier vindt u de beste sterrenwacht... Krijgt u al zin in deze ongelooflijke ervaringen?

# Langs kastelen en kloosters

## In steen vormgegeven verleden

Vanuit het tempelierskasteel Gardeny in Lleida, begint u een tocht door de geschiedenis en deze voert langs eeuwenoude kloosters en rotsschilderingen uit de bronstijd, in grotten die tot werelderfgoed zijn verklaard. Bent u er klaar voor?



### Niet te missen

- Lleida en Trein van de meren
- Kloosters Vallbona de les Monges en Santa Maria de Bellpuig
- Astronomisch park Montsec
- Bergengte Mont-rebei
- Grot van Vilars
- Noga- en chocolademuseum Agramunt
- De bodega's Costers del Segre
- Ontdek hoe olie wordt bereid

Duur **6 dagen** Afstand **278 km**

vorige eeuw werden geëxploiteerd. Nog meer geschiedenis? Die vindt u in 5 Os de Balaguer, in de grot van Vilars met zijn 28 rotsschilderingen en verdere sporen uit het bronzen tijdperk die tot werelderfgoed zijn uitgeroepen. Bezoek deze op een excursie met een terreinwagen van *Tu i Lleida*. En neem, als u wilt, een kijkje bij het 6 klooster *Santa Maria de Bellpuig de les Avellanes*, waar u de 12e-eeuwse kloostergang en de gotische kerk kunt bezichtigen en in het restaurant kunt eten. De dag eindigt in 6 Àger met een bezoek aan het 6 *Parc Astronòmic Montsec*, waar u naar verre planeten kunt speuren. Zoekt u duizelingwekkende hoogten, zoek dan op de kaart: de 7 bergengte van Mont-rebei. Dit beschermde natuurreervaat is spectaculair. U kunt het te voet verkennen of met *Kayaking Mont-Rebei* gaan kajakken tussen de hoge rotswanden van deze indrukwekkende kloof.

### Dag 1

26 km

#### Lleida-Balaguer

U gaat meteen al acht eeuwen terug in de tijd! In het 6 kasteel Gardeny in 1 Lleida waant u zich een tempelier in wat een van de centra was van de Ridders van Christus van de Kroon van Aragon. Hierna gaat u door naar 2 Raimat, waar u een ontspannend bezoek brengt aan de wijngaarden en de bodega en waar u ook een glas kunt proeven. In 3 Balaguer wacht

het informatiecentrum *L'Or del Segre*, een ideale bestemming voor het hele gezin dankzij de leuke workshops over goudbewerking voor de allerkleinsten.

### Dag 2

83 km

#### Vilanova de la Sal - Mont-rebei

Ga voor het zout in de pap naar 4 Vilanova de la Sal, waar door *Ascafó* de zoutmijnen zijn gerestaureerd die sinds de middeleeuwen tot de jaren 90 van de



© Juan José Pascual

### Dag 3

68 km

#### Pobla de Segur - Montsonís

De tijd staat stil op uw eerste halteplaats,

8 Pobla de Segur, waar u een antieke trein, *Tren dels Llacs*, kunt nemen naar 9 Tremp, door een prachtig landschap met vele meren. Dichtbij, in 10 Talam, opent het kasteel *Encús* de deuren van zijn bodega om u de wijnen van *Costers del Segre* te laten proeven en de druivenpersen te tonen die door 12e-eeuwse monniken uit steen werden gehouwen. In diezelfde tijd bruieste het kasteel van 11 *Montsonís* van de activiteiten in verband met de twisten tussen Christenen en Moren. U kunt dat opnieuw beleven tijdens een nachtelijk bezoek waar acteurs onder andere aanspouwelijk maken hoe met het vuur van de toortsen van het kasteel een



© Marc Castellet

#### De wijnroute van Lleida

Tussen 250 en 1000 meter hoogte groeien de wijnstokken van de herkomststaanduiding *Costers del Segre*, met zijn krachtige rode en frisse witte wijnen. Proef ze op het wijnfeest (*Festa del Vi*) dat in september wordt gehouden.

► [www.rutadelvidelleida.com](http://www.rutadelvidelleida.com)

bericht vanuit Cap de Creus in één nacht naar Gibraltar werd verstuurd!

### Dag 4

39 km

#### Agramunt - Palau d'Anglesola

Bezoek voor een gril en bezoek het 5 *Museu del Torró i la Xocolata* (noga-en chocolademuseum) in 12 Agramunt. Hier worden u de geheimen getoond van de bereiding van het zoet dat de familie *Vicens* hier sinds het begin van de 18e eeuw maakte. Om de calorieën weer te verbranden kunt u het 13 *meer Ivars en Vila-sana* te voet verkennen. Een drie kilometer lange tocht rond het meer met observatieposten waar u meer dan 200 soorten vogels kunt spotten. De dag eindigt met nog een gril: het proeven van internationaal bekroonde kazen in *Formatges Camps* in 14 Palau d'Anglesola.

### Dag 5

28 km

#### Vallbona de les Monges - Guimerà

Vandaag eet u als een koning in de wijngaarden. De ecologische landbouwcoöperatie *L'Olivera* serveert producten van het land met bijpassende wijnen in 15 *Vallbona de les Monges*. Hier mag u het Santa Maria-klooster niet missen, het oudste (12e-eeuwse) cisterciënzer vrouwenklooster van

Catalonië. Een gids leidt u rond langs de klokkentoren en de grafmonumenten van koningin Violant van Hongarije, echtgenote van Jaume I de Veroveraar, en van hun dochter, prinses Sancha van Aragón. Daarna maakt u een wandeling door het middeleeuwse centrum van 16 *Guimerà* en tot slot brengt u in 17 *Sant Martí de Riucorb* een bezoek aan de molen *Duran* waar ecologische olijfolie wordt gemaakt.

### Dag 6

34 km

#### Juneda-Alcarràs

Deze reis eindigt intens... Gaat u mee paardrijden? Dat kan in *Casa Miravall* in 18 *Juneda*. Bezoek dan in 19 *Alfés* het vliegveld dat het Catalaanse autonome gewest tijdens de Spaanse Burgeroorlog liet aanleggen om de opmars van de Franco-troepen een halt toe te roepen. Een rondleiding langs de loopgraven of door een oud munitiemagazijn waar u een fototentoonstelling van een piloot kunt bekijken, over het leven van alledag op het vliegveld. Eindig deze dag op topsnelheid op de motor of in de auto op het circuit van 20 *Alcarràs*. Pure adrenaline!

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

5 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Route door de geschiedenis

## Van de steentijd tot de Burgeroorlog

Kruisgang van de oude kathedraal van Lleida.



© Oriol Clavera

### Dag 1

#### De oude kathedraal en het kasteel

Bewonder de prachtige kruisgang en de 60 meter hoge klokkentoren van de  oude kathedraal (Seu Vella) van Lleida tijdens een rondleiding van *Turisme de Lleida*, waarbij ook enkele historische gebeurtenissen die hebben plaatsgevonden in het kasteel La Suda herleven. Dit kasteel was het toevluchtsoord van de laatste kalief van Cordoba en de wieg van de Kroon van Aragón, waar de Catalaanse en Aragonese edelen trouw zwoeren aan Jaume I de Veroveraar.

#### In de loopgraven

Trinxeres del Merengue is een openluchtmuseum in Camarasa, gewijd aan de hevige gevechten,


in 1938 gevoerd tussen de legers van de Republiek en van Franco om de brug van Balaguer. Deze activiteit wordt georganiseerd door *Espai Orígens*.

### Dag 2

#### Duik in de prehistorie

Hoe was het leven in de Oudheid? Maak het mee in het *Parc Arqueològic Didàctic in Sant Llorenç de Montgai*, waar u met pijl en boog gaat jagen en vuur leert maken. Eet 's avonds net als onze voorouders rond een kampvuur en met eenvoudig eetgerei, een activiteit van *Espai Orígens*.

#### Langs kloosters en kastelen

Iets rustiger is de rondleiding met een maristenbroeder door het 12e-eeuwse  klooster *Avellanes*, in Os de Balaguer, dat is uitgeroepen tot nationaal cultureel

Grotten met rotsschilderingen, overblijfselen van intact gebleven Iberische nederzettingen, belangrijke middeleeuwse kastelen, loopgraven uit de Spaanse Burgeroorlog... Bent u klaar voor een reis terug in de tijd?

erfgoed. Uit de voorgaande eeuw stamt het monumentencomplex *Sant Pere d'Àger*, dat een doorslaggevende positie innam bij de veranderingen rond de grensstreek de Spaanse Mark, en dat beschikt over een fraaie collegiale kerk binnen in het prachtige kasteel.

### Dag 3

#### De route van de Iberiërs

Vestingmuren, huizen met kamers, straten met kanalisaties en zelfs hele wijken. Dat alles is te zien in Tornabous tijdens een rondleiding door de Iberische nederzetting van *Molí de l'Espígol*, uit de 5e-eeuw v.Chr., een van de gaafste stedenbouwkundige voorbeelden uit die tijd in Catalonië. En vlakbij, in Arbeca, vindt u nog meer sporen van de Iberiërs. Bijvoorbeeld het fort van *Vilars*, sinds de 8e-eeuw v.Chr. 400 jaar lang bewoond dankzij zijn verdedigingssysteem dat uniek was in het Europa van het begin van de IJzertijd.

#### Rotsschilderingen

Reis nog verder terug in de tijd, naar de steentijd, in *Roca dels Moros* in Cogul. Deze grot, die is uitgeroepen tot werelderfgoed, werd 5000 jaar lang gebruikt voor eredienseten en herbergt ruim 40 rotsschilderingen en bijna 300 gravures van de laatste jagers en verzamelaars. In het Gemeentehuis maakt u een afspraak voor een bezoek.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



3-daagse  
trip

# In vogelvlucht

## Het laatste toevluchtsoord van de lammergier

Het Montsec-gebergte is het leefgebied van de grootste roofvogels van Catalonië. Spot ze op wandelingen over de prachtige paden van dit natuurgebied of vanuit de lucht tijdens het parapenten of een ballonvaart.

### Dag 1

#### Op zoek naar otters

De bouw van de stuwdam Sant Llorenç de Montgai in Camarasa heeft geleid tot de komst van een groot aantal vogelsoorten die in het pijlriet een goed onderkomen hebben gevonden. Vergeet uw verrekijker niet en ontdek de dierenwereld van dit natuurgebied tijdens de groepsexcursies georganiseerd door *Espai Orígens*.

#### Luchtdoop met een parapente

Zet u over uw angst heen en ga vliegen. Met een piloot van  *Entrenúvols* in Àger kunt u een tandemvlucht maken (ook voor personen met een beperkte mobiliteit) om over het imposante *Montsec*-gebergte te zweven, waar de grootste roofvogels van Catalonië hun leefgebied hebben. Vanuit de lucht hebt u een prachtig vergezicht van de Aneto tot Montserrat. Gaat u met het hele gezin, dan kunt u kiezen voor een kalme vlucht in een luchtballon van *Globus Voltor*.

### Dag 2

#### Tussen roofvogels

Op grote hoogten, tussen de dorpen Àger en Vilanova de Meià, leeft de lammergier. Deze met uitsterven bedreigde roofvogel kunt u hier waarnemen, samen met steenarenden en vale gieren, tijdens een 9 km lange tocht van Consell Comarcal de la Noguera over de bergtop La Corona... Spectaculair!

### Watersporten

Ga met het bedrijf *H2O* waterskiën en stel uw reflexen en evenwichtsgevoel op de proef in het stuwmeer Terradets in Cellers! Ook kunt u kiezen voor de kano, de *ultra-tube*, het wakeboard of de motorboot. Deze activiteiten op het water worden door *Acció Ponent* aangeboden op het stuwmeer Sant Antoni, in Talarn.

### Dag 3

#### Het Ignatiuspad

Vier het eerste Jubeljaar van het Ignatiuspad –tot 31 juli 2016– door de route te lopen of te fietsen die de heilige Ignatius in 1522 liep, van zijn geboortehuis in Lloiola, in Baskenland, naar Alcarràs en vandaaruit naar de grot Cova de Manresa waar hij een intense spirituele ervaring had.

Parapenten over de Vall d'Àger.



© Oriol Clavera

Dit 700 km lange pad loopt door vijf zeer verschillende, mooie autonome gewesten: Baskenland, La Rioja, Navarra, Aragon en Catalonië.

#### Spanning op vier wielen

Houd u van autorijden? Het vakantiehuis *Cal Modest* in Tornabous verhuurt quads om monumentale bomen te bekijken, zoals een 23 meter hoge plataan. Als u liever over asfalt rijdt, in Juneda kunt u in een kart uw vaardigheden laten zien op het circuit met elliptische bochten van *Zona Karting*.

#### Meer informatie



Zie "Plan uw reis".



Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Van het land op uw tafel

## Streekgebonden culinaire traditie

Castell d'Encús, wijngaarden in het hooggebergte.



© Marc Castellat

De provincie Lleida biedt heel bijzondere ambachtelijke producten. Vertrek niet zonder de maagdenolie uit Les Garrigues, wijnen van Costers del Segre of noga uit Agramunt, voorzien van een kwaliteitszegel voor de herkomst, te hebben geproefd. Dat zou onvergeeflijk zijn!

**Museu del Torró i la Xocolata.** Hier kunt u een nagebouwde nogafabriek bekijken die tot 1933 door de familie Vicens werd gebruikt.

### Dag 3

#### De wieg van de Arbequina-olijven

Deze olijf is vernoemd naar het dorp Arbeca, van waaruit deze variëteit zich over heel Spanje heeft verspreid. De extra vierge olijfolie met erkende herkomstaanduiding Les Garrigues, is de perfecte aanvulling op het Mediterrane dieet. Breng een bezoek aan de moderne coöperatie en winkel om deze gerenommeerde olijfolie te proeven. Heerlijk!

#### Het park van de olijfolie

De grootste olijvenpers ter wereld, olien- en azijnstallen uit 45 landen en meer dan 50 stokoude olijfbomen. Dat zijn enkele van de schatten van het *Parc Temàtic de l'Olí* in Les Borges Blanques, ondergebracht in een middeleeuws klooster. Hier ziet u onder andere hoe de oude Grieken olijfolie maakten en een 20e-eeuws oliemolen die nog altijd in gebruik is. In januari wordt in dezelfde plaats de vakbeurs voor kwaliteitsolijfolie *Verge Extra Les Garrigues* gehouden, een perfecte gelegenheid om kennis te maken met de extra virgen olijfolie.

### Dag 1

#### Ambachtelijke kaas

Kaas is een van de sterproducten van Lleida. Constateer het zelf in de kaasmakerij *Formatges de Ponent* in Almacelles, waar een groot assortiment geitenkazen ambachtelijk, zonder toevoegsels wordt bereid, waardoor de natuurlijke eigenschappen van de melk behouden blijven.

#### Wordt een expert in Ratafia-likeur

Wilt u deze beroemde Catalaanse likeur leren maken? *Licors Portet* in Pobla de Segur organiseert workshops ambachtelijke likeurdistillatie en een rondleiding door de fabriek *Cal Col·lector* die al sinds 1884 in bedrijf is, en waar u de ruimtes kunt bekijken waar het proces van distillatie, rijping, en botteling plaatsvindt.

### Dag 2

#### Costers del Segre-wijnen

De uitstekende voorwaarden voor wijnbouw in de streek rond Lleida, de regio waar naast de lokale druivensorten voor het eerst ook de cabernet sauvignon, merlot en chardonnay werden geïntroduceerd, hebben geleid tot de introductie van de erkende herkomstaanduiding Costers del Segre. Neem een kijkje in wijnhuis *Vall de Baldomar* om te begrijpen waar zij deze reputatie aan te danken hebben.

#### Het noga-heiligdom

De traditionele "torró" (soort noga) van Agramunt wordt voor het eerst in 1741 genoemd in de brieven van enkele plaatselijke edelen. Ontdek alle geheimen van de ambachtelijk nogabereiding in het

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

**♿** Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

# CATALONIË is jouw THUIS

WIJNTOERISME IN CATALONIË



WELCOM

Penedès - DO Penedès - Costa Barcelona



# Centraal Catalonië

## De ziel van een volk



Rondom de meest magische en symbolische berg van Catalonië, Montserrat, strekt zich een voorouderlijk land uit dat sterk verbonden is met het verleden en de bevolking van deze regio, vol betoverende landschappen en traditionele en historische stadjes, zoals Vic, Berga of Cervera, en waar zich de belangrijkste kloosters (Sant Benet de Bages of Sant Miquel del Fai) van Catalonië bevinden. Een rustige streek die leeft van de landbouw en getuige is geweest van de onbedwingbare opkomst van de industrie. Al deze geweldige landschappen hebben iets gemeen: een energie die er alleen maar op wacht om door u herkend en verkend te worden. Gaat u mee? Er wachten u onvergelijke ervaringen. Wij verduidelijken ze voor u!

# Legendarisch land

## Een intense en magische reis

Als landen een ziel zouden hebben, dan zou de ziel van Catalonië hier zijn, te midden van voorouderlijke tradities, magische bergen, kastelen, verstilde kloosters en de typisch Catalaanse industriële kolonies, vol herinneringen aan hun verleden. Durft u deze ontdekkingsreis aan?



### Niet te missen

- Natuurpark Montserrat, klooster en museum
- Vic (kathedraal, bisschoppelijk museum en Plaça Major)
- Terrassa (romaanse, modernistische en industriële architectuur)
- Het klooster Món Sant Benet
- Kasteel van Cardona
- Zoutmijn Muntanya de Sal de Cardona
- Industriële kolonie El Llobregat
- Berga (oude binnenstad)
- Patum-feesten van Berga
- Natuurgebied en klooster Sant Miquel del Fai

Duur **6 dagen** Afstand **332 km**

### Dag 1

26 km

#### Vic-Moià

Deze trip begint in het sfeervolle ➊ Vic. Op een segway van *Sotacingles* ontdekt u de geheimen van de historische binnenstad. Vergeet niet het ➋ *Museu Episcopal* (bisschoppelijk museum) te bezoeken, waar ook leuke activiteiten voor kinderen worden georganiseerd. Met wat extra perspectief kunt u nog meer genieten van dit landschap: een tocht in een luchtballon van ➌ *Aircat.cat* voor een prachtig uitzicht op Vic, Montserrat, El Montseny of de Pyreneeën. Na die grote hoogte kunt u diep in de aarde afdalen, want in ➍ Moià kunt u de indrukwekkende grotten van *Toll* verkennen. Deze behoren tot

Europa's rijkste prehistorische grotten wat betreft faunaresten uit het Quartair. Hierin binnendringen voelt als een adembenemende reis naar het verre verleden.

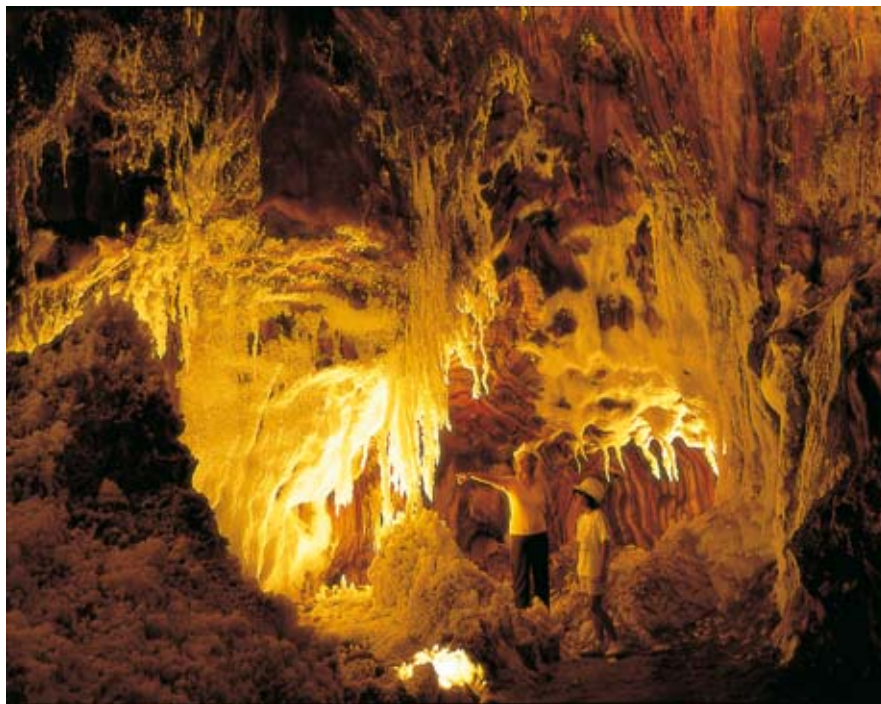
### Dag 2

77 km

#### Sant Miquel del Fai - Montserrat

➎ *Sant Miquel del Fai*, een niet te missen bestemming op deze tocht, is ideaal voor een bezoek met het hele gezin: gotische gebouwen, watervallen, grotten, meren en een opzienbarend klooster. Een absolute aanrader. Voor dierenliefhebbers is een bezoek aan de bergtop ➏ *Cim d'Àligues* aan te bevelen. Zij kunnen hun hart ophalen aan het prachtige schouwspel

van de vlucht van de roofvogels. De tocht gaat verder naar ➐ Terrassa, toonbeeld van de industrialisatie, waar u uw ogen uitkijkt in de hofstede ➑ *Masia Freixa*, een bijzonder gebouw dat model staat voor het plaatselijke modernisme. De laatste uren van de dag zijn gewijd aan de berg ➑ Montserrat en zijn natuurlijke schatten tijdens een bezoek dat ook toegankelijk is voor mindervaliden. Geniet van het openluchtmuseum, ontdek de verborgen hoekjes van het klooster, beklim de hoogste bergtop –de Sant Jeroni– onder begeleiding van een bioloog van ➒ *Larsa Montserrat*, proef de beroemde likeur *Aromes de Montserrat* en verken dit natuurgebied met al zijn suggestieve vormen en legendes onder leiding van een gids van ➓ *Icono Serveis*.



© Turismo Verges S.L.

### Dag 3 63 km

#### Igualada-Verdú

Hoe wordt leer gemaakt? Dit wordt gedemonstreerd door acteurs in het 6 Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia (leer/streekmuseum) in 7 Igualada, gevestigd in een voormalige katoenfabriek. Voorts kunt u een 18e-eeuwse baksteenfabriek bezoeken, alsook de gasgenerator Cal Pasqual, waarmee de energie werd opgewekt die nodig was voor het aandrijven van de weefgetouwen. In 8 Argençola kunt als schaaпsherder aan de slag in Cal Serrats. Kinderen zullen proberen een kudde schapen te hoeden en ze te melken. Ze kunnen ook zien hoe een herdershond de kudde bijelkaar houdt. Hier kunt u het beste ecologische schapenvlees kopen. Vervolg uw weg naar 9 Cervera, waar u met Cervera Aventura kunt afdalen in ravijnen, paintball beoefenen, mountainbiketochten maken of kletteren. Sluit de dag af in 10 Verdú, beroemd om zijn zwarte aardewerk, met een bezoek aan de werkplaats Roca Caus.

### Dag 4 68 km

#### Cervera - Món Sant Benet

Vanuit Cervera kunt u op reis, terug in de tijd, en op een mountainbike de

11 kastelen van Sió aandoen. En is het al tijd voor het speelkwartier? De fijnste plek om te spelen is in het 12 Parc de la Sèquia, een magisch middeleeuws kanaal waarvan u met behulp van toegevoegde realiteit de geheimen en geschiedenis te weten kunt komen. Tot slot is het middeleeuwse klooster 13 14 Món Sant Benet zeker een bezoekje waard. Dankzij een verrassende virtuele gids kunt u optimaal genieten van een prachtig klooster in een idyllische en



© Lluís Carró

#### Ervaar La Patum

Dit festival, dat is opgenomen in de Lijst van Meesterwerken van het Orale en Immateriële Erfgoed van de Mensheid van Unesco, wordt gedurende vijf dagen tijdens het hoogfeest van sacramentsdag in Berga gehouden.

► [www.lapatum.cat](http://www.lapatum.cat)

ontspannende omgeving. Rond de dag af in de 14 Fundació Àlicia, een stichting die goede voeding promoot en kookworkshops organiseert. Eet smakelijk en ... welterusten!

### Dag 5 55 km

#### Castellnou de Bages - Berga

Steek uw kop niet in het zand! Ga mee struisvogels kijken! Op deze boerderij in 15 Castellnou de Bages kunt u behalve deze dieren ook emoes en andere dieren van dichtbij zien. In de omgeving kunt u in de industriële kolonie Vidal van 16 Puig-reig zien hoe men hier begin 19e eeuw woonde en werkte. Tijdens een bezoek aan de 17 Torre de l'Amo de Viladomiu Nou wordt het dagelijkse leven in dergelijke fabrieksnederzettingen door acteurs aanschouwelijk gemaakt. En als u durft, ga dan met Espais de lucht in met een parapente in de omgeving van 18 Berga. Een hoogstaande slotact!

### Dag 6 43 km

#### Cardona

Als het u lukt door de middeleeuwse stadsmuren en het semibastion de "onneembare vesting" van 19 Cardona binnen te dringen, komt u in het complexe en prachtige kasteel. En van het kasteel in de mijnen: de Muntanya de Sal, een van de belangrijkste kalizoutmijnen ter wereld. Als u met kinderen komt, dan is een bezoek met toepasselijke acts door acteurs zeer aan te bevelen. Rij door naar 20 Súria, waar door de gemeente bezoeken aan de historische binnenstad en het kasteel worden georganiseerd. In 21 Sant Mateu de Bages biedt Paisatge i Aventura leuke tochten met een huifkar of te paard. En om deze vijfsterrentrip af te sluiten, kunt u sterren gaan kijken in 22 het Observatori Astronòmic de Castellallat. Zo kunt u blijven dromen!

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

6 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# In de voetsporen van de industrialisering

## Een baan, een bestaan

Textielkolonie Cal Riera.



© Turismo Verde S.L.

Van het platteland naar de fabriek. Elke baan is een ander bestaan, een unieke herinnering, een verleden dat niet meer bestaat maar de moeite waard is om te herleven. Tijdens deze trip ziet u hoe mensen textiel, olie, wijn en landbouwgereedschap maakten. Gaat u mee?

twaalf bodega's van de herkomstaanduiding Pla del Bages. En noteer: begin oktober wordt het feest van de wijnoogst van *El Bages* in Artés gehouden, een goede gelegenheid om de lokale wijnen en cava's te leren kennen.

### Dag 3

#### In het land van de industriële kolonies

Een van de beste manieren om de textielkolonies rond de rivier de Llobregat te leren kennen, is de ruim 30 km lange tocht van Cal Rosal naar Balsareny. Op de mountainbike of te voet doet u de textielkolonie La Plana, de fabriek L'Ametlla de Casserres, Cal Vidal of Cal Riera aan. Deze tocht voert u door lommerrijke bossen en langs rivieren met aangename plekjes. De  *Xarxa de Turisme Industrial de Catalunya (XATIC)* biedt u alle benodigde informatie en een keur aan voorzieningen en middelen.

#### Op scherp in Solsona

In het 18e eeuwse Solsona was de messenindustrie een van de bloeiendste bedrijfstakken. Bij het regionale VVV-kantoor kunnen ze u alles vertellen over de belangrijkste messencollecties (bijv. Casafont en Joan Costa). De enige nog bestaande messenfabriek is de eeuwenoude Ganiveteria Pallarès, maar het zakmes van Solsona geniet nog steeds een goede reputatie, ook buiten de eigen regio.

### Dag 1

#### Op zoek naar gesmolten ijs

Een bezoek aan de ijssputten van Castellterçol zal u niet koud laten.

Dit zijn 17e-eeuwse stenen bouwwerken die tot in de 19e-eeuw werden gebruikt om er in de winter sneeuw in te bewaren zodat ze ijs aan de stad konden leveren voor gastronomische en medicinale doeleinden. Cal Carabrut en Cal Revitllat worden het meest bezocht.

#### Het vloeibare goud van Collbató

De oliemolen van Collbató is ook een museum, zodat bezoekers er kunnen kennismaken met de traditionele manier van het maken van olie, zoals dat gebeurde in dit sinds de middeleeuwen zeer rijke gebied. Plaatselijke boeren hebben al hun ervaring en materieel ter

beschikking gesteld zodat u een goed beeld krijgt van deze activiteit.

### Dag 2

#### De revolutie van het platteland

De fabriek J. Trepas in Tàrraga heeft 19 fabriekshallen waar allerlei soorten landbouwmachines werden gemaakt die een revolutie teweeg hebben gebracht op het platteland. Uw rondleiding is een reis door de tijd, die u een indruk geeft van het leven van alledag in een fabriek die later, halverwege de 20e eeuw, zou uitgroeien tot de belangrijkste producent van landbouwmachines van Spanje.

#### Wijnen uit El Bages

Voor wijnliefhebbers is El Bages een absolute aanrader. Het inheemse druivenras heet picapoll. Ontdek hem in een van de

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



2-daagse  
trip

# Land van heiligen en kloosters

## Een reis in onthaasting

Menige reis voert ook naar het innerlijk... Voor een rustige, bijna mystieke tocht vol bezinning is deze route ideaal: kloosters, retraites, kalme trajecten en veel stilte. Geniet ervan, dit is het moment.

### Dag 1

#### Het natuurlijkste klooster

Het klooster *Sant Miquel del Fai* gaat helemaal op in de natuur van deze absoluut betoverende omgeving: watervallen, grotten en kliffen. Dit klooster in gotische stijl werd van de 10e tot de 16e eeuw bewoond door een kleine gemeenschap benedictijnse monniken. Er worden rondleidingen gehouden en het hele jaar door zijn er activiteiten in verband met kerkelijke feestdagen.

#### Dichtbij de hemel

De beste en snelste manier om de magische berg te bereiken is de *Aeri de Montserrat*. Met deze kabelbaan bedwingt u de berg in luttele minuten terwijl u de bijzondere, glooiende vergezichten van de omliggende bergtoppen kunt bewonderen, evenals de Monumentale Rozenkrans van Montserrat, een reeks beeldhouwwerken die leiden naar de grot waar in het jaar 880 de beeltenis van de heilige maagd werd gevonden.

#### Montserrat, stap voor stap

Volg met  *Icono Serveis* de route die begint bij de kabelbaan Sant Joan en voert naar het Pla de les Taràntules, vanwaar u een fantastisch uitzicht op de berg hebt. Daal te voet over een prachtig pad af naar de rustige heremietkapel Santa Anna en loop dan de trappen verder af langs de bergstroom Torrent de Santa Maria, waar het passerende water overdonderend is.

### Dag 2

#### L'Escorial de la Segarra

Het heiligdom *Sant Ramon Nonat* dat in 1695 werd ingewijd, verheft zich statig boven de serene bergtoppen van deze omgeving. Het schip meet 44 bij 10,5 meter en wordt bekroond met een 33 meter hoge koepel en een ingang in Catalaans-barokke stijl. Zoek in het interieur de oorspronkelijke beeltenis van de heilige Raymond, die een voorname plaats inneemt in dit architectonisch geheel.

#### Het balkon van Catalonië

Vanuit het heiligdom Santa Maria de Queralt, boven op de berg Queralt, hebt u vanaf een hoogte van 1200 meter een overzicht over het hele Catalaanse landschap. Volgens de overlevering is in de kerk La Cova de beeltenis van de heilige maagd gevonden.

Aeri de Montserrat op weg naar het klooster.



De weidsheid van het landschap aan uw voeten maakt het door *Carilet Verd del Berguedà* georganiseerde bezoek zeker de moeite waard. In het voormalige pension naast dit heiligdom is nu een restaurant gevestigd.

#### Het innerlijke leven van de reiziger

*Catalonia Sacra* organiseert een rondleiding om de barokke altaarstukken van de streek El Solsonès te bezichtigen, zoals in het *Santuari del Miracle*. Dit heiligdom stelt kamers ter beschikking om te mediteren, te studeren of gewoon even uit te rusten. U neemt deel aan de liturgie en de maaltijden van deze gemeenschap.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



# Ten westen van Barcelona

## Zee, bergen en wijngaarden



De bergen van Montserrat, de stranden van El Garraf en de wijngaarden van El Penedès zijn enkele belangrijke toeristische trekpleisters in dit gebied vlakbij Barcelona. Een perfecte bestemming om de natuur en de zee te verkennen, van wijntoerisme te genieten of de geschiedenis en cultuur van de dorpen en steden te leren kennen. U hoeft alleen maar naar Sitges, Vilanova i la Geltrú, El Vendrell, Vilafranca del Penedès, Sant Sadurní d'Anoia of Igualada te gaan en daar uw basiskamp op te slaan, om een begin te maken met het ontdekken van de wonderen van dit gebied met de meest uiteenlopende attracties. U zult versteld staan!



denis geïnteresseerd, bezoek dan de monumenten in 6 **Olèrdola**, waar u de overblijfselen van de Iberiërs, de Romeinen en een middeleeuwse stad op eigen gelegenheid kunt bekijken, maar ook onder leiding van acteurs die het leven in de verschillende periodes aanschouwelijk maken (georganiseerd door *Triade*). Dompel u onder in de wereld van de wijn in het 6 **Vinseum** (wijnbouwmuseum) in 7 **Vilafranca del Penedès**, een heerlijke tussenstop op onze tocht, die later op de dag eindigt met een workshop Castellers (menselijke piramiden bouwen) met *Cava Emotions*, waarbij u deel wordt van een van de belangrijkste Castellers-teams van Catalonië: Els Castellers de Vilafranca. En als u van muziek houdt en het eerste weekend van juli hier bent, noteer dan in uw agenda het *Festival Vijazz*. Daar kunt u uw hart ophalen aan de mooiste jazz en de heerlijkste wijnen.

#### Dag 4

65 km

### Vilafranca del Penedès - Igualada

Doel van deze tocht is het leren kennen van de streek van de Penedès-wijnen en de cava. Hoe doet u dat? *Club Torres* organiseert workshops en andere activiteiten in zijn bodega's in 8 **Pacs del Penedès**. In het landelijke hotel *El Molí* in 9 **Pontons** kunt u zich onderwerpen



© Luis Carró

#### Carnaval in El Garraf

Vilanova i la Geltrú en Sitges zijn carnavalssteden. De carnavalsfeesten van Sitges zijn uitgeroepen tot een Traditioneel feest van Nationaal belang en die van Vilanova onderscheiden zich door de carnavalsoptocht en de snoepveldslag.

► [vilanovaturisme.cat](http://vilanovaturisme.cat) en [sitgestur.cat](http://sitgestur.cat)

Het strand van Sitges met de kerk Sant Bartomeu i Santa Tecla op de achtergrond.



© Felipe J. Alcoceba

aan een wijntherapie. Zijn wijnbaden of een peeling met druivenpitten niets voor u? Breng na deze ontspanning dan een bezoek aan de papiermolen van 10 **Capellades** en ervaar de betovering van zelfgemaakt papier, waarna u een spannende ballonvaart maakt in 11 **Igualada** met *Globus Kontiki* of 6 **Camins del Vent**.

#### Dag 5

44 km

### Sant Sadurní d'Anoia - klooster van Montserrat

Als Vilafranca de hoofdstad is van de wijn in de wijnstreek Penedès, dan is 12 **Sant Sadurní d'Anoia** de hoofdstad van de cava (soort champagne). Doet u het liever rustig aan, dan kunt u zich in *CIC Fassina* (cava-museum) in uw eigen tempo onderdompelen in de wereld van de cava. Vergeet niet de cava- en gastronomie-tentoonstelling *Cavatast* te bezoeken, die hier begin oktober wordt gehouden. Wilt u toch wat meer actie, dan organiseert *Hípica Sant Pau* in 13 **Sant Pau d'Ordal** ruitertochten tussen de wijngaarden, en *Bikemotions* organiseert wijn-fietsstochten vanuit Subirats. Te paard of op de fiets, onderweg hebt u steeds goed zicht op de imposante berg 14 **Montserrat**, die zich op de achtergrond boven de wijnvelden verheft. U hoeft maar enkele kilometers van de route af te wijken voor een bezoek aan het 6 klooster en de prachtige omgeving. U kunt er ook

deelnemen aan een beginnerscursus bergbeklimmen of een excursie maken naar het hoogste punt, onder begeleiding van een bioloog.

#### Dag 6

54 km

### Terrassa - natuurgebied Delta del Llobregat

Wist u dat in 15 **Terrassa** een monumentencomplex staat dat uniek is in Europa? De zogeheten 6 **Seu d'Ègara**, drie middeleeuwse kerken die rijkdommen van onschatbare waarde bevatten: overblijfselen van de eerste christelijke kunst uit het Romeinse Hispania, uit het West-Gotisch koninkrijk en uit het middeleeuwse Catalonië. Na dit bezoek wachten de gidsen van *Dinamic Solutions* u op om met een segway een tocht over de paden van het 16 6 **natuurpark Sant Llorenç del Munt i l'Obac** te maken. En dat is nog niet alles. Ter afsluiting van deze trip kunt u in 17 **Santa Coloma de Cervelló** een bezoek brengen aan 6 **Cripta Colònia Güell**, en komt u met kinderen, dan hebben we het perfecte plan: een kennismaking met de fauna en flora van het 18 **natuurgebied Delta del Llobregat**.

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

6 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Van het land en uit de zee

## Wijn, cava, xató, visgerechten... en nog veel meer!

Cava proeven in de wijnkelder Sant Josep van Codorníu.



© Lluís Carró

### Dag 1

#### In Sitges net als in Cuba

In de 19e-eeuw zijn velen naar Cuba vertrokken om daar fortuin te maken. Een van hen was Facundo Bacardí. Vandaag kunt u zijn geschiedenis ontdekken in *Casa Bacardí* en bovendien zijn beroemde rum proeven en een mojito mixen.

#### De gastronomische combinatie van wijn en kaas

*Torre del Veguer* is een zwerige bodega in een oorspronkelijk middeleeuws gebouw in Sant Pere de Ribes, waar uiteenlopende activiteiten worden georganiseerd, zoals een workshop over de verrukkelijke combinatie van wijn en kaas. Doet u mee?

#### De smaak van de zee

Waar is het? In Vilanova i la Geltrú. Op deze trip die *Gourmet Catalunya* voor u

heeft georganiseerd, luncht u in een van de treinen van het *Museu del Ferrocarril* (spoorwegmuseum), brengt u met *AGIS* een bezoek aan de visafslag en de veiling in de haven en eindigt u op de markt om gamba's te eten.

### Dag 2

#### Maak kennis met de xató

Dit is dé plaatselijke specialiteit. Xató is een kruidrijviesalade met tonijn, ansjovis en stokvis met een heerlijke dressing op basis van gedroogde peper en andere ingrediënten. Probeer dit gerecht in een van de 50 restaurants van de *Ruta del Xató*, in de Alt Penedès, Baix Penedès en El Garraf.


#### Wijntoerisme voor iedereen

Er zijn honderden arrangementen om kennis te maken met de wijnbouw in El

Penedès. Een wijn- en azijnproeverij in de bodega *Avgvstvs Forum* in El Vendrell, een wijnproeverij georganiseerd door *El Molí Tours* samen met grote wijnboeren in de molen van Torrelles de Foix, of een rondleiding door de ecologische bodega *Albet i Noya* in Sant Pau d'Ordal. En als nagerecht... catànies: chocolaatjes met amandelen en hazelnoten van *Bombons Cudié!*

### Dag 3

#### De hoofdstad van de cava

In Sant Sadurn d'Anoia is het beslist de moeite waard een bezoek te brengen aan de chocoladefabriek *Simon Coll*, of aan de  cava-wijnkelders van *Codorníu*, of deel te nemen aan door *Cava Emotions* georganiseerde activiteiten: wijnboer zijn voor een dag, een workshop traditionele keuken, of een wijnproeverij in een bodega.

#### Culinair Montserrat

Een andere topattractie in deze regio, een bezoek aan de berg Montserrat, wordt gecombineerd met culinaire activiteiten. In *Collbató* kunt u de oude oliemolen bezichtigen en in het  klooster van *Montserrat* kunt u deelnemen aan een workshop over de distillatie van de beroemde likeur Aromes de Montserrat. Niet te versmaden!

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Een reis in de tijd

## Van Romaans naar modernistisch

Archeologische vindplaatsen, beroemde kunstschilders, renaissancistische en modernistische huizen en musea over de industriële revolutie. Ten westen van Barcelona kunt u de mooiste historische en artistieke momenten van de dorpen en steden opnieuw beleven.

### Dag 1

#### Sitges, de bezielde stad

De luministen zagen Sitges als een stad met een kunstzinnige bezieling en de kunstenaar en schrijver Santiago Rusiñol koos het daarom als zijn woonplaats. Bezoek de aan hen gewijde musea: Cau Ferrat, Museu Romàntic en Museu Maricel, en volg met AGIS de route langs de ateliers van hedendaagse kunst-schilders die Sitges ook nu nog als hun inspiratie beschouwen.

#### Musea voor iedereen

In Vilanova i la Geltrú mag u het aan het romanticisme gewijde museum *Manel de Cabanyes*, de ♿ bibliotheek annex museum *Víctor Balaguer* of het museum *Can Papiol* niet missen. In Cubelles is een mooie tentoonstelling over de clown *Charlie Rivel*, en in Sant Salvador, is *Vil·la Casals* omgetoverd tot museum ter ere van een van de belangrijkste musici van de 20e eeuw: Pau Casals.

#### Een wandeling door Olèrdola

Archeologische overblijfselen van de Iberiërs en Romeinen, een oude middeleeuwse stad en prachtige natuur. Bij de archeologische vindplaats en in het *Centre d'Interpretació van Olèrdola* organiseert *Triade* informatieve rondleidingen waarbij acteurs historische rollen vertolken, maar u kunt ook zelf op onderzoek uitgaan.

### Dag 2

#### In de voetsporen van de neanderthalers

Doorkruis de droge bedding van de Capelló om daar de archeologische vindplaats *NEAN-Parc Prehistòric Capellades*

te bekijken. In de workshops Schieten met een speerdrijver en Boogschieten kunnen kinderen proberen prehistorische jagers te overtreffen.

#### De wereld van Montserrat

U zult versteld staan van alles wat *Montserrat* te bieden heeft. Een bezoek aan het ♿ klooster is een absolute aanrader, maar vergeet ook het ♿ museum niet, met zijn grote collectie 19e- en 20e-eeuwse Catalaanse schilderkunst. En in Collbató kunt u deelnemen aan de orgel-workshop Blancafort, georganiseerd door het *Oficina de Turisme*.

### Dag 3

#### Romaanse bouwkunst in Sant Cugat

Het klooster van *Sant Cugat del Vallès* is een van de pronkjuwelen van de Catalaans-Romaanse stijl. U kunt het bezoeken en deelnemen aan de activi-

teiten om meer over het kloosterleven te weten te komen.

#### Terrassa: industrie en techniek

In het ♿ *Museu Tèxtil* en het ♿ *Museu de la Ciència i de la Tècnica* (Catalaans museum voor wetenschap en techniek) komt u meer te weten over de industrialisering. Ook een bezoek aan de ♿ *Masia Freixa* en het *Parc Audiovisual de Catalunya*, een vooraanstaand cinematografische centrum, is de moeite waard.

#### Gavà ondergronds

Deze trip eindigt in Gavà, met een bezoek aan het ♿ *Parc Arqueològic Mines* (archeologisch mijnpark) en aan de schuilkerder die zich bevindt in de straat La Rambla. Durft u het aan?

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
♿ Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

De romaanse kerk van Olèrdola.



© José Luis Rodríguez





# Camp de Tarragona

## Van de Costa Daurada naar El Priorat en de cisterciënzerkloosters



Het was geen toeval dat de Romeinen dit gebied kozen om er een van de grootste steden van hun rijk te stichten. Of dat enkele van de belangrijkste middeleeuwse kloosters zich hier vestigden. Met zijn vele wijngaarden en olijfbomen is het gebied rond Tarragona door en door mediterraan. U moet hier wel in de ban raken van de enorme culturele, historische, natuurlijke en culinaire rijkdommen. Tarraco, Poblet, Santes Creus, Montblanc, Siurana, de wereld van de wijn en de olie, de stranden, de attractieparken... om maar een paar mogelijkheden te noemen. Waar gaat u voor? Bekijk ze goed en maak uw keuze!

# Camp de Tarragona en El Priorat

## Cultuur, goede keuken en avontuur aan de Costa Daurada

Hier kunt u uw hart niet alleen ophalen aan de prachtige stranden, maar ook aan het Romeinse Tarragona en de schitterende cisterciënzerkloosters. Of aan het culinaire erfgoed van dit land van wijnstokken en olijfbomen. En het ontbreekt de liefhebbers van sport en avontuur zeker niet aan mogelijkheden om hun passies uit te leven. Bent u er klaar voor?



**Dag 1** 31 km

### Tarragona - Sant Salvador

Deze tocht begint in ① Tarragona met een bezoek aan de ④ Romeinse stad met het amfitheater, het circus en het forum (werelderfgoed) of aan de kathedraal. Een andere mogelijkheid zijn de door *Tarraco Guide Bureau* georganiseerde bezoeken, waarbij acteurs het leven in die tijd voor het voetlicht brengen. Minder gebruikelijk maar niet minder aanbevelenswaardig

is een speleologische tocht in een van de grotten van de stad. Hiervoor kunt u terecht bij *Societat d'Investigacions Espeleològiques*. Wilt u in de stad blijven, dan kunt u met *Cosas de Barcos* de haven bezoeken en een zeiltocht maken om de zonsondergang vanaf zee te bewonderen. Of volg de kust tot ② Sant Salvador, waar u met het leven en werk van de grote musicus en humanist *Pau Casals* kennismakt in het gelijknamige museum. Zeer interessant.

### Niet te missen

- Tarragona, Reus, Montblanc en Siurana
- De kloosters Poblet, Santes Creus en Vallbona de les Monges
- Vil·la Casals en museum van Pau Casals, mijnmuseum Bellmunt del Priorat en wijnbouwmuseum van Falset
- Kennismaking met de Siurana-olijfolie en de Priorat-wijnen
- Vissen in Cambrils en Port Aventura

Duur **6 dagen** Afstand **339 km**

**Dag 2** 55 km

### Calafell-Valls

Op de stranden van ③ Calafell kunt u de dag beginnen met een van de watersporten (zeilen, kajakken, peddelsurfen) georganiseerd door *Patronat Municipal de Turisme*. Reist u met kinderen, dan is in waterpretpark *Aqualeon* in ④ Albinyana succes verzekerd. De volgende bestemming is het ⑤ ⑥ klooster *Santes Creus*, een juweeltje van middeleeuwse Catalaanse bouwkunst en op *La Ruta del Cister* het enige Cisterciënzerklooster zonder echt kloosterleven. De dag wordt afgesloten in ⑥ Valls met een rondleiding door de stad, georganiseerd door de gemeente Valls.

**Dag 3** 64 km

### Montblanc - El Vilosell

Een rondleiding door de middeleeuwse stad ⑦ Montblanc met een van de gidsen die werken in opdracht van de gemeente, is een voortreffelijke

Vestingmuur van de middeleeuwse stad Montblanc.



© Miguel Raurich

manier om de dag te beginnen. Daarna kunt u het 8 klooster *Vallbona de les Monges* bekijken. U kunt kiezen voor een rondleiding en in het klooster overnachten. Verder biedt Vallbona nog twee andere mogelijke activiteiten. In *L'Olivera* kunt u kennismaken met het bereidingsproces van de typische plaatselijke olijfolie en deze proeven. Of u kunt een werkplaats voor glas-in-loodramen bezoeken in *Ahumada/ Balcells Vitrallers*. De dag eindigt in 9 Vilosell met een wandeling door de wijngaarden en een bezoek aan de bodega van *Tomás Cusiné*, waar u zijn wijnen kunt proeven.

**Dag 4** 82 km

### L'Espuga de Francolí - Porrera

In 10 L'Espuga de Francolí ontdekt u in het *Cova Museu Font Major*



© Maria Poca Ferré

#### Wijntoerisme Priorat

Het harde Montsant-gebergte met zijn microklimaat geeft de Montsant-wijnen karakter, terwijl de wijnen van El Priorat hun spiritualiteit ontleenen aan de leisteenbodem. Vergelijk ze op de wijnbeurs (Fira del Vi) die in mei in Falset wordt gehouden.

- ▶ [www.prioratenoturisme.com](http://www.prioratenoturisme.com)
- ▶ [www.turismepriorat.org](http://www.turismepriorat.org)

(grot-museum) hoe onze voorouders in de oudheid leefden. De grootste avonturiers kunnen dieper in de grot binnendringen en stroomopwaarts de ondergrondse rivier verkennen. Bent u toe aan rust en ontspanning, dan is het prachtige 11 cisterciënzerklooster van *Poblet* een goede optie. In 12 Capafonts kunt u met *El Brogit* aan het werk als schaaпsherder en ambachtelijke kazen proeven. In 13 Siurana kunt u na een rondleiding van het *Oficina de Turisme* door het indrukwekkende historische centrum met *Explora Tgn* gaan kajakken op het stuwmeer. In 14 Gratallops wacht u een e-biketocht met *Ebike Tours* en een bezoek aan de bodega *Ripoll Sans*. Als u dan nog kracht overhebt, vindt u in 15 Porrera het sportpark *Vies Altes*, met tussen de bomen een klimcircuit, sportbanen, boogschieten... Niemand hoeft zich te vervelen!

**Dag 5** 59 km

### Falset - Mont-roig del Camp

In 16 Falset, de hoofdstad van de wijnstreek Priorat, kunt u deelnemen aan een rondleiding in het *Castell del Vi*, een wijnmuseum in het voormalige kasteel van de graven van Prades. In 17 Bellmunt del Priorat staat het *Museu de les Mines* (mijnmuseum) waar u een galerij van de Eugènia-loodmijn kunt bekijken. De tocht gaat verder naar het 18 Guiamets-stuwmeer. Hier kunt u ontspannen in een

kajak, een jetski of een vissersboot van *Centre Natura Servikayak*. Tot slot kunt u golfen in *Club Bonmont* in 19 Mont-roig del Camp.

**Dag 6** 48 km

### Cambrils-Salou

In 20 Cambrils kunt u kiezen uit een groot aantal watersporten bij *Estació Nàutica*, of u aansluiten bij de bemanning van een vissersboot, een activiteit georganiseerd door de gemeente Cambrils. Andere opties zijn: een tocht per mountainbike van Mont-roig del Camp naar Miami-Platja, georganiseerd door *Mont-roig-Miami Turisme*, of relax en wellness in de spa *Termes Montbríó* in 21 Montbríó del Camp. Dan bent u al bijna in 22 Reus, waar u een bezoek brengt aan het *Gaudí Centre* en een rondleiding maakt over het modernisme. Hierna kunt u bij de *Lumine & Golf Beach Club* in 23 Pineda nog een wedstrijd golfen. Als u met het hele gezin op stap bent, kunt u dichtbij in 24 Salou terecht in het attractiepark 5 *Port Aventura*, waar kinderen moeiteloos een hele dag kunnen zoekbrengen.

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

- 5 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Romeinen, kloosters en Gaudí

## Een bijzondere reis door de geschiedenis en de kunst

Deze 3-daagse trip, vanuit het monumentale Tarragona, via de schatten van de cisterciënzer kloosters, tot aan het genie van de modernistische bouwkunst, is een fascinerende culturele reis in de tijd.

Veugel van kruisgang van Santa Maria de Vallbona.



© Imagen M.A.S.

### Dag 1

#### Het grootse Tarraco

🕒 De stadsmuur, het forum, het circus en het amfitheater zijn sinds 2000 werelderfgoed. Die mag u niet missen. U kunt Tarraco (de Romeinse naam van Tarragona) bezoeken met *Auriga Serveis Culturals*. En als u op 23 september in Tarragona bent, dompel u dan onder in het feest van Santa Tecla, uitgeroepen tot Traditioneel Feest van Nationaal Belang: optochten met reuzen met grote koppen en de bouw van castells (menselijke piramiden). Plezier verzekerd.

#### De romeinse nederzetting Centcelles

In Constantí, op 6 km van Tarragona, kunt u dit belangrijke monument van het vroege christendom bekijken. Hier kunt u het oudste christelijke mozaïek uit de Romeinse tijd bewonderen.

#### De Romeinse nederzetting Els Munts

In deze nederzetting in Altafulla, waar de bevolking hoofdzakelijk van de landbouw leefde, zijn nog enkele fraai gedecoreerde bouwwerken bewaard gebleven. Een aanrader.

### Dag 2

#### De route van de cisterciënzerkloosters

Vier het 25-jarig bestaan van *La Ruta del Cister* en bezoek deze drie schitterende kloosters: 🕒 *Santes Creus* met zijn gotische kapittelzaal en kruisgang, het 12e-eeuwse vrouwenklooster *Vallbona* met een monumentale kerk en kruisgang, en het 🕒 klooster van *Poblet*, werelderfgoed van Unesco, met een indrukwekkende kruisgang en het koninklijk pantheon met de graftombe van Jaume I de Veroveraar.

#### Het middeleeuwse Montblanc

Dit is een van de mooiste en best bewaard gebleven middeleeuwse stadjes van Catalonië. Volg de door de gemeente uitgestippelde route. U waant zich in de middeleeuwen!

#### Legenden over prinsessen

Siurana is een sprookjesachtig dorp met een kasteel dat een van de laatste bolwerken van de Moorse strijdkrachten in Catalonië was. *Turisme de Siurana* heeft een bezoek georganiseerd, aan de hand van de legendes.

### Dag 3

#### Het kartuizerklooster van Escaladei

In de 12e eeuw was dit het eerste kartuizerklooster op het Iberische schiereiland. Bezoek met *Turisme del Priorat* de kruisgangen, de kerk, de refter en een gereconstrueerde kloostercel.

#### Joan Miró in Mont-roig

In het *Centre Miró* van Mont-roig del Camp leert u veel over de band van deze kunstschilder met dit dorp en de grote invloed die het in zijn werk heeft gehad.

#### Het huis van Gaudí

In Riudoms bezoekt u het ouderlijk huis van *Antoni Gaudí* en ziet u een aantal elementen die bepalend zijn geweest voor zijn universele oeuvre.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
🕒 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Tussen wijngaarden en olijfbomen

## Een tocht in het teken van typische producten en gastronomie

Dit is een gebied met een intens mediterrane karakter waar al sinds mensenheugenis wijn en olijven worden verbouwd. Op deze smakelijke en afwisselende tocht maakt u kennis met de gastronomische cultuur.

### Dag 1

#### De Calçotada

Dit feest dat in januari in Valls wordt gehouden, staat in het teken van de "calçot", een soort witte uien-spruit. Er worden wedstrijden georganiseerd over het eten van calçots, en kookcursussen over de bereiding van de romesco, de saus die bij de calçots wordt geserveerd.

#### De Romeinse keuken

Wat aten de oude Romeinen? Dat ontdekt u in Tarraco (Tarragona) dankzij de workshop "A la cuina d'Apici" die wordt georganiseerd door *Tarragona Experience* en waar wordt verteld hoe belangrijk olijfolie, wijn en granen 2000 jaar geleden al waren!

#### Wijn en azijn voor fijnproevers

In de bodega's *Avgvstvs Forvm* in El Vendrell leert u hoe zuurzoete wijnen en azijn worden gemaakt. En er is natuurlijk een proeverij van de beste producten. Een waar genot!

#### Maak kennis met de heerlijke xató

Deze kruidenijviesalade met ansjovis en stokvis wordt gegeten met een dressing op basis van amandelen, hazelnoten en gedroogde pepers. Het recept verschilt per dorp. Proef deze slaschotel in de restaurants op de *Ruta del Xató* in Calafell of El Vendrell.

### Dag 2

#### Het park van de olijfolie

Dit park bevindt zich in Borges Blanques en het bezit 's werelds grootste

oliepers, een geweldige collectie olie- en azijnstelen en 54 eeuwenoude olijfbomen. Ook leert u hoe de olijfolie met de herkomst aanduiding Les Garrigues wordt gemaakt en kunt u enkele soorten proeven.

#### Een modernistisch pronkstuk

De wijnkelders en gebouwen van de landbouwcoöperatie zijn architectonische pronkstukken waaraan enkele van de beste architecten uit die tijd hebben meegewerkt. Zie het met eigen ogen in de wijnkelder van de landbouwcoöperatie *L'Espluga de Francolí*, de eerste modernistische wijnkelder.

#### Bezoek een oliemolen

In de molen *Gratavinum* de la Vilella Baixa ziet u hoe een oliemolen werkt en kunt smakelijke eigengemaakte wijnen en oliesoorten proeven.

Calçots worden geroosterd tijdens een Calçotada.



### Dag 3

#### Toosten in een wijnkelder

Wijntoerisme is in opmars. Steeds meer wijnkelders openen hun deuren om hun wijngaarden te tonen en te demonstreren hoe zij hun wijn maken, zoals de bodega *Mas de les Vinyes* in Cabacés.

#### Workshop Catalaanse keuken

In het dorpje Gratallops, leert u in een workshop van *Catacurian* enkele belangrijke gerechten uit de Catalaanse keuken te bereiden. Allemaal even heerlijk!

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



# De delta van de Ebro

## Zoete inborst, bitter verleden



Het biosfeerreservaat Terres de l'Ebre, dat zich kronkelend heeft gevoegd naar de kracht van de rivier de Ebro, is rijk aan geschiedenis, cultuur en gastronomie en biedt een van de meest bijzondere landschappen van Catalonië. De delta verrast met zijn rijstvelden, duinen, de confrontatie tussen de rivier en de zee, en de duizenden soorten vogels. Landinwaarts werkt de Slag om de Ebro door in dorpen die de geschiedenis in hun voordeel hebben weten te keren door deze op een gezonde en helende manier te verwerken. Dorpen die ons ook herinneren aan belangrijke personen die er hebben gewoond, zoals Picasso in Horta de Sant Joan. Dat en nog veel meer heeft de Ebro-delta te bieden, zoals een gastronomie op basis van vis, en uitgelezen wijnen en olijfolie. Reis door dit gebied en ontdek zijn kracht en karakter. U zult er geen spijt van krijgen.

# De zuidelijke delta

## Ontdek een andere wereld

Dankzij het bijzondere landschap hebben de Terres de l'Ebre een totaal eigen karakter en een unieke, zuivere schoonheid. Als u door deze delta reist, met zijn scherpe contouren, zijn goede wijnen en olijfolie en herinneringen aan Picasso, wordt u overgebracht naar een andere wereld, net zo reëel als de wereld die u zich inbeeldt.



### Niet te missen

- Natuurpark de Ebro-delta en Tortosa
- Miravet-kasteel, het kartuizerklooster Escaladei en Centre Picasso
- Kathedralen van de wijn, de wijnstreek El Priorat, de olijfolie en het Museum van de eeuwenoude olijfbomen
- Museum over de Spaanse Burgeroorlog
- Fietswegen over voormalige spoorlijnen en rondvaart in een traditionele vrachtschuit over de Ebro
- Mosselkwekerijen, Tuna Tour en een dagje uit vissen

Duur **6 dagen** Afstand **294 km**

### Dag 2

37 km

### Porrera - Capçanes

Sporten in de natuur, daar draait het om bij *Vies Altes* in 4 Porrera, een avonturenpark met hangbruggen van hout en touw, tokkelbanen en loopbruggen van wel 180 meter. Voor de liefhebbers van heftige emoties! En waar kunt u beter leren een paella te maken dan in Terres de l'Ebre? De ideale plek hiervoor: *Mas Trucafort* dicht bij 5 Falset. Hier leert u hoe u een bergrijtschotel kookt op een vuurtje van wijnstokken. Heerlijk! Dit mag u niet missen. Daarna vervolgt u de tocht in de richting van 6 Bellmunt del Priorat. Hier staat het *Museu de les Mines* (mijnmuseum), waar u afdaalt tot 35 meter onder de grond... Wow! Tot slot wacht u een andere manier om wijngaarden te bekijken: te paard. Het wijnhuis 7 Capçanes organiseert prachtige tochten te paard om de geur en smaak van zijn wijnen te ontdekken.

### Dag 1

24 km

### Cornudella - Gratallops

Op de Monsant ligt een schat verborgen... Zoekt u mee? Volg de sporen op deze leuke speurtocht die door *Brogit* is uitgezet van 1 Cornudella naar de voet van de Monsant, waar enkele flessen uitstekende wijn van de bodega Baronia de Montsant verborgen liggen. Vooral de kleinsten zullen enthousiast naar deze schat zoeken, al is deze natuurlijk niet bedoeld voor minderjarigen. Ga door

naar 2 Morera de Montsant, waar het niet te missen, verstile Escaladei staat, het eerste kartuizerklooster op het Iberisch schiereiland, gesticht in 1194. En hebt u trek? Tijdens de volgende, gastronomische stop in *Cal Joc de* 3 Gratallops zult u uw vingers aflikken bij de heerlijke Priorat-wijnen en de typische lokale gerechten. Eindig deze dag met een aangenaam tochtje door de wijngaarden op elektrische fietsen van *eBike Tours*. Geniet van een schitterende dag.



## Dag 3

48 km

### Móra d'Ebre - Corbera d'Ebre

Bent u vol energie opgestaan, dan kunt u zich op het circuit van 8 *Móra d'Ebre* heerlijk uitleven in karts, quads of op motorfietsen. Om het adrenalinapeil weer te verlagen, volgt u het spoor van de Slag om de Ebro en drinkt een glas wijn in 9 *Poble Vell de Corbera d'Ebre*, onder leiding van *Terra Enllà*. Ga dan bij de rivier aan boord van *Lo Roget*, een moderne replica van een llagut (vrachtboot) uit de tijd dat de Ebro belangrijk was voor de binnenvaart. Vaar van 10 *Ascó* naar *Móra d'Ebre* en *Miravet*. Voor de fijnproevers is het een goed idee de "clotxa", een typisch visgerecht uit *Ribera d'Ebre*, te proberen in het restaurant van 11 camping *Riba-roja*.

Een traditionele llagut op de Ebro met *Miravet* op de achtergrond.



© Mariano Cebolla

## Dag 4

40 km

### Horta de Sant Joan - El Pinell de Brai

De dag begint met Picasso. Ontdek met *Viemocions* in 12 *Horta de Sant Joan* de plekken waar dit genie uit Malaga woonde en waardoor hij zich liet inspireren. Doe mee aan de fietstocht van *Esgambi* over de *Via Verda*, die begint in 13 *Benifallet*, waar u in het oude station kunt eten,



© Oriol Alemany

### De wijnkathedralen

De modernistische wijnhuizen werden gebouwd in de tijd dat de wijnboeren landbouwcoöperaties oprichtten nadat aan het eind van de 19e eeuw veel wijn-oogsten waren mislukt door toedoen van de druifluis. Tegenwoordig komt 30% van de wereldwijd verbouwde witte gamatxa-druif uit deze wijnstreek, *Terra Alta*. Proef hem op het wijnfeest van *Gandesa*.

► [www.catedralsdelvi.cat](http://www.catedralsdelvi.cat)

en eindigt in *Tortosa*, na een geleidelijk omhoog lopend 24 km lang traject over een voormalige spoorlijn. Om hiervan bij te komen, gaat u via een ook voor mindervaliden toegankelijke route naar de 5 *wijnkathedraal* in 14 *Pinell de Brai*, een bijzonder, modernistisch monument waar de wijn Pagos de *Hibera* wordt geproduceerd. Bezoek hier ook het *Centre d'Interpretació Batalla de l'Ebre* (museum over de Slag om de Ebro), met zijn exposities over de Spaanse Burgeroorlog, loopgraven, bunkers, enz. Een plek voor de stemmen van het front.

## Dag 5

99 km

### Miravet - Uldecona

Word wakker! Broeder *Jaume de Garrigans* staat klaar om u de geschiedenis te vertellen van het 15 *Miravet-kasteel*. Nee, hier is geen tijdmachine aan te pas gekomen: tijdens dit bezoek maken acteurs van *Ebre guia* historische taferelen voor u aanschouwelijk. En de voorstelling wordt voortgezet in 16 *Tortosa*, waar u onder leiding van *Blanca*, een joodse vrouw die eind 15e eeuw in de jodenwijk *Alhama* woonde, de joodse plekjes van deze stad leert kennen. En hebt u trek in mosselen en oesters met cava? Van deze lekkernijen kunt u genieten op de boot van *La Caseta del Parrillo* die van april tot september elke zaterdag vanuit 17 *Sant Carles de la Ràpita* naar 18 *Uldecona* vaart. Daar hoort u in het *Museu Natural de les Oliveres Mil·lenàries de l'Arion* alles

over 2000 jaar mediterrane cultuur. Heel interessant!

## Dag 6

46 km

### Delta de l'Ebre - L'Ametlla de Mar

De delta aandoen en dan niet vissen? Met de mensen van *Lo Mas de la Cuixota* in 19 *Amposta*, kunt u op traditionele wijze gaan vissen. En komt u in oktober, meld u dan aan voor het *Festa de la Segà*. Dan ziet u hoe rijst vroeger werd geoogst. *Terres de l'Ebre* verstrekt u de informatie over dit en over andere traditionele rijstfeesten. Wilt u nog meer? Beleef het echte 20 5 natuurpark *Delta de l'Ebre*: doe mee aan de eco-culturele safari van *Delta Polet* en ga op in de rijstvelden, de lagunes, de duinen, de flora en fauna en de cultuur van dit gebied. Deze kunt u ook heel goed leren kennen in het 5 *Ecomuseu del Delta* in *Deltebre*. Tot slot een avontuur: ga in 21 *Ametlla de Mar* in zee met *Tuna Tour* en zwem tussen honderden wilde blauwintonijnen die u ook mag voeren. En eh! dit is geschikt voor alle leeftijden.

### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

5 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# De Ebro en de omringende bergen

## Ter land, ter zee en in de lucht

Houten fietsbruggen in de Ebro-delta.



© Lluís Carró

### Dag 1

#### Vogels kijken

Ook zin in een safari? Met *Natura & Aventura* kunt u met een deskundige gids op safari door de Ebro-delta om vogels te observeren, met name flamingo's, dé grote attractie van dit natuurgebied. Hier kunt u genieten van een uniek landschap: stranden, lagunes en een doolhof aan rijstvelden, die u ook op de fiets kunt verkennen, over paden en speciale houten bruggen.

#### El Priorat in vogelvlucht

*Parapent Montsant* staat garant voor spectaculaire vluchten met een tweepersoonsparapente door het natuurpark Serra del Montsant. Het is een waar genoegen om de wijngaarden van El Priorat in vogelvlucht bekijken. Het trefpunt?

Dat is in Cornudella de Montsant. Een onvergetelijke ervaring!

#### Op het stuwmeer Guiamets

Dit is een wat rustiger uitstapje, waarbij u met beide benen op de grond blijft. Of liever gezegd op het water. Met *ServiKaYaK* kunt u met een kajak, jetski of vissersboot aangename tochten maken op het stuwmeer Guiamets in het hart van El Priorat. idyllische plekjes waar het hele gezin van kan genieten.

### Dag 2

#### Een betoverend reservaat

Deze begeleide tocht door het ♿ natuurreservaat Sebes i el meandre de Flix, ook toegankelijk voor personen met een beperkte mobiliteit, voert ons langs meanders en moerassen dichtbij de rivier de Ebro, daar waar deze door Flix stroomt.

Aan de oevers van de Ebro kan een liefhebber van actie alles vinden wat zijn hartje begeert: parapenten, aangename rondvaarten, voettochten, ruitertochten, expedities in grotten, enz. De Terres de l'Ebre moet u gezien, maar vooral ook ervaren hebben.

Ook kunt u hier de plaatselijke fauna, zoals de ooievaar, observeren en genieten van prachtige panoramische vergezichten vanuit de uitkijkposten.

#### Verborgene pracht

In de Terres de l'Ebre is niet alle schoonheid direct zichtbaar. Soms moet u het onder de grond zoeken. De Benifallet-grotten zijn daarvan een duidelijk voorbeeld, vandaar hun naam Coves de les Meravelles (wondergrotten). Hier hebben water en gesteente een mooi en bijzonder landschap gestalte gegeven.

### Dag 3

#### Montsia in draf

Dankzij manege *Carlos Cid* kunt u paardrijden in het Montsia-gebergte, omringd door olijfbomen, sinaasappelbomen, johannesbroodbomen, stieren, meertjes met vogels, akkerland... De ideale manier om de plaatselijke flora en fauna te leren kennen.

#### Kitesurfen in de delta

De Ebro-delta is niet alleen ideaal om de natuur te observeren en tochten te maken, ook het water van de delta nodigt uit om ervan te genieten, bijvoorbeeld met kitesurfen. *DeltaKiteSup* geeft u de eerste aanwijzingen zodat het u meteen al goed afgaat. Een geweldige middag!

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
♿ Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

3-daagse  
trip

# Kunst en oorlog

## In de voetsporen van Picasso en de Burgeroorlog

In Terres de l'Ebre heeft zich zowel het mooiste als het vreselijkste van de geschiedenis afgespeeld. Uiterst revolutionaire kunst, maar ook luchtbombardementen, loopgraven, schuilkelders... Beleef de overblijfselen die samen het ware karakter van deze plekken hebben gevormd. Fascinerend.

Ruïnes van Corbera d'Ebre, een van de dorpen die in de Burgeroorlog zijn verwoest.



© Miguel Raurich

Horta de Sant Joan. Hij was helemaal weg van deze omgeving. In het oude ziekenhuis is nu het  *Centre Picasso* gevestigd, een tentoonstellingsruimte met reproducties van alle werken die de kunstenaar hier en ook in Barcelona of Parijs schilderde met Horta de Sant Joan als motief. Als u wilt, kunt u per mountainbike de omgeving verkennen over de voormalige spoorlijn, de  *Via Verda* van de Terra Alta.

### Dag 3

#### Voorouderlijke penseelstreken

Rotsschilderingen doen een voorouderlijke wereld in een oogwenk herleven. Ervaar het zelf in *Abrics de l'Ermita* in Ulldescon. Het betreft hier een van de oudste jachttaferelen van heel Catalonië dat op een verhalende, naturalistische wijze is weergegeven en waarin men zelfs details als kapsels, kleding en simpele en gecompliceerde pijl-en-bogen kan onderscheiden.

#### Vliegen over het slagveld

Een bezoek aan het vliegveld van Sènia is onontbeerlijk om het verloop van de Slag om de Ebro te kunnen begrijpen. Dit veld met olijfbomen was de ideale plek van waaruit de vliegtuigen vertrokken om het front van Aragon aan te vallen. Deze tocht omvat een bezoek aan een schuilkelder, een commandomuseum en de documentaire "Entre dos fronts".

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

### Dag 1

#### Sprookjesachtige legenden

Laat u verrassen door de geschiedenis van het dorpje Siurana en het kasteel, die tijdens eideloze belegeringen en onmogelijke veroveringen een centrale rol hebben gespeeld. U hoeft maar in het omringende ravijn te kijken om te beseffen hoe moeilijk het geweest moet zijn om dit gebied te veroveren en waarom de afloop zo tragisch is geweest. Tijdens een aangename wandeling langs betoverende huizen en door straten met kinderkopjes lijkt u te vertoeven in een sprookjeswereld. Om met volle teugen van te genieten!

#### Luchtbombardementen

Door zijn ligging heeft Flix het tijdens de bloedige Slag om de Ebro zwaar te verduren gehad, en ook omdat hier chlooraat-

springstof werd gefabriceerd. U kunt er nu de schuilkelders bezoeken.

### Dag 2

#### De Slag om de Ebro, nu

Tijdens de door *Rutes Borrell* georganiseerde tochten vanuit La Fatarella met een terreinwagen herleven alle gebeurtenissen waardoor dit gebied tijdens de Slag om de Ebro is getekend. De langste tocht (acht uur) omvat ook een bezoek aan het *Centre d'Interpretació*, een museum over de Slag om de Ebro, en een lunch. Bezoek de belangrijkste herbouwde plekken om de zwartste dagen uit de Spaanse burgeroorlog opnieuw te beleven.

#### Horta volgens Picasso

Picasso zocht inspiratie, schilderde en woonde een maand lang in het dorp



7 BA 6 95

MARINA JOSÉ

# De kustlijn Langs de Middellandse Zee



Zwemmen bij de lange stranden van de Costa Daurada of in de kleine inhammen van de Costa Brava, de Romeinse ruïnes van Tarraco of het Dalí-museum bekijken, toosten met cava uit El Penedès of de wijnkelders van El Priorat bezoeken, verdwalen in de dorpjes van L'Empordà of je vermaken in Port Aventura. Stuk voor stuk kleine luxes die men zich aan de Catalaanse kust kan veroorloven. Daar is geen speld tussen te krijgen. U hoeft niet ver te reizen om de ongelooflijkste plekjes te ontdekken waar u kunt ontspannen, optimaal van uw vrije tijd genieten en ontsnappen aan de sleur van alledag. Kom mee en geniet.

# Van Costa naar Costa

## Unieke plekjes aan zee

Zon, strand en watersport, maar ook musea, natuur, pittoreske dorpjes, monumentale steden, attractieparken en een rijke, gevarieerde keuken. Het Catalaanse kustgebied biedt vele verrassingen! Kom ze ontdekken.



### Niet te missen

- Teatre-Museu en Casa Dalí
- Girona en Tarragona
- Montserrat, Sant Pere de Rodes en de cisterciënzerkloosters
- Middeleeuwse dorpjes van L'Empordà
- Wandelen over verdedigingswallen
- De natuurparken Delta de l'Ebre, El Montgrí, Illes Medes i Baix Ter, Cap de Creus en Aiguamolls de l'Empordà
- Wijnen uit El Penedès, El Priorat en L'Empordà
- Port Aventura
- Circuit van Barcelona-Catalonië
- Catalaans museum voor wetenschap en techniek
- Duiken bij de Illes Medes

**Duur 7 dagen Afstand 722 km**

### Dag 1

98 km

#### Sant Carles de la Ràpita - L'Ametlla de Mar

De smaak van de zee, daar begint het mee. Doe mee aan de *Ruta de les Muscleres*, een rondvaart door de Baai van Alfacs in ➊ Sant Carles de la Ràpita om mosselen en oesters te proeven in de kwekerij La Caseta del Parrillo. Van hier gaat u naar ➋ Amposta waar u met ➌ *MónNatura Delta de l'Ebre* kennismaakt met het ➍ natuurpark Delta de l'Ebre tijdens een bezoek aan het informatiecentrum, salines en de vogelkijkposten of tijdens een tocht met traditionele vissersboten. In ➎ Ametlla de Mar wacht u een onvergetelijke ervaring met *Tuna Tour*: blauwvintonijn

proeven... nadat u ertussen hebt gezwommen!

### Dag 2

73 km

#### Tarragona-Gratallops

U leert ➏ ➐ Tarragona pas echt goed kennen met ➑ *Icono Serveis*, die de tour Tarraco, de poort van Rome, organiseert, en met *Tarragona Experience*, die de workshop Domus Apicius, Romeins koken, verzorgt. Na het experimenteren in de keuken wordt het tijd voor fun in het attractiepark ➒ ➓ *Port Aventura!* In ➗ Cambrils kunt met *Pesca Turisme Cambrils* mee in een vissersboot en in ➘ Reus ontdekt u de wortels van 's lands beroemdste architect in het *Gaudí Centre*. Daarna kunt u in El Priorat uw

hart ophalen aan de plaatselijke wijnen en gastronomie, met kooklessen en een wijnproeverij in de wijnkelder *Clos de l'Obac* in ➙ Gratallops.

### Dag 3

112 km

#### Muntanyes de Prades - Vilanova i la Geltrú

Bezoek de typische bergdorpjes ➚ Farena, ➛ Alcover of ➜ Capafonts. *Brogit Guatges* organiseert excursies waarbij acteurs toepasselijke acts voor het voetlicht brengen, proeverijen van ambachtelijke kaas en honing, of uitstapjes met een schaapsherder. Om tot rust te komen kunt u in ➝ ➞ *Poblet*, een van de drie kloostercomplexen van de Ruta del Cister, vanbinnen bekijken

en u kunt er zelfs overnachten. De dag wordt afgesloten met een wijnproeverij in de wijnkelders van *Torres* in 14 Pacs del Penedès, en een zeiltochtje met *Estació Nàutica de* 15 *Vilanova i la Geltrú* om te genieten van de zonsondergang op zee.

**Dag 4** 74 km

### Sitges - Sant Sadurní d'Anoia

U begint de dag met een door AGIS georganiseerd bezoek aan de kunstschilders van 16 Sitges en aan *Casa Bacardí*, waar u deelneemt aan een workshop Cocktails mixen. In 17 Santa Coloma de Cervelló ontdekt u de 18 *Cripta Colònia Güell* en in 18 Subirats, het hart van de wijnstreek El Penedès, wacht u een wijnproeverij in de ecologische wijnkelders van *Albet i Noya*. Op een steenworp afstand, in 19 Sant Sadurní d'Anoia, maakt u kennis met grote cava-wijnhuizen, zoals 20 *Codorníu*.

**Dag 5** 61 km

### Montserrat - Caldes de Montbui

Ga met de kabelbaan of tandradbaan naar 20 *Montserrat*. Hier kunt u het 21 klooster en het museum bezoeken en van de prachtige natuur genieten. In 21 Terrassa staan stadswandelingen op het programma, met een bezoek aan het 22 *Museu de la Ciència i la Tècnica* (museum voor wetenschap en techniek), het 23 *Museu Tèxtil* of het *Parc Audiovisual de Catalunya*. Als u de dag wilt afsluiten met een glimlach, kunt u uzelf laten verwennen met een wellnessbehandeling in de warmwaterbronnen 24 *Termes Victòria* of in het kuuroord van *Grup Broquetas* in 25 Caldes de Montbui.

**Dag 6** 155 km

### Montmeló-Palamós

Kickt u op snelheid? Stelt u zich eens voor dat u een Ferrari of een Lamborghini bestuurt op het circuit van *Barcelona-*

*Catalunya* in 26 Montmeló? Alles kan! Ook een ballonvaart maken vanuit 27 Cardedeu met *Globus Voltor* of een ruitertocht door het natuurpark *El Montseny* vanuit manege *Can Vila* in 28 Sant Esteve de Palautordera. Daarna kunt aan de kust genieten van een wandeling over de verdedigingswal van 29 Sant Feliu de Guíxols of van een plezierige workshop Visgerechten in *Espai del Peix* in 30 Palamós.

Platja de la Llenya in l'Ametlla de Mar.



© Miguel Angel Alvarez



© Consorsci de Promoció Turística de l'Alt Penedès

#### Zeevaartscholen

Houdt u van de zee? De *Associació d'Estacions Nàutiques Catalanes* reserveert hotels en restaurants in combinatie met nautische activiteiten. Zij regelen alles zodat u zorgeloos kunt genieten van de Middellandse Zee.

► [www.encatalunya.info](http://www.encatalunya.info)

**Dag 7** 149 km

### L'Estartit - Girona

Met *Aquàtica* in 31 L'Estartit kunt u gaan duiken bij de Illes Medes. En in 32 Sant Martí d'Empúries brengt u een bezoek aan de oude Griekse en Romeinse ruïnes, waarbij acteurs taferelen uit die tijd aanschouwelijk maken. Bent u graag op het water, dan is het moerassige gebied 33 *Aiguamolls de l'Empordà* ideaal voor

een ecologische kajaktocht met *SK Kayak*. De cultuur- en kunstliefhebbers mogen echter een rondleiding door het 34 klooster *Sant Pere de Rodes*, met toepasselijke optredens door acteurs, een bezoek aan het 35 *Teatre-Museu Dalí* in 36 Figueres, het *Casa-Museu Salvador Dalí* in 37 Portlligat, en het bijzondere bezoek aan 38 Girona op een segway onder leiding van *Girona Segway* absoluut niet missen. Aah! En u kunt echt niet weg voordat u de Empordà-wijnen hebt geproefd. *Empordàlia* in 39 Vilajuïga organiseert proeverijen van plaatselijke gerechten, wijnen en olijfolie.

#### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)





# Buiten Barcelona

## Verborgen schatten dichtbij de stad



Het modernisme maakt Barcelona tot een van de voornaamste vakantiebestemmingen ter wereld. Toch geeft de trencadís, net buiten de stadsgrenzen, ook kleur aan belangrijke gebouwen in Terrassa of aan het monument dat model stond voor de Sagrada Família in Santa Coloma de Cervelló: de crypte van Gaudí. Op een steenworp afstand vindt u imposante kloosters, zoals dat van Montserrat of van Sant Cugat, en de wijngaarden van El Penedès of El Maresme, die een even goede reputatie genieten als de rum van Sitges, een vissersdorp dat beroemde kunstenaars in vervoering heeft gebracht. Een gebied vol verrassingen dat uitnodigt tot unieke en onvergetelijke ervaringen. Gaat u mee?

1-daagse  
trip

# Gaudí's inspiratie

## Een paradijs tussen de wijngaarden en de zee

Ontdek de best bewaarde schat van Gaudí in Santa Coloma de Cervelló of het aroma van de rum in Sitges. Doe mee met het bouwen van een menselijke piramide of tour op een waterscooter langs de kust van El Garraf. En laat al deze ervaringen vergezeld gaan van cava en wijn uit El Penedès.

Interieur van de crypte van Gaudí in de Colònia Güell in Santa Coloma de Cervelló.



© Imagen M.A.S.

op topsnelheid wegstromen en spring in een spectaculaire omgeving over de golven. Deze activiteit is toegankelijk voor kleine groepen van vier tot acht personen vanaf 16 jaar.

### Casteller voor een dag

Ervaar in eigen persoon een van de belangrijkste tradities van Catalonië: menselijke piramides bouwen (werelderfgoed). *Cava Emotions* biedt u de mogelijkheid mee te doen met het team Castellers de Vilafranca. Samen met hen oefent u het bouwen van uw eerste menselijke piramide. Hierbij is een glas cava en een wandeling door Vilafranca del Penedès inbegrepen.

### De maquette van de Sagrada Família

Gaudí is niet alleen van Barcelona. De  *Colònia Güell* in Santa Coloma de Cervelló herbergt de opzienbarende crypte van Gaudí (werelderfgoed van UNESCO). Een kerk die de architect zelf zou omschrijven als "een monumentale maquette van de Sagrada Família", want hier heeft hij geëxperimenteerd met innovatieve technieken die hij later in de basiliek zou toepassen. Bezoek met een gids het laboratorium van Gaudí en de grootste modernistische industriële kolonie van Catalonië.

### Het aroma van rum in Sitges


Hebt u zich weleens afgevraagd waarom het logo van Bacardí een vleermuis is? Dat komt u te weten in Sitges, in de

centrale vestiging van een van de meest prestigieuze rumfabrikanten ter wereld. Ontdek het fascinerende verleden van dit merk in *Casa Bacardí*, waar u van professionele bartenders leert hoe u mojito's of cuba-libres moet maken. Laat u daarna bedwelmen door het licht van Sitges tijdens een wandeling door dit oude vissersdorp, om te begrijpen wat zoveel kunstenaars bezielde om zich hier te vestigen. Velen hebben er hun sporen nagelaten in de straten en musea.


### Op de waterscooter langs de steile kliffen van El Garraf

Zoekt u spanning en emotie, dan is een tocht op een waterscooter langs de kliffen van de kust van El Garraf een aanrader. Hiervoor kunt u terecht bij *Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú*. Laat uw adrenaline

### Passie voor wijn

Hebt u een passie voor wijn? Dan is El Penedès een streek naar uw hart. In  *Bodegas Torres*, een van de 12 bodega's die zijn aangesloten bij de Carretera del Vi, kunt u kennismaken met hun familiegeschiedenis en daarbij spelen twee van de voornaamste producten uit de mediterrane keuken een hoofdrol: wijn en kaas. Onder leiding van een professionele gids proeft u in Pacs del Penedès vier Penedès-wijnen, samen met smakelijke kazen uit deze omgeving, een combinatie die alle zintuigen streelt.

### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".  
 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

1-daagse  
trip

# Dichtbij de hemel

## Van Montserrat naar de Pedrera

Reik naar de wolken in het eeuwenoude klooster op de bijzondere berg Montserrat, of in Barcelona vanaf het dakterras van de Pedrera bij het licht van de maan. En zoek daarna de oorsprong van een volk en zie hoe in 1714 de geschiedenis een grote wending nam. Onvergetelijk!

Gezicht op het klooster Montserrat vanuit het uitzichtpunt Fra Gari.



© Gemma Miralda

veilig heenkomen zocht nadat Barcelona op die 11e september was gevallen. Na de tentoonstelling over zijn persoon en andere bezienswaardigheden brengt u een bezoek aan de kerk Sant Baldiri, waar hij begraven ligt. Daarna bezoekt u in Barcelona de wijk El Born waar nog een deel van de stadsmuren die deze belegering weerstonden, overeind staat.

### De Pedrera, onder de sterrenhemel

Laat u aan einde van deze dag betoveren door de nachtelijke magie van de door maanlicht beschenen  *Pedrera*. Ontdek alle hoekjes van dit juweeltje van Gaudí (werelderfgoed) tijdens een rondleiding voor kleine groepen, waarin wordt verteld over de eerste bewoners, nu honderd jaar geleden. Kijk hoe de *Pedrera* gaat leven via projecties in verschillende ruimten en met een videomapping op het dakterras. Er wordt optimaal gebruikgemaakt van de bijzondere architectuur om de essentie van het oeuvre van deze geniale architect te ervaren met behulp van suggestieve beelden, achtergrondmuziek en in uw hand een glas cava. Er zijn ook gidsen in braille, audiogidsen en aanraakbare maquettes.

### Een eeuwenoude abdij


Begin de dag op de heiligste plaats van Catalonië. Parkeer de auto en neem de kabelbaan voor een spectaculaire klim naar het klooster Montserrat. Daar vertelt een gids van  *Larsa Montserrat* u de geschiedenis van deze eeuwenoude abdij met het oudste kinderconservatorium van Europa, terwijl u het virtueel vanbinnen bekijkt en ziet hoe deze benedictijnse gemeenschap leeft. Bezoek de basiliek en de beschermheilige van Catalonië, La Moreneta, een 12e-eeuws romaans houtsnijwerk.

### Het natuurpark Montserrat

Voor natuurliefhebbers is dit bezoek een must. Neem de kabelbaan Sant Joan naar het Pla de les Taràntules waar u

vanaf 1000 meter hoogte een landschap met verrassende vormen ontwaart, met rotsen zoals de Olifant, de Mummie of de Dikke buik van de Bisschop als grote attracties. Eveneens met een gids van  *Larsa Montserrat* leert u de bijzondere geologie en de flora en fauna van deze berg kennen op een 2-uur durende voettocht langs de beek Santa Maria en de heremietkapel Santa Anna (niet aanbevolen voor kinderen onder de acht jaar). Fantastisch.

### De successieoorlog

Ter gelegenheid van de driehonderdste gedenkdag van de nederlaag van 1714, toen Catalonië bezweek tegen de troepen van de Bourbon-aanhangers, biedt  *Icono Serveis* u een acht uur durende tocht met als startpunt Sant Boi, waar de gewonde premier Rafael Casanova een

### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

1-daagse  
trip

# Bezielde stenen

## Kunst met een hoofdletter

Het klooster Sant Cugat d'Octavià in Sant Cugat del Vallès.



© Imagen M.A.S.

### Klooster van Sant Cugat: een architectonische puzzel

Het eeuwenoude klooster *Sant Cugat d'Octavià* (Nationaal Cultureel Erfgoed) was de oudste abdij van het graafschap Barcelona. Laat u door een gids van Museu de Sant Cugat vertellen welke architectonische veranderingen het heeft ondergaan, vanaf het moment dat de benedictijnse gemeenschap in de negende eeuw werd gesticht en die duurden totdat deze in 1835 werd ontbonden. Ze hebben geresulteerd in een opmerkelijke combinatie van de meest uiteenlopende stijlen.

### Seu d'Ègara, uniek in Europa

Niet ver hier vandaan vindt u in Terrassa de drie romaanse kerken van Sant Pere, ofwel de Seu d'Ègara, een monumen-

tencomplex dat uniek is in Europa. In het interieur vindt u kerkschatten van onschatbare waarde: talrijke zeer oude overblijfselen (5e tot 8e eeuw), zoals de vroegchristelijke kunst of de middeleeuwse bouwkunst. Bekijk tijdens een rondleiding deze monumenten, evenals de twee gotische altaarstukken en u zult begrijpen waarom ze zijn genomineerd voor de werelderfgoedlijst.

### Modernistische tocht door Terrassa

Benut uw verblijf in Terrassa om kennis te maken met de modernistische rijkdommen die de plaatselijke bourgeoisie begin 20e eeuw heeft laten bouwen. Tijdens een drie uur durende tocht, die *Oficina de Turisme* gratis aanbiedt, ziet u heel bijzondere gebouwen zoals de hofstede Masia Freixa, het meester-

Montserrat is niet het enige eeuwenoude klooster in de buurt van Barcelona. De klooster van Sant Cugat is een waar meesterwerk. En datzelfde geldt voor de Seu d'Ègara of de modernistische gebouwen van Terrassa. U kunt deze bezoeken tijdens een tocht die wordt afgesloten met een diner in een middeleeuws herenhuis.

werk van Lluís Muncunill. Wat u ook niet mag missen is het Teatre Principal van de hand van Enric Catà en de markt *Independència* van de hand van Antoni Pascual en Melcior Vinyals.

### De oudste Romeinse badhuizen van het Iberisch Schiereiland

Verzet uw zinnen in Hotel Balneari *Termes Victòria* in Caldes de Montbui. Dit is het belangrijkste dorp met warmwaterbronnen van Catalonië, en beschikt over de best bewaarde Romeinse thermen van het hele Iberische schiereiland. Ontspan u met traditionele thermale behandelingen, maar ook met de allernieuwste snufjes die dit wellnessparadijs op slechts 25 km van Barcelona te bieden heeft.

### Middeleeuws diner in een herenhuis

Is er een betere afsluiting denkbaar dan een middeleeuws diner in een opmerkelijk, maar toch vrijwel onbekend herenhuis in Barcelona: *Palau Requesens*? Op woensdag, vrijdag en zaterdag verandert dit herenhuis naast de oude stadsmuur in de toegangspoort tot het middeleeuwse Barcelona, met een bezoek aan het hele complex, een menu geïnspireerd op de 14e- en 15e-eeuwse Catalaanse keuken en een voorstelling met degengevechten, Arabische dansen en jongleren.

### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

1-daagse  
trip

# Adrenaline en spanning

## Van topsnelheid naar de rust van het landschap

Zoekt u spanning? Bestuur een sportwagen op het circuit van Barcelona-Catalunya, spot roofvogels in de natuur of bezoek de best bewaarde, in een grot gebouwde kerk van Spanje. U bent sprakeloos na deze dag.

Roofvogel op de hand van de verzorger op de bergtop Cim d'Àligues.



© Lluís Carró

### Rijden met de snelheid van het licht

Voel de snelheid op het circuit van *Barcelona-Catalunya* in Montmeló, waar u in een Ferrari, een Porsche of een Lamborghini mag rijden alsof u een Formule1 piloot bent. U mag ook wielrennen en estafette rijden met andere wielrenners of besloten delen van het circuit bekijken tijdens een rondleiding over de organisatie van de races en het werk van de monteurs.

### Romeins aquaduct in Barcelona

Deze trip eindigt met een wandeling onder begeleiding van een gids door de geschiedenis van de watervoorziening in Barcelona, van de Romeinen tot de dag van vandaag. U begint bij de mijn van Montcada, die in de 18e eeuw werd gebouwd om Barcelona van water te voorzien, en eindigt bij het irrigatiekanaal Rec Comtal, een enorme hydraulische constructie die aan het eind van de 10e eeuw werd aangelegd en water transporteerde van het Romeinse aquaduct naar Barcelona en die tot de 19e eeuw in gebruik was. Interessant.

### Tussen arenden

Ga zitten en geniet van het schouwspel dat arenden, valken en andere roofvogels bieden terwijl zij op de *Cim d'Àligues* in Sant Feliu de Codines vlak boven u vliegen. Tijdens een sessie vrij vliegen vertellen de verzorgers over elke soort en laten ze alle geheimen van de prachtige vogels zien. Er zijn paden die ook toegankelijk zijn voor rolstoelgebruikers.

### Ontdek in een grot een unieke kerk

Sommige plekken zijn gewoonweg opzienbarend. Het natuurgebied *Sant Miquel del Fai* in Bigues i Riells, is zo'n plek. Bezoek met een gids een heremietkapel, het Priorat-huis en de 10e-eeuwse romaanse kerk

Sant Miquel, de enige nog bestaande kerk die in zijn geheel in een grot is gebouwd, en bekijk de spectaculaire watervallen in de rivieren de Tenes en de Rossinyol, die hun weg banen tussen de vegetatie, waarna ze op spectaculaire wijze van de klif met daarop het klooster naar beneden storten.

### Shoppen in de grootste mode-outlet

Houd u van winkelen? Ga dan naar  *La Roca Village* en profiteer van de buitenkansjes in deze luxueuze outlet in La Roca del Vallès, met tot 60% korting op de adviesprijzen van de meest exclusieve merken. Wilt u niet met tassen sjouwen? Geen probleem! Dat doen de medewerkers van La Roca voor u met de Hands-Free Shopping service.

### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

1-daagse  
trip

# Barcelona: een modernistisch pronkstuk

## Natuur en architectuur in evenwicht

Blijf in Barcelona en raak in de ban van het Catalaanse modernisme, bezoek de bouwwerken die Antoni Gaudí begin 20e eeuw bouwde en die staan voor de culturele herleving van Catalonië, en ren 's nachts bij maanlicht door de stad.

Bezoekers op de binnenplaats van Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.



© Pepe Encinas

### De beroemdste draak van Barcelona

Voel de betovering van het Park Güell (werelderfgoed) tijdens een rondleiding door *BCN Shop*. Beklim de trappen van de draak, het populairste beeld van het park, naar het monumentale gedeelte met de zuilenzaal, de galerij van de wasvrouw of het grote plein vanwaar u een prachtig vergezicht hebt over Barcelona.

### Het meesterwerk van Gaudí

Ontdek de geheimen van de *Sagrada Família*, het bouwwerk waar Gaudí meer dan 40 jaar van zijn leven aan wijdde en dat is uitgegroeid tot een symbool voor Barcelona. Tijdens een één uur durende rondleiding vertellen gidsen van deze basiliek hoe de geniale architect zich

door de door hem zo vereerde natuur liet inspireren om de façades en het interieur ervan gestalte te geven. U komt fascinerende details te weten!

### 's Werelds grootste modernistische gebouw

Niet ver hiervandaan staat het  *Hospital de Sant Pau*, het belangrijkste werk van de architect Lluís Domènech i Montaner. Dit is het grootste modernistische gebouwencomplex ter wereld en waarschijnlijk ook het meest onbekende van Barcelona. Ontdek een van de oudste gezondheidsinstellingen van Europa onder leiding van een gids, bewonder de koepels, gevels, beeldhouwwerken en gebrandschilderde ramen en loop door de lange ondergrondse tunnels naar het bijbehorende park. Een waar wonder!

### Van het Olympisch verleden tot Camp Nou

Voor de ware sportliefhebber is dit een must. Met *We Barcelona* bezichtigt u de toonaangevende sportaccommodaties van de stad op een luxueuze manier: op een uiterst praktische eBike. Onze bestemmingen zijn het Olympisch Stadion, het sportpaleis Palau Sant Jordi, de Calatrava-telecommunicatietoren en Camp Nou. En onderweg geniet u van de mooiste uitzichten op de stad!

### Ontdek de stad bij maanlicht

Houdt u van hardlopen? Dan is dit een perfect plan voor u. *Running Tours Barcelona* organiseert een nachtelijke trimloop van 15 km langs modernistische huizen, kerken, door oude wijken van Barcelona en zelfs tot op de Montjuïc, vanwaar u een prachtig uitzicht over de stad en de zee hebt. Doet u het liever wat rustiger, dan kunt u terecht bij *Trip4real* voor een exclusief bezoek aan de prachtige basiliek Santa Maria del Mar. U ontdekt de geheimen van deze parel van de gotiek en sluit de avond af met een spectaculair vergezicht over Barcelona. Een fantastisch slot van een 100% Barcelonese dag.

### Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

1-daagse  
trip

# De kust van El Maresme

## Sport, kunst en gastronomie

Maak een ballonvaart boven het Montseny-massief of een kajaktocht langs de kust van El Maresme, bezoek het Casa-Museu Domènech i Montaner en de Picasso-collectie in Caldes d'Estrac, en proef de wijnen van Alella.

De imposante vuurtoren van Calella.



© Servicios Editoriales Georama

grootste kunstenaar aller tijden. Ontdek in Caldes d'Estrac, in de *Fundació Palau*, de hechte vriendschap die hen verbond. Hier worden de documentatie en de schilderijen van de kunstschilder tentoongesteld, waaronder een belangrijke collectie van de wegbereider van het kubisme, evenals van andere gerenommeerde kunstenaars, zoals Barceló of Perejaume.

### De wijngaarden rond Barcelona

Ten tijde van de Romeinen en in de middeleeuwen waren de wijnen van Alella al uiterst populair bij de bourgeoisie van Barcelona. Ze hebben nog steeds veel prestige en na een bezoek aan de wijngaarden kunt u dat zelf vaststellen bij een wijnproeverij in de bodega *Alta Alella*, leverancier van de gerenommeerdste restaurants ter wereld. Deze bodega verzorgt ook een helikoptervlucht voor avontuurlijk ingestelde bezoekers, kookworkshops voor fijnproevers, en een bijeenkomst waar verhalen over wijn worden voorgelezen en die ook leuk is voor kinderen. Een heel gevarieerd bezoek.

### Ballonvaart

Begin de dag boven het Montseny-massief en het kustgebergte met *Voltor*, die in de vroege ochtenduren vanuit Cardedeu ballonvaarten organiseert. Geniet vanuit een heteluchtballon van de mooie vergezichten en na afloop van een glas cava, wanneer u weer met beide benen op de grond staat.

### Kajakken langs de kust van El Maresme

Ga van de bergen naar zee en maak een kajaktocht langs de kust van El Maresme. *Club Nàutic de Calella* organiseert uitstapjes met dit kleine vaartuig waarmee u de mooiste inhammen en de imposante vuurtoren van het dorp van dichtbij kunt bekijken. Want vanaf zee zijn de landschappen nog spectaculairder.

### Casa-Museu Domènech i Montaner

Casa Domènech in Canet de Mar was het buitenhuis van de architect Lluís Domènech i Montaner en zijn familie. Ondanks alle verbouwingen zijn de eetzaal met de keramiekpanelen uit de kerk van Comillas, de open haard met decoraties van het Hospital de Sant Pau en de modernistische badkamer intact gebleven. Bezoek het Casa-Museu van deze geniale architect met een gids van *Oficina de Turisme* en ontdek het meest "intieme" modernisme.

### De Picasso-collectie in Caldes d'Estrac

Josep Palau i Fabre en Pablo Picasso waren goede vrienden vanaf het moment dat deze dichter een boek schreef over Picasso, in zijn ogen de

### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

**♿** Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)





# Catalonië compleet

## Een kleine, grote schat binnen ieders bereik



Geen twijfel mogelijk! Catalonië is de ideale bestemming voor korte uitstapjes. In slechts enkele dagen ziet u de mooiste delen van de Middellandse Zee kust, met als belangrijkste trekpleisters de Costa Brava en de Ebro-delta, het hooggebergte en de steden Girona en Tarragona met hun grote culturele rijkdommen. Van noord naar zuid kunt u in de voetsporen treden van Dalí, Picasso, Gaudí of Miró. En natuurlijk Barcelona, waar modernistische en gotische bouwkunst zich vermengt met de meest avantgardistische kunst. De streek waar de Pyreneeën de zee binnendringen, heeft prachtige stadjes en mooie landschappen en ligt dichterbij dan u denkt. Zie het met eigen ogen!

# Een grote trip door Catalonië

## Waar zee en bergen elkaar vinden

Catalonië, voor de Oude Grieken en Romeinen de toegangspoort tot het Iberisch Schiereiland, is een land van zee, bergen, vulkanen, wijn en cava, eeuwenoude kloosters en genieën als Gaudí en Dalí. Ontdek het in slechts enkele dagen!



### Dag 1

#### Barcelona

De eerste uitdaging: de tien draken zoeken die verborgen zijn in

1 Barcelona: een gymkana voor het hele gezin om de stad te bekijken, georganiseerd door 6 Icono Serveis Culturals. Krijgt u trek, wandel dan met *We Barcelona* door de Gotische wijk en de wijk El Born en eet serranoham in beroemde tapasbars op de Boqueria-markt. Bekijk in Poblenu de avantgardistische gebouwen, zoals de Torre Agbar, onder leiding van een

architect van *Trips for Vips*. En wat is er leuker om de dag mee te eindigen dan een heerlijk glas cava in de 6 Pedrera.

### Dag 2

108 km

#### Montmeló-Tamariu

Probeer Formule1 coureurs naar de kroon te steken! Rij in een luxe sportwagen op het *Circuit de Barcelona-Catalunya* in 2 Montmeló. Als u liever gaat shoppen, is *La Roca Village* in 3 La Roca del Vallès de ideale plek. Eindig de dag met een wandeling over

### Niet te missen

- Bezoek de meest dynamische steden: Barcelona, Girona, Lleida en Tarragona
- Ontdek de werken van Dalí en Gaudí in Teatre-Museu Dalí, de Cripta Colònia Güell
- Verken het nationaal park Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
- Observeer flamingo's en duizenden vogelsoorten in het nationaal park en biosfeerreservaat Delta de l'Ebre
- Geniet van andere nationale parken, zoals Cadí-Moixeró, Montserrat of van de vulkanen in La Garrotxa
- Bekijk de prachtige cisterziënzer-kloosters van de Ruta del Cister
- Wandel over verdedigingswallen
- Proef de heerlijke Catalaanse wijnen en cava's
- Doe u te goed aan de traditionele en de creatieve Catalaanse keuken en de typische, lokale producten
- Verken de 380 km lange kustlijn

**Duur 10 dagen Afstand 748 km**

de verdedigingswal van 4 Tamariu naar 5 Calella de Palafrugell: idyllische baaien tijdens een spannende tocht, behalve het eerste stuk tot Vilafranc, dat geschikt is voor het hele gezin.

### Dag 3

55 km

#### Calella-Girona

Neem een duik in het kristalheldere water van de Costa Brava bij de 6 Illes Medes met *Aquàtica*. Kom op adem in 6 Teatre-Museu Dalí in 7 Figueres en in het 6 kasteel *Gala-Dalí* in 8 Púbol. Moe van het lopen? Bekijk 9 Girona bij nacht met een "elektrische step" van *Girona Segway*.

### Dag 4

94 km

#### Vall d'en Bas - La Molina

Dineren in een vulkaanrater, kunt u het zich voorstellen? Dankzij *Col·lectiu Cuina Volcànica* is dat mogelijk in 10 Montsacopa, in het vulkaangebied van La Garrotxa. Ook kunt u hier een

ballonvaart maken vanuit 11 Vall d'en Bas met 6 Vol de Coloms. Als u weer met beide benen op de grond staat, neemt u de tandradbaan naar 12 Vall de Núria –met een 6 hotel toegankelijk voor mindervaliden– waar u geniet van een prachtig uitzicht en van activiteiten voor alle leeftijden. En ga met een hondenslee van *Múixing a la Carta* naar 13 6 La Molina.

**Dag 5** 115 km

### Tuixent - Sort

Ontdek in 14 Tuixent de natuurlijke rijkdommen van het 15 natuurpark Cadí-Moixeró in het studiecentrum *Entorn d'Aprenentatge*. Toe aan een adrenalineshot? Ga dan in 16 Sort met *Rubber River* raften op de Noguera Pallaresa, een van de beste wildwaterrivieren van Europa.

**Dag 6** 100 km

### Vall de Boí - Àger

In 17 6 Vall de Boí wacht u een complex van acht romaanse kerken en een heremietkapel, uitgeroepen tot werelderfgoed. Hervind de natuur in het 18 6 nationaal park *Aigüestortes*. Stap in 19 Pobla de Segur in de *Tren dels Llacs*, geniet van indrukwekkende



© Cahlepress

#### Ervaringen voor iedereen

Agència Catalana de Turisme stelt de website *Bookexperience* ter beschikking. Hier kunt u met één muisklik allerhande activiteiten boeken! Voor avonturiers, gezinnen, wijnliefhebbers, fijnproevers, cultuurliefhebbers... Voor van alles en nog wat!

► [www.bookexperience.catalunya.com](http://www.bookexperience.catalunya.com)

Uitzicht vanaf de Turó de l'Home, in El Montseny.



© Kris Ubach / Quim Roser

landschappen en drink daarna een glas wijn van Costers del Segre in de bodega van kasteel *Encús* in 20 Talarn. Eindig de dag met het observeren van de sterrenhemel in het *Parc Astronòmic del Montsec* in 21 Àger.

**Dag 7** 94 km

### Vallbona de les Monges - Masroig

Wilt u even op adem komen? Overnacht in het klooster 22 *Santa Maria de Vallbona* of in het klooster 23 6 *Poblet*, die beide deel uitmaken van de Ruta del Cister. "Treed uit" en word schaapherd met *El Brogit* in 24 Capafonts, waar u zich aan heerlijke ambachtelijke kazen te goed kunt doen. En proef de Priorat-olijfolie van de coöperatie van 25 *Masroig*.

**Dag 8** 130 km

### Deltebre - Pacs del Penedès

Ga mee op safari, maar dan wel een eco-culturele safari met *Delta Poblet*, om de 26 Ebro-delta te bekijken. Bezoek 's middags de mosselkwekerijen van 27 Sant Carles de la Ràpita en proef mosselen en oesters in *La Caseta del Parrillo*. Zoekt u spanning? In 28 Ametlla de Mar kunt u met *Tuna Tour* zwemmen tussen de blauwvintonijnen en deze vis later ook proeven. Verdwaal 's middags in het 29 6 Romeinse hart van Tarragona en dineer 's avonds onder de

sterren op een landgoed van het wijnhuis *Torres* in de wijnstreek El Penedès in 30 Pacs.

**Dag 9** 52 km

### Vilafranca-Montserrat

Bouw mee aan een menselijke piramide bij de club *Castellers de Vilafranca* met *Cava Emotions*, die u ook meenemen naar bodega's van Penedès-wijnen in 32 Sant Sadurn d'Anoia. Hier leert u van een prestigieuze chef-kok de fijne kneepjes van de Catalaanse keuken. De tocht eindigt in 33 6 *Montserrat*. Maar eerst bezoekt u in Santa Coloma de Cervelló de 6 *Cripta Colònia Güell*.

**Dag 10**

### Barcelona

Raak in de ban van Gaudí in het *Park Güell* of in de *Sagrada Família*. Vergeet ook niet het 6 *Hospital de Sant Pau*, 6 het *Gran Teatre del Liceu* of het populairste museum van Catalonië, het museum van 6 *FC Barcelona*. Met BCN Shop eindigt u de dag met een nachtelijke tocht door Barcino (het Romeinse Barcelona) en een middeleeuws diner in Palau Requesens.

#### **i** Meer informatie

Zie "Plan uw reis".

6 Voor informatie over toegankelijkheid, ga naar: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

# Plan uw reis

## Alle informatie die u nodig hebt

### L'Empordà

La Costa Brava  
beleven en ontdekken 8

**Caiaç i Natura**  
Banyoles, Girona.  
www.caiacinatura.com

**Can Solivera**  
Peratallada a Fitor.  
Forallac, Girona.  
www.solivera.com

**Casa Salvador Dalí - Portlligat**  
Cadaqués, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Castel Bardera**  
Vilademuls, Girona  
www.castelbardera.com

**Castell de Sant Ferran**  
Figueres, Girona.  
www.lesfortalesescatalanes.info

**Castell Gala Dalí**  
Púbol, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Centre de Reproducció de Tortugues de l'Albera**  
Santuari de la Mare de Déu del Camp.  
Garriguella, Girona.  
www.tortugues.cat

**Es trenet de Cadaqués**  
Cadaqués, Girona.  
www.estrenetdecadaques.cat

**Espai Astronòmic**  
Observatori Astronòmic de les Gavarres.  
Santuari dels Àngels.  
Sant Martí Vell, Girona.  
www.espaiastronomic.com

**Girona Segway**  
Girona  
www.gironasegway.com

**Hotel Peralada**  
Peralada, Girona.  
www.hotelperalada.com

**Kayaking Costa Brava**  
L'Escala, Girona.  
www.kayakingcostabrava.com

**Kite Experience**  
Sant Pere Pescador,  
Girona.  
www.kiteexperience.com

**MAC Empúries**  
Empúries-l'Escala, Girona.  
www.mac.cat

**MAC Ullastret**  
Ullastret, Girona.  
www.mac.cat

**Monestir de Sant Pere de Rodes**  
El Port de la Selva, Girona.  
ca.elportdelaselva.cat

**Monestir de Santa Maria de Vilabertran**  
Vilabertran, Girona.  
www.vilabertran.com

### Museu Memorial de l'Exili

La Jonquera, Girona.  
www.museuexili.cat

**Oficina de Turisme de Figueres**  
Figueres, Girona.  
www.ca.visitfigueres.cat

**Oficina de Turisme de Roses**  
Roses, Girona.  
www.visitroses.cat

**Parc de les Coves Prehistòriques de Serinyà**  
Serinyà, Girona.  
www.plaestany.cat

**Teatre-Museu Dalí**  
Figueres, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Turisme de la Bisbal d'Empordà**  
La Bisbal d'Empordà,  
Girona.  
www.visitlabisbal.cat

**Vies Braves**  
www.viesbraves.com

**Vins de Taller**  
Siurana d'Empordà, Girona.  
www.vinsdetaller.com

Kunst op tafel 10

**Agar**  
Girona  
www.agar.cat

**Calloí Serrats**  
L'Escala, Girona.  
www.calloiserrats.com

**El Graner**  
Vilafant, Girona.  
www.elgraner.net

**El Xiulet de Pals**  
Pals, Girona.  
www.elxiuletdepals.com

**Empordàlia**  
Pau, Girona.  
www.empordalia.com

**La Vinjeta**  
Mollet de Peralada, Girona.  
www.lavinjeta.es

**Mas Martí**  
Serinyà, Girona.  
www.masmartis.com

**Molí d'arròs de Pals**  
Pals, Girona.  
www.arrosmolidepals.com

**Patronat de Turisme Costa Brava - Girona**  
Girona.  
www.costabrava.org

**Recuits Ca la Nuri**  
Ullastret, Girona.  
www.recuitsnuri.com

**Recuits Ca la Nuri**  
Ullastret, Girona.  
www.recuitsnuri.com

**Airona**  
www.aironaglobus.com

**Aventures a cavall**  
Mas Regalat.

Besalú, Girona.  
www.aventuresacavall.es

**CicloTurisme**  
www.cicloturisme.com

**Estació Nàutica Estartit - Illes Medes**  
L'Estartit, Girona.  
www.enestartit.com

**Globus Voltor**  
Matadepera, Barcelona.  
www.globusvoltor.com

**Grup excursionista Els Perduts de Begur**  
Begur, Girona.  
www.perdutsbegur.cat

**Oficina de Turisme de Besalú**  
Besalú, Girona.  
www.besalu.cat

**SK Kayak**  
Llança, Girona.  
www.kayakcostabrava.com

**Skydive Empuriabrava**  
Empuriabrava, Girona.  
www.skydiveempuriabrava.com

**Vies Verdes Girona**  
Girona.  
www.viesverdes.cat

Een zee van cultuur 14

### Het hart van de Costa Brava

**Cantada d'Havaneres de Calella de Palafrugell**  
Calella de Palafrugell,  
Girona.  
www.havanerescalella.cat

**Castell Gala Dalí**  
Púbol, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Jardins de Cap Roig - Obra Social La Caixa**  
Barcelona.  
www.obrasocial.lacaixa.es

**La Minúscula**  
Girona.  
www.laminuscula.cat

**Oficina de Turisme de Girona (Punt de Benvinguda)**  
Girona.  
www.puntdebenvinguda.com

**Museu d'Arqueologia de Catalunya**  
Ullastret, Girona.  
www.mac.cat

**Peratallada**  
Forallac, Girona.  
www.forallac.cat

**Sant Feliu de Guixols**  
Sant Feliu de Guixols,  
Girona.  
www.visitguixols.com

**Tossa Tour Experience**  
Tossa de Mar, Girona.

www.tossatoureexperience.com

Verkwikkende  
weldaad 15

**Carme Bosch**  
Cassà de la Selva, Girona.  
www.carmebosch.cat

**Camina i Esmorza**  
Santa Coloma de Farners,  
Girona.  
www.caminaiesmorza.es

**Hotel Balneario Vichy Catalán**  
Caldes de Malavella,  
Girona.  
www.balneariovichycatalan.com

**Marfranc**  
Platja d'Aro, Girona.  
www.marfranc.com

**PGA Catalunya Resort**  
Caldes de Malavella, Girona.  
www.pgacatalunya.com

### Ten noorden van Barcelona

Van de Middellandse  
Zee tot het gebergte  
El Montseny 18

**Ajuntament d'Arenys de Mar**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.arenysdemar.cat

**Ajuntament de Canet de Mar**  
Canet de Mar, Barcelona.  
www.canetdemar.cat

**Ajuntament de Mataró - Oficina de Turisme de Mataró**  
Mataró, Barcelona.  
www.mataro.cat

**Ajuntament de Sant Hilari Sacalm**  
Sant Hilari Sacalm,  
Girona.  
www.santhilari.cat

**Ajuntament de Sant Pol de Mar**  
Sant Pol de Mar, Barcelona.  
www.santpol.cat

**Aircat.cat**  
www.aircat.cat

**Castanya de Viladrau**  
Viladrau, Girona.  
www.castanyadeviladrau.cat

**Castell de Montsoriu**  
Girona.  
www.montsoriu.cat

**Can Mariano**  
Breda, Girona.  
www.restaurantcanmariano.com

**Cim d'Aligues**  
Sant Feliu de Codines,  
Barcelona.  
www.cimd'aligues.com

**Circuit de Barcelona-Catalunya**  
Montmeló, Barcelona.  
www.circuit.cat

**Coves del Toll**  
Moià, Barcelona.  
www.covesdeltoll.com

**Domus Sent Soví**  
Hostalric, Girona.  
www.domussentsovi.cat

**Erre de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.extrapernil.com

**Estació Nàutica de Santa Susanna**  
Santa Susanna, Barcelona.  
www.enauticasantasusanna.com

**Fundació Palau**  
Caldes d'Estrac, Barcelona.  
www.fundaciopalau.cat

**Illa Fantasia**  
Vilassar de Dalt, Barcelona.  
www.illafantasia.com

**L'Aglà Natura Activa**  
Arbúcies, Girona.  
www.illafantasia.com

**La Roca Village**  
La Roca del Vallès,  
Barcelona.  
www.larocavillage.com

**Montseny Aventura**  
Sant Esteve de Palautordera,  
Barcelona.  
+34 696 59 06 17

**Museu del Càntir**  
Argentina, Barcelona.  
www.museucantir.org

**Pesca Alegre**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.pescaalegre.com

**Sant Miquel del Fai**  
Sant Feliu de Codines,  
Barcelona.  
www.santmiqueldefai.cat

**Termes Victòria**  
Caldes de Montbui,  
Barcelona.  
www.termesvictoria.com

**Victurisme**  
Vic, Barcelona.  
www.victurisme.cat

**Vila de Caldes**  
Caldes de Montbui,  
Barcelona.  
www.grupbroquetas.com

**Actief in de natuur 20**

**Arborètum de Masjoan**  
Espinelles, Girona.  
www.masjoan.com

**Cabanes als arbres**  
Sant Hilari Sacalm, Girona.  
www.cabanesalsarbres.com

**Parc Natural del Montnegre i el Corredor**  
parcs.diba.cat

**Parc Natural del Montnegre i el Corredor**  
parcs.diba.cat

**Diputació de Barcelona. Territori i Sostenibilitat**  
Barcelona.  
parcs.diba.cat

**EQUUSVIC**  
Vic, Barcelona.  
www.equusvic.cat

**Espais Naturals i Medi Ambient**  
Barcelona.  
parcs.diba.cat

**Fragàncies del Montseny**  
Montseny, Barcelona.  
www.fraganciesmontseny.com

**Parc Sant Hilari Aventura**  
Sant Hilari Sacalm, Girona.  
www.santhilariaventura.com

**Pesca Mosca Viladrau**  
Viladrau, Girona.  
www.pescamoscaviladrau.com

**Dynamisch Maresme 21**

**Associació Turística de Calella**  
Calella, Barcelona.  
www.callellabarcelona.com

**Base Nàutica Pineda de Mar**  
Pineda de Mar, Barcelona.  
www.nauticapinedademar.com

**Centre BTT Santa Susanna-Montnegre**  
Santa Susanna, Barcelona.  
www.stasusanna.org

**Dive and More**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.diveandmore.es

**Dofí Jet Boats**  
Blanes, Girona.  
www.dofijetboats.com

**Marenostrum Buceo**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.marenostrumbuceo.com

**Museu Municipal de la Nàutica del Masnou**  
El Masnou, Barcelona.  
www.elmasnou.cat

**Oficina de Turisme Sant Pol de Mar**  
Sant Pol de Mar, Barcelona.  
www.santpol.cat

**Gerechten met een traditie 22**

**Alta Alella**  
Alella, Barcelona.  
www.altaaalella.cat

**Carme Rusalleda Restaurant Sant Pau**  
Sant Pol de Mar, Barcelona.  
www.rusalleda.com

**Cerveseria Montseny**  
Sant Miquel de Balenyà,  
Barcelona.  
www.ccm.cat

**Consell Comarcal del Maresme**  
Mataró, Barcelona.  
www.ccmmaresme.cat

**Mercat de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.vic.cat

**Oficina de Turisme de Caldes d'Estrac**  
Caldes d'Estrac, Barcelona.  
www.caldetes.cat

**Peix Nostrum**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.  
costadobarcelonamaresme.cat

## De oostelijke Pyreneeën

De geest van grafelijk Catalonië 26

**Ajuntament de Rupit i Pruit**  
Rupit i Pruit, Barcelona.  
www.rupitpruit.cat

**Aventures a cavall**  
Mas Regalat.  
Besalú, Girona.  
www.aventuresacavall.es

**Balneari Font Vella**  
Sant Hilari Sacalm, Girona.  
www.balnearifontvella.cat

**Cabanes als arbres**  
Sant Hilari Sacalm, Barcelona.  
www.cabanesalsarbres.com

**Casa Museu Verdaguer**  
Folgueroles, Barcelona.  
www.verdaguer.cat

**Club Nàutic Vic-Sau**  
Pantà de Sau, Vilanova de Sau, Barcelona.  
www.vicsau.com

**Cooperativa La Fageda**  
Santa Pau, Girona.  
www.fageda.com

**Herbolari de Sau**  
Vilanova de Sau, Barcelona.  
www.herbolariesau.com

**Jardins Artigas**  
La Pobla de Lillet, Barcelona.  
www.poblalillet.cat

**La Selva de l'Aventura**  
Arbúcies, Girona.  
www.selvaventura.com

**La Tosca**  
Olot, Girona.  
www.tosca.cat

**Mas la Carrera**  
La Vall d'en Bas, Girona.  
www.maslacarrera.cat

**Monestir de Santa Maria de Ripoll**  
Ripoll, Girona.  
www.monestirderipoll.cat

**Monestir de Sant Pere de Casserres**  
Les Masies de Roda, Barcelona.  
www.santperedecasserres.com

**Museu del Coure - La Farga**  
Les Masies de Voltregà, Barcelona.  
www.museudelcoure.com

**Museu Episcopal de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.museuepiscopalvic.com

**Parador de Turisme de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.parador.es

**Santa Pau Tour Turístic**  
Santa Pau, Girona.  
www.i-santapau.com

**Sotacingles**  
Vilanova de Sau, Barcelona.  
+3466913703

**Teatre-Museu Dalí**  
Figueres, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Tren del Ciment. Ferrocarril Turístic de l'Alt Llobregat. FFCC.**  
La Pobla de Lillet, Barcelona.  
www.ferrocarrilturistic.cat

**Trescalia**  
Olot, Girona.  
www.trescalia.com

**Turisme d'Olot**  
Olot, Girona.  
www.turismeolot.com

**Turisme de Sant Joan de les Abadesses**  
Sant Joan de les Abadesses, Girona.  
www.santjoandesabadesses.cat

**Vall de Núria**  
Queralbs, Girona.  
www.valldenuria.cat

**Vol de Coloms**  
Santa Pau, Girona.  
www.voldecolums.cat

Inspirerende plekjes 28

**Ajuntament d'Alpens**  
Alpens, Barcelona.  
www.alpens.cat

**Ars Didàctica**  
Besalú, Girona.  
www.arsdidactica.com

**Basàtic. Gestió i educació ambiental**  
Castellfollit de la Roca, Girona.  
+3466913703

**Mas Colfred**  
Mas El Cavaller de Baix, Vidrà, Girona.  
www.colfred.cat

**Farga Palau de Ripoll**  
Ripoll, Girona.  
www.ripoll.cat

**Forn Franquesa**  
Perafita, Barcelona.  
www.fornfranquesa.com

**Galetes Birba**  
Camprodon, Girona.  
www.galetesbirba.com

**Micromundi. Museu de Miniatures i Microminiatures.**  
Besalú, Girona.  
www.museuminiaturesbe.salu.com

**Monestir de Santa Maria de Ripoll**  
Ripoll, Girona.  
www.monestirderipoll.cat

**Museu Episcopal de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.museuepiscopalvic.com

**Museu del Ter**  
Manlleu, Barcelona.  
www.rutadelter.cat

**Parc del Castell de Montesquiu**  
Masoveria del Castell de Montesquiu, Montesquiu, Barcelona.  
parcs.diba.cat

**Turisme de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.victurisme.cat

Honderd procent natuurlijk 29

**Anigami Aventura**  
Les Comes, L'Esquirol, Barcelona.  
www.anigami.cat

**El Camí Oliiva**  
www.caminsoliba.cat

**Caiaic i Natura**  
Banyoles, Girona.  
www.caiaicnatura.com

**Consorci per a la Promoció Turística de la Vall de Sau Collsacabra**  
Rupit i Pruit, Barcelona.  
+34938522839

**Guies Roc Blanc**  
Camprodon, Girona.  
www.guiesroblanc.com

**Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa**  
parcs.diba.cat

**Refugi Coll de Merolla**  
Coll de Merolla, Gombren, Girona.  
www.refugicolldemerolla.com

**Vies Braves**  
www.viesbraves.com

**Vies Verdes Girona**  
Girona.  
www.viesverdes.cat

**Vol de Coloms**  
Santa Pau, Girona.  
www.voldecolums.cat

## De Pyreneeën bij Barcelona

Het hart van de Pyreneeën 32

**Aeròdrom de la Cerdanya**  
Alp, Girona.  
www.aerodromlacerdanya.cat

**Altitud Extrem**  
La Molina, Girona.  
www.altitudextrem.com

**Berga Resort**  
Berga, Barcelona.  
www.bergaresort.com

**Cal Casal d'Ossera**  
Ossera, Lleida.  
www.melmeladesossera.com

**Centre Equestre de Vilaformiu**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Club Nàutic Segre Rialb**  
Gualter, Lleida.  
www.clubnauticsegrerialb.com

**El Carrilet Verd**  
Figols, Barcelona.  
www.carriletverdbergueda.com

**El Tupí de la Cerdanya**  
Bor de Cerdanya, Barcelona.  
www.tupidelacerdanya.cat

**Experiències Pirineus**  
www.experienciespirineus.com

**Formatgeria Serrat Gros**  
La Vansa i Fòrnols, Lleida.  
www.formatgeriaserratgros.com

**Fuives**  
Berga, Barcelona.  
www.fuives.com

**Fumanya**  
Fumanya, Barcelona  
www.dinosauresfumanya.com

**Guils Fontanera**  
Guils de Cerdanya, Girona.  
www.guils.com

**La Molina**  
Alp, Girona.  
www.lamolina.cat

**Mina de Petrol Riutort**  
Guardiola de Berguedà, Barcelona.  
www.minadepetrol.com

**Molí del Casó**  
Bagà, Barcelona.  
www.camidelsbonshomes.com

**Múxingalacarta**  
La Molina, Girona.  
www.muxingalacarta.com

**Museu de les Mines de Cercs**  
Cercs, Berguedà.  
www.mmcercs.cat

**Museu de Lleida**  
La Seu d'Urgell, Lleida.  
www.museudelleida.cat

**Parapent Organyà**  
Organyà, Lleida.  
www.parapentorganya.net

**Parc d'Aventura Port del Comte**  
La Seu d'Urgell, Lleida.  
www.portdelcomte.net

**Pedraforca Actiu**  
Vallecebre, Barcelona.  
www.pedraforcaactiu.com

**Pesca Pedret**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Real Club de Golf de Cerdaña**  
Bolvir, Girona.  
www.rcgcerdanya.com

**Solsona Turisme**  
Solsona, Lleida.  
www.solsonaturisme.com

**Tren del Ciment**  
La Pobla de Lillet, Barcelona.  
www.ferrocarrilturistic.cat

**Turisme Berga**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Turisme Solsonès**  
Castellar de la Ribera, Lleida.  
www.turismesolsones.com

**Zoo del Pirineu**  
Odèn, Lleida.  
www.zoopirineu.com

Gaudí en Picasso tussen de bergen 34

**Ajuntament de Gósol**  
Gósol, Barcelona.  
www.gosol.ddl.net

**Ajuntament de la Pobla de Lillet**  
Pobla de Lillet, Barcelona.  
www.poblalillet.cat

**Camí dels Bons Homes**  
www.camidelsbonshomes.com

**El Carrilet Verd**  
Vallecebre, Barcelona.  
www.carriletverdbergueda.com

**Museu Fàbrica de Llanes**  
Arsèguel, Lleida.  
www.ccau.cat

**Turisme Berga**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Turisme Puigcerdà**  
Puigcerdà, Girona.  
www.puigcerda.cat

**Turisme Solsonès**  
Castellar de la Ribera, Lleida.  
www.turismesolsones.com

**Avonturen tussen El Cadí en Pedraforca** 35

**La Molina**  
Alp, Girona.  
www.lamolina.cat

**Centre d'Interpretació del Parc Natural Cadí-Moixeró**  
Bagà, Barcelona.  
www.altbergueda.cat

**INWA - Nordic Walking**  
La Seu d'Urgell, Lleida.  
www.nordicwalking.cat

**Parc Olímpic del Segre**  
La Seu d'Urgell, Lleida.  
www.parcolimpic.cat

**Museu de les Trementinaires**  
Tuixent, Lleida.  
www.trementinaires.org

**Pedraforca Actiu**  
Vallecebre, Barcelona.  
www.pedraforcaactiu.com

**Berguedà Nàutic**  
Cercs, Barcelona.  
www.altbergueda.cat

## Alt Pirineu en Val d'Aran

Prachtige vergezichten in het hooggebirge 38

**Acció Natura**  
Barcelona.  
www.actionatura.org

**Aiguadició**  
Rialp, Lleida.  
www.aiguadiciorialp.com

**Aran Experience**  
Vielha, Lleida.  
www.aranexperience.com

**Associació de Guies Interpretadors del Parc Nacional d'Aiguestortes**  
Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici, Lleida.  
www.es.guiesdelparc.org

**Baqueira Beret**  
Salardú, Lleida.  
www.baqueira.es

**Bienestar Val d'Aran**  
Vielha, Lleida.  
www.bienestarvaldaran.com

**Caviar Nacari**  
Les, Lleida.  
www.caviarnacari.com

**Copos Events**  
Vielha, Lleida.  
www.coposevents.com

**Miel Cazoria**  
Durro, Lleida.  
www.mielcazoria.com

**Montgarri Outdoor**  
Montgarri, Lleida.  
www.montgarri.com

**Museu de Gerri de la Sal**  
Gerri de la Sal, Lleida.  
www.baixpallars.ddl.net

**Museu dels Pastors**  
Llessui, Lleida.  
www.turisme.pallarssobira.cat

**Oficina de Turisme del Pallars Sobirà**  
Sort, Lleida.  
www.turisme.pallarssobira.cat

**Rubber River**  
Sort, Lleida.  
www.raftingsort.com

**Taüll Orgànics**  
Taüll, Lleida.  
www.taullorganics.com

**Termas Baronia de Les**  
Les, Lleida.  
www.termasbaroniadeles.com

**Vall Fosca**  
La Torre de Capdella, Lleida.  
www.valfosca.net

De essentie van de Pyreneeën 40

**Ecomuseu de les Valls d'Àneu**  
Esterrí d'Àneu, Lleida.  
www.ecomuseu.com

**Fàbrica de Llana**  
Vielha, Lleida.  
www.cultura.conselharan.org

**Museu de Gerri de la Sal**  
Gerri de la Sal, Lleida.  
baixpallars.ddl.net

**Museu de les Mines de Cercs**  
Cercs, Barcelona.  
www.mmcercs.cat

**Museu dels Raiers**  
La Pobla de Segur, Lleida.  
www.elsraiers.cat

**Museu de Vera Val d'Aran**  
Vielha, Lleida.  
www.cultura.conselharan.org

**Obrador Xisqueta**  
Rialp, Lleida.  
www.xisqueta.cat

De uitdaging van de bergen 41

**Aran Experience**  
Vielha, Lleida.  
www.aranexperience.com

**Aran Park**  
Bossòst, Lleida.  
www.aran-park.es

**Hotel-Balneario Banhs de Treòs**  
Salardú, Lleida.  
www.banhsdetreos.com

**Copos Events**  
Vielha, Lleida.  
www.coposevents.com

**Deportur**  
Les, Lleida.  
www.deportur.com

**Excursions Vall Fosca**  
La Pobleta de Bellvei, Lleida.  
www.excursionsvallfosca.com

**Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici**  
parcsnaturals.gencat.cat

**Rafting Rubber River Sort**  
Sort, Lleida.  
www.raftingsort.com

**Parapent Voltor**  
Betren, Lleida.  
www.parapentvoltor.com

**Pirineu Emoció**  
La Pobla de Segur, Lleida.  
www.elcinquellac.com

**Pyrenees Heliski**  
Betren, Lleida.  
www.pyreneesheliski.com

Van de hoogvlakte van Lleida naar de lage Pyreneeën

Langs kastelen en kloosters 44

**Aeròdrom Militar d'Alfés**  
Alfés, Lleida.  
www.turismealfes.wordpress.com

**Ascaífo**  
Vilanova de la Sal, Lleida.  
www.ascaifo.cat

**Celler Raimat**  
Raimat, Lleida.  
www.raimat.com

**Casa Miravall**  
Juneda, Lleida.  
www.yumping.com

**Castell d'Encús**  
Montsonís, Lleida.  
www.castelldemontsonis.com

**Castell de Montsonís**  
Montsonís, Lleida.  
www.castelldemontsonis.com

**Centre d'Interpretació de l'Or del Segre**  
Balaguer, Lleida.  
www.museucn.org

**Circuit d'Alcarràs**  
Alcarràs, Lleida.  
www.circuitalcarras.cat

**Estany d'Ivars i Vila-sana**  
Ivars d'Urgell, Lleida.  
www.estanyivarsvilasana.cat

**Formatges Camps**  
El Palau d'Anglesola, Lleida.  
www.formatgescampes.com

**Guimerà Informació**  
Guimerà, Lleida  
www.guimera.info

**Kayaking Mont-Rebei**  
www.kmr.es

**L'Olivera Cooperativa**  
Vallbona de les Monges,  
Lleida.  
www.olivera.org

**Molí Duran**  
Sant Martí de Riucorb,  
Lleida.  
www.moliduran.com

**Monestir de Vallbona de les Monges**  
Vallbona de les Monges,  
Lleida.  
www.monestirvallbona.cat

**Monestir de Santa Maria de Bellpuig de les Avellanès**  
Os de Balaguer, Lleida.  
www.monestirdelesavellanes.com

**Museu del Torró i la Xocolata**  
Agramunt, Lleida.  
www.vicens.com

**Parc Astronòmic del Montsec**  
Àger, Lleida.  
www.parcstronomic.cat

**Tren dels Llacs**  
La Poble de Segur, Lleida.  
www.trendelsllacs.cat

**Tu i Lleida**  
Os de Balaguer, Lleida.  
www.lleidaitu.com

**Turisme de Lleida**  
Lleida.  
www.turismedelleida.cat

**Route door de geschiedenis** 46

**Espai Orígens**  
Camarasa, Lleida.  
www.espaiorigens.com

**Fortalesa Ibèrica dels Vilars**  
Arbeca, Lleida.  
www.vilars.cat

**La Roca dels Moros**  
Cogul, Lleida.  
www.mac.cat

**Molí de l'Espigol**  
Tornabous, Lleida.  
www.mac.cat

**Monestir de les Avellanès**  
Os de Balaguer, Lleida.  
www.monestirdelesavellanes.com

**Parc Arqueològic Didàctic de Sant Llorenç de Montgai**  
Camarasa, Lleida.  
www.cepap.uab.cat

**Sant Pere d'Àger**  
Àger, Lleida.  
www.ccnoguera.cat

**Turisme de Lleida**  
Lleida.  
www.turismedelleida.cat

**In vogelvlucht** 47

**Acció Ponent**  
Tàrragona, Lleida.  
www.accioponent.cat

**Cal Modest**  
Tornabous, Lleida.  
www.casaruralcalmodest.com

**Entrenúvols**  
Àger, Lleida.  
www.entrenuvols.com

**Consell Comarcal de la Noguera**  
Balaguer, Lleida.  
www.montsec.info

**Consell Comarcal de l'Urgell**  
Tàrragona, Lleida.  
www.urgell.cat

**Espai Orígens**  
Camarasa, Lleida.  
www.espaiorigens.com

**Globus Voltor**  
Matadepera, Barcelona.  
www.globusvoltor.com

**H20**  
Cellers, Lleida.  
www.hotellerradets.com

**Serra del Montsec**  
Alòs de Balaguer, Lleida.  
www.serradelmontsec.com

**Turisme de Lleida**  
Lleida.  
www.lleidatur.com

**Zona Karting**  
Juneda, Lleida.  
www.zonakarting.com

**Van het land op uw tafel** 48

**Arbequina i Secció de Crèdit SCCL**  
Arbeca, Lleida.  
www.arbequina.coop

**Celler Vall de Baldomar**  
Baldomar, Lleida.  
www.costersdelsegre.es

**Fira de les Garrigues i Fira de l'Oli de Qualitat Verge Extra**  
Les Borges Blanques,  
Lleida.  
www.turismegarrigues.com

**Formatges de Ponent**  
Almacelles, Lleida.  
www.calquiteria.com

**Licors Portet**  
La Poble de Segur, Lleida.  
www.licorsportet.cat

**Museu del Torró i la Xocolata**  
Agramunt, Lleida.  
www.vicens.com

**Parc Temàtic de l'Oli**  
Les Borges Blanques,  
Lleida.  
www.grupsalat.cat

**Legendarisch land** 52

**Aircat.cat**  
Vic, Barcelona.  
www.osonaturisme.cat

**Ajuntament de Cardona**  
Cardona, Barcelona.  
www.cardonaturisme.cat

**Ajuntament de Súria**  
Súria, Barcelona.  
www.suria.cat

**Cal Serrats**  
Argençola, Barcelona.  
www.calserrats.com

**CAN granja d'estruços**  
Castellnou de Bages,  
Barcelona.  
www.bagesturisme.net

**Ceràmica Roca Caus**  
Verdú, Lleida.  
www.ceramicarocacaus.com

**Cervera Aventura**  
Cervera, Lleida.  
www.cerveraaventura.com

**Cim d'Àligues**  
Sant Feliu de Codines,  
Barcelona.  
www.cimdaligues.com

**Consorci del Parc Fluvial**  
Barcelona.  
www.parcirullobregat.cat

**Coves del Toll**  
Moià, Barcelona.  
www.covesdeltoll.com

**Espai Natural Sant Miquel del Fai**  
Sant Feliu de Codines,  
Barcelona.  
www.santmiqueldelfai.cat

**Espais**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Fundació Aigües de Manresa - Junta de la Sèquia**  
Manresa, Barcelona.  
www.parcdelesequia.cat

**Icono Serveis**  
Barcelona.  
www.iconoserveis.com

**Larsa Montserrat**  
Ministol de Montserrat,  
Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Masia Freixa**  
Terrassa, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Món Sant Benet**  
Sant Fruitós de Bages,  
Barcelona.  
www.monstbenet.com

**Museu Colònia Vidal**  
Puig-reig, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Museu de la Pell**  
Igualada, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Museu de la Sal**  
Cardona, Barcelona.  
www.museodelasal.com

**Museu Episcopal de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.museuepiscopalvic.com

**Observatori Astronòmic de Castelltallat**  
Castelltallat, Barcelona.  
www.observatoriacastellatllat.com

**Paisatge i Aventura**  
Sant Mateu de Bages,  
Barcelona.  
www.paisatgeiaventura.com

**Sotacingles**  
Vilanova de Sau,  
Barcelona.  
+3466913703

**In de voetsporen van de industrialisering** 54

**Ajuntament de Castellterçol**  
Castellterçol, Barcelona.  
www.castelltersol.cat

**Festa de la Verema del Bages**  
Artés, Barcelona.  
www.festaveremabages.cat

**Museu Colònia Vidal**  
Puig-reig, Barcelona.  
www.museucolonaviidal.org

**Oficina de Turisme de Collbató**  
Collbató, Barcelona.  
www.collbato.cat

**Solsona Turisme**  
Solsona, Lleida.  
www.solsonaturisme.com

**Xarxa de Turisme Industrial de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Land van heiligen en kloosters** 55

**Aeri de Montserrat**  
Ministol de Montserrat,  
Barcelona.  
www.aeridemontserrat.com

**Catalonia Sacra**  
www.cataloniasacra.cat

**Espai Natural Sant Miquel del Fai**  
Sant Feliu de Codines,  
Barcelona.  
www.santmiqueldelfai.cat

**Icono Serveis**  
Barcelona.  
www.iconoserveis.com

**Monestir de Sant Ramon**  
Sant Ramon, Lleida.  
www.monestirs.cat

**El Carrilet Verd**  
Berga, Barcelona.  
www.carriletverdburgueda.com

**Santuari El Miracle**  
El Miracle, Barcelona.  
www.santuarielmiracle.com

**Ten westen van Barcelona**

**Mediterraan aroma** 58

**Bikemotions**  
Sant Sadurn d'Anoia,  
Barcelona.  
www.bikemotions.es

**Camins del Vent**  
Igualada, Barcelona.  
www.caminsdevent.com

**Casa Bacardí**  
Sitges, Barcelona.  
www.casabacardi.es

**Cava Emotions**  
Sant Sadurn d'Anoia,  
Barcelona.  
www.cavaemotions.com

**Cavatast**  
Sant Sadurn d'Anoia,  
Barcelona.  
www.turismesantsadurni.com

**Centre d'Interpretació del Cava. CIC Fassina.**  
Sant Sadurn d'Anoia,  
Barcelona.  
www.turismesantsadurni.com

**Ciutadella Ibèrica de Calafell**  
Calafell, Tarragona.  
calafellhistoric.org

**Club Torres**  
Pacs del Penedès,  
Barcelona.  
www.clubtorres.com

**Colònia Güell - cripta Gaudí**  
Santa Coloma de Cervelló, Barcelona.  
www.gaudicolonieguell.org

**Conjunt monumental d'Olèrdola**  
Sant Miquel d'Olèrdola,  
Barcelona.  
www.mac.cat

**Dinamic Solutions**  
Terrassa, Barcelona.  
www.dinamicsolutions.es

**El Molí de Pontons**  
Pontons, Barcelona.  
www.elmolidepontons.es

**Espai Natural del Delta del Llobregat**  
El Prat del Llobregat,  
Barcelona.  
www.deltallobregat.cat

**Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú**  
Vilanova i la Geltrú,  
Barcelona.  
www.estacionauticavilanova.com

**Gamba de Vilanova**  
Vilanova i la Geltrú,  
Barcelona.  
www.gambadevilanova.cat

**Globus Kontiki**  
Odena, Barcelona.  
www.globuskontiki.com

**Hípica Sant Pau**  
Sant Pau d'Ordal,  
Barcelona.  
www.hipicasantpau.com

**La Seu d'Ègara**  
Terrassa, Barcelona.  
www.seudegara.cat

**Le Méridien Ra Beach Hotel & Spa**  
Calafell, Tarragona.  
www.explorespa-imra.es

**Molí Paperer de Capellades**  
Capellades, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Monestir budista Sakya Tashi Ling**  
Olivella, Barcelona.  
www.monjesbudistas.org

**Montserrat Visita**  
Monestir de Montserrat,  
Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Observatori Astronòmic Garraf**  
Olivella, Barcelona.  
www.oagarraf.net

**Oficina de Turisme de Sitges**  
Sitges, Barcelona.  
www.sitgestur.cat

**Parc Natural del Garraf**  
parcs.diba.cat

**Parc Natural de Sant Llorenç del Munt**  
parcs.diba.cat

**Roc-Roi**  
Vilanova i la Geltrú,  
Barcelona.  
www.rocroi.com

**Ruta del Xató**  
www.rutadelxato.com

**Triade. Serveis Culturals.**  
Vilafranca del Penedès,  
Barcelona.  
www.triadedecultural.com

**Turisme de Calafell**  
Calafell, Tarragona.  
www.turisme.calafell.cat

**Vinseum-Museu de les Cultures del Vi**  
Vilafranca del Penedès,  
Barcelona.  
www.vinseum.cat

**Vijazz**  
www.vijazzpenedes.com

**Van het land en uit de zee** 60

**AGIS**  
Sitges, Barcelona.  
www.agisitges.com

**Albet i Noya**  
Sant Pau d'Ordal,  
Barcelona.  
www.albetinoya.cat

**Avgstvs Forvm**  
El Vendrell, Tarragona.  
www.avgstvsforvm.com

**Bombons Cudié**  
Vilafranca del Penedès,  
Barcelona.  
www.bombonscudie.com

**Casa Bacardí**  
Sitges, Barcelona.  
www.casabacardi.es

**Cava Emotions**  
Sant Sadurn d'Anoia,  
Barcelona.  
www.cavaemotions.com

**Caves Codorniu**  
Sant Sadurn d'Anoia,  
Barcelona.  
www.visitascodorniu.com

**El Molí Tours**  
Torrelles de Foix,  
Barcelona.  
www.elmolitours.com

**Gourmet Catalunya**  
www.gourmetcatalunya.com

**Monestir de Montserrat**  
Monestir de Montserrat,  
Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Museu del Ferrocarril de Catalunya**  
Vilanova i la Geltrú,  
Barcelona.  
www.museudelferrocarril.org

**Ruta del Xató**  
www.rutadelxato.com

**Simon Coll**  
Sant Sadurn d'Anoia,  
Barcelona.  
www.simoncoll.com

**Torre del Veguer**  
Sant Pere de Ribes,  
Barcelona.  
www.torredelveguer.com

**Turisme de Collbató**  
Collbató, Barcelona.  
www.collbato.cat

**Een reis in de tijd** 61

**AGIS**  
Sitges, Barcelona.  
www.agisitges.com

**Biblioteca Museu Víctor Balaguer**  
Vilanova i la Geltrú,  
Barcelona.  
www.victorbalaguer.cat

**Centre d'Interpretació del Romanticisme Manel de Cabanyes**  
Vilanova i la Geltrú,  
Barcelona.  
www.ccgarrarf.cat

**Exposició permanent del pallaso Charlie Rivel**  
Cubelles, Barcelona.  
www.exposiciocharlierivel.blogspot.com.es

**Masia Freixa**  
Terrassa, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Monestir i Museu de Montserrat**  
Monestir de Montserrat,  
Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Museus de Sitges**  
Sitges, Barcelona.  
www.museusdesitges.cat

**Museu Can Papiol**  
Vilanova i la Geltrú,  
Barcelona.  
www.museucanpapiol.cat

**Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.  
www.mnactec.cat

**Museu de Sant Cugat - Monestir**  
Sant Cugat del Vallès,  
Barcelona.  
www.museu.santcugat.cat

**Museu Tèxtil**  
Terrassa, Barcelona.  
www.cdmt.es

**NEAN - Parc Prehistòric de Capellades**  
Capellades, Barcelona.  
www.capellades.cat

**Oficina de Turisme de Collbató**  
Collbató, Barcelona.  
www.collbato.cat

**Parc d'Olèrdola**  
Sant Miquel d'Olèrdola,  
Barcelona.  
www.mac.cat

**Parc Arqueològic de les Mines de Gavà**  
Gavà, Barcelona.  
www.gavaciutat.cat

**Parc Audiovisual de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.  
www.parcudiovisual.cat

## Triade

Vilafranca del Penedès, Barcelona.  
www.triadecultural.com

## Torre del Veguer

Sant Pere de Ribes, Barcelona.  
www.torredelveguer.com

## Ⓛ Vil·la Casals

Sant Salvador.  
El Vendrell, Tarragona.  
www.paucasals.org

## El Camp de Tarragona

Camp de Tarragona en El Priorat 64

## Ahumada/Balcells

Vitralles  
Vallbona de les Monges, Lleida.  
vitral.lblogspot.com.es

## Ajuntament de Cambrils

Cambrils, Tarragona.  
www.cambrils.cat

## Ajuntament de Montblanc

Montblanc, Tarragona.  
www.montblancmedieval.cat

## Ajuntament de Valls

Valls, Tarragona.  
www.valls.cat

## Castell del Vi

Falset, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

## Celler Ripoll Sans

Gratallops, Tarragona.  
www.doqpriorat.org

## Celler Tomàs Cusiné

El Vilosell, Lleida.  
www.tomascusine.com

## Centre Natura Servikayak

Els Guiamets, Tarragona.  
www.servikayak.com

## Club de Golf Bonmont

Mont-roig del Camp, Tarragona.  
www.bonmont.es

## Cosas de Barcos

Tarragona  
www.cosasdebarcos.com

## Cova Museu de la Font Major

L'Espuga de Francolí, Tarragona.  
www.covesdelespluga.info

## Ebike Tours

Gratallops, Tarragona.  
www.ebiketours.cat

## El Brogit guiatges

Tarragona.  
www.elbrogit.com

## Estació Nàutica

Cambrils, Tarragona.  
www.estacionautica.info

## Explora Tgn.cat

www.exploratgn.cat

## Gaudí Centre

Reus, Tarragona.  
www.gaudicentre.cat

## Hotel Termes Montbrí

Montbrí del Camp, Tarragona.  
www.termesmontbrío.com

## L'Olivera

Vallbona de les Monges, Lleida.  
www.olivera.org

## Lumine Golf Club

La Pineda, Tarragona.  
www.lumine.com

## Ⓛ Monestir de Poblet

Poblet, Tarragona.  
www.poblet.cat

## Monestir de Santa Maria de Vallbona

Vallbona de les Monges, Lleida.  
www.monestirvallbona.cat

## Ⓛ Monestir de Santes Creus

Santes Creus, Tarragona.  
www.larutadelcister.info

## Mont-roig Miami Turisme

Mont-roig del Camp, Tarragona.  
www.mont-roigmiami.cat

## Museu de les Mines

Bellmunt del Priorat, Tarragona.  
www.minesbellmunt.com

## Oficina de Turisme de Siurana

Cornudella de Montsant, Tarragona.  
www.turismesiurana.org

## Parc Esportiu Vies Altes

Porrera, Tarragona.  
www.viesaltes.com

## Parc Aquàtic Aqualeon

Albinyana, Tarragona.  
www.aqualeon.es

## Patronat Municipal de Turisme de Calafell

Calafell, Tarragona.  
www.turisme.calafell.cat

## Ⓛ Port Aventura

Salou, Tarragona.  
www.portaventura.es

## Reus Promoció

Reus, Tarragona.  
www.reusturisme.cat

## Ruta del Cister

www.larutadelcister.info

## Societat d'Investigacions Espeleològiques

Tarragona.  
www.siet.cat

## Tarraco Guide Bureau

Tarragona.  
www.turismotarragona.com

## Turisme de Tarragona

Tarragona.  
www.tarragonaturisme.cat

## Vil·la Pau Casals

Sant Salvador. El Vendrell, Tarragona.  
www.paucasals.org

## Romeinen, kloosters en Gaudí 66

Ajuntament de Montblanc  
Montblanc, Tarragona.  
www.montblancmedieval.cat

## Antoni Gaudí i Cornet

Riudoms, Tarragona.  
www.gaudi-home.cat

## Auriga Serveis Culturals

Tarragona.  
www.aurigasc.com

## Centre Miró

Mont-roig del Camp, Tarragona.  
www.centremiro.com

## Ⓛ Monestir de Poblet

Poblet, Tarragona.  
www.poblet.cat

## Monestir de Santa Maria de Vallbona

Vallbona de les Monges, Lleida.  
www.monestirvallbona.cat

## Ⓛ Monestir de Santes Creus

Santes Creus, Tarragona.  
www.larutadelcister.info

## Oficina de Turisme de Siurana

Cornudella de Montsant, Tarragona.  
www.turismesiurana.org

## Oficina de Turisme del Priorat

Falset, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

## Oficina de Turisme de Tarragona

Tarragona.  
www.tarragonaturisme.cat

## Vil·la Romana de Centelles

Centelles, Tarragona.  
www.mnat.cat

## Vil·la Romana dels Munts

Altafulla, Tarragona.  
www.arqueoxarxa.cat

## Tussen wijngaarden en olijfbomen 67

Catacurian  
Gratallops, Tarragona.  
www.catacurian.com

## Celler de la Cooperativa Agrícola

L'Espuga de Francolí, Tarragona.  
www.cellerscooperatiu.cat

## Celler Mas de les Vinyes

Cabacés, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

## Cellers Avgstvs Forvm

El Vendrell, Tarragona.  
www.avgstvsforvm.com

## Festa de la Calçotada

Tarragona.  
www.festadecalçotada.com

## Molí Gratavinum

La Vilella Baixa, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

## Parc Temàtic de l'Oli

Les Borges Blanques, Lleida.  
www.lleidatur.com

## Ruta del Xató

www.rutadelxato.com

## Tarragona Experience

Tarragona.  
www.tarragonaturisme.cat

## De delta van de Ebro

De zuidelijke delta 70

## Ajuntament d'Uldecona

Uldecona, Tarragona.  
www.turismeuldecona.com

## Cal Joc de Gratallops

Gratallops, Tarragona.  
www.vinicoladelpriorat.com

## Castell de Miravet

Miravet, Tarragona.  
www.terresdelebre.travel

## Celler Capçanes

Miravet, Tarragona.  
www.cellercapcanes.com

## Centre d'Interpretació de la Batalla de l'Ebre

El Pinell de Brai, Tarragona.  
www.batallaebre.org

## Circuit Móra d'Ebre

Móra d'Ebre, Tarragona.  
www.circuitmoradelebre.com

## Delta Polet

Deltebre, Tarragona.  
www.deltapolet.com

## eBike Tours

Gratallops, Tarragona.  
www.ebiketours.cat

## Ebre guia

Miravet, Tarragona.  
www.ebreguia.com

## Ⓛ Ecomuseu del Delta

Deltebre, Tarragona.  
www.turimedeltebre.com

## El Brogit

Cornudella de Montsant, Tarragona.  
www.elbrogit.com

## Esgambí

Horta de Sant Joan, Tarragona.  
www.esgambi.com

## La Caseta del Parrillo

Sant Carles de la Ràpita, Tarragona.  
www.turismelarapita.com

## La Jueva de Tortosa

Tortosa, Tarragona.  
www.lajuevadetortosa.com

## Llaüt Lo Roget

Ascó, Tarragona.  
www.llautiloroget.com

## Lo Mas de la Cuixota

Amposta, Tarragona.  
www.lomasdelacuixota.com

## Mas Trucafort

Falset, Tarragona.  
www.mastrucafort.com

## Mines Bellmunt

Bellmunt del Priorat, Tarragona.  
www.minesbellmunt.com

## Museu Història de Catalunya

La Morera de Montsant, Tarragona.  
www.mhcat.cat

## Parc Natural del Delta de l'Ebre

Deltebre, Tarragona.  
www.genecat.cat

## Ⓛ Pinell de Brai

El Pinell de Brai, Tarragona.  
www.catedraldelvi.com

## Priorat Experiències Turístiques

Falset, Tarragona.  
www.prioratenoturisme.com

## Restaurant Càmping Riba Roja

Riba-roja d'Ebre, Tarragona.  
www.viulebre.com

## Terra Enllà

Corbera d'Ebre, Tarragona.  
www.terraenlla.com

## Terres de l'Ebre

Tortosa, Tarragona.  
www.terresdelebre.travel

## Tuna Tour

L'Ametlla de Mar, Tarragona.  
www.tuna-tour.com

## Viemocions

Horta de Sant Joan, Tarragona.  
www.viemocions.com

## Vies Altes

Porrera, Tarragona.  
www.viesaltes.com

## De Ebro en de omringende bergen 72

Ajuntament de Benifallet  
Benifallet, Tarragona.  
www.benifallet.org

## Carlos Cid

Amposta, Tarragona.  
www.hipicadomaclasica.com

## Delta Kite Sup

Sant Carles de la Ràpita, Tarragona.  
www.kitesurfdeltakitesup.es

## Natura & Aventura

Sant Carles de la Ràpita, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

## Parapent Montsant

Arbolí, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

## Reserva Natural Sebés

Flix, Tarragona.  
www.reservanaturalsebes.org

## Servi Kayak

Els Guiamets, Tarragona.  
www.servikayak.com

## Kunst en oorlog 73

Aeroclub Barcelona-Sabadell  
La Senia, Tarragona.  
www.lasenia.cat

## Ajuntament de Flix

Flix, Tarragona.  
www.flix.cat

## Centre d'Interpretació d'Art Rupestre Abrics de l'Ermida d'Uldecona

Uldecona, Tarragona.  
www.turismeuldecona.com

## Ⓛ Centre Picasso

Horta de Sant Joan, Tarragona.  
www.hortadesantjoan.cat

## Espais de la Batalla de l'Ebre

www.batallaebre.com

## Rutes Borrell

La Fatarella, Tarragona.  
www.rutesborrell.cat

## Turisme Siurana

Siurana, Tarragona.  
www.turismesiurana.org

## Ⓛ Vies Verdes Terra Alta

www.viasverdes.com

## De kustlijn

Van Costa naar Costa 76

## Aeri de Montserrat

Montserrat, Barcelona.  
www.aeridemontserrat.com

## AGIS

Sitges, Barcelona.  
www.agisitges.com

## Albet i Noya

Subirats, Barcelona.  
www.albetinoya.com

## Aquàtica

L'Estartit, Girona.  
www.aquatica-sub.com

## Ⓛ Bodegas Torres

Pacs del Penedès, Barcelona.  
www.clubtorres.com

## Casa Bacardí

Sitges, Barcelona.  
www.casabacardi.es

## Casa-Museu Salvador Dalí

Cadaqués, Girona.  
www.salvador-dali.org

## Circuit de Barcelona-Catalunya

Montmeló, Barcelona.  
www.circuitcat.com

## Clos de l'Obac

Gratallops, Tarragona.  
www.costersdelsiurana.com

## Ⓛ Codorní

Sant Sadurní d'Anoia, Barcelona.  
www.visitascodorniu.com

## Colonia Güell

Santa Coloma de Cervelló, Barcelona.  
www.gaudicoloniuaguell.org

## Cremallera de Montserrat

Monistrol de Montserrat, Barcelona.  
www.cremallerademontserat.com

## El Brogit Guiatges

www.elbrogit.com

## Empordàlia

Vilajuïga, Girona.  
www.empordalia.com

## Espai del Peix de Palamós

Palamós, Girona.  
www.espaidelpeix.org

## Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú

Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.estacionauticavilanova.com

## Gaudi Centre

Reus, Tarragona.  
www.gaudicentre.cat

## Girona Segway

Girona.  
www.gironasegway.com

## Globus Voltor

Cardedeu, Barcelona.  
www.globusvoltor.com

## Grup Broquetes

Caldes de Montbui, Barcelona.  
www.grupbroquetes.com

## Hípica Can Vila

Sant Esteve de Palautordera, Barcelona.  
www.hipicacanvila.com

## Ⓛ Icono Serveis

Barcelona.  
www.iconoserveis.com

## MAC Empúries (Museu d'Arqueologia de Catalunya)

Sant Martí d'Empúries, Girona.  
www.mac.cat

## Ⓛ MónNatura Delta de l'Ebre

Amposta, Tarragona.  
www.monnaturadelta.com

## Ⓛ Monestir de Poblet

Poblet, Tarragona.  
www.poblet.cat

## Monestir de Sant Pere de Rodes

El Port de la Selva, Girona.  
ca.elportdelaselva.cat

## Ⓛ Montserrat Visita

Monestir de Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

## Ⓛ Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya

Terrassa, Barcelona.  
www.mnactec.cat

## Buiten Barcelona

Gaudi's inspiratie 80

**Bodegas Torres**  
Pacs del Penedès, Barcelona.  
www.clubtorres.com

**Casa Bacardí**  
Sitges, Barcelona.  
www.casabacardi.es

**Cava Emotions**  
Vilafranca del Penedès, Barcelona.  
www.cavaemotions.com

**Colònia Güell - cripta Gaudí**  
Santa Coloma de Cervelló, Barcelona.  
www.gaudicoloniaguell.org

**Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú**  
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.estacionauticavilanova.com

**Turisme de Sitges**  
Sitges, Barcelona.  
www.sitgestur.cat

Dichtbij de hemel 81

**Icono Serveis**  
Barcelona.  
www.iconoserveis.com

**La Pedrera**  
Barcelona.  
www.lapedrera.com

**Larsa Montserrat**  
Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

Bezielde stenen 82

**Museu de Sant Cugat - Monestir**  
Sant Cugat del Vallès, Barcelona.  
www.museu.santcugat.cat

**Oficina de Turisme de Terrassa**  
Terrassa, Barcelona.  
www.visitaterrassa.cat

**Palau Requesens**  
Barcelona.  
www.palaurequesens.cat

**Parc Natural de la Muntanya de Montserrat**  
Monistrol de Montserrat, Barcelona.  
muntanyamontserrat.gencat.cat

**Termes Victòria**  
Caldes de Montbui, Barcelona.  
www.termesvictoria.com

Adrenaline en spanning 83

**Cim d'Aligues**  
Sant Felu de Codines, Barcelona.  
www.cimdaligues.com

**Circuit de Catalunya**  
Montmeló, Barcelona.  
www.circuitcat.com

**Espai Natural de Sant Miquel del Fai**  
Bigues i Riells, Barcelona.  
www.santmiqueldelfai.cat

**La Roca Village**  
La Roca del Vallès, Barcelona.  
www.larocavillage.com

**Xarxa de Turisme Industrial de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.  
www.xatic.cat

Barcelona: een modernistisch pronkstuk 84

**Basilica de la Sagrada Família**  
Barcelona.  
www.sagradafamilia.org

**BCN Shop**  
Barcelona.  
bcnshop.barcelonaturisme.com

**Hospital de Sant Pau**  
Barcelona.  
www.santpaubarcelona.org

**Running Tours Barcelona**  
www.runningtoursbarcelona.com

**Trip4real**  
www.trip4real.com

**We Barcelona**  
www.webarcelona.com

De kust van El Maresme 85

**Alta Alella**  
Alella, Barcelona.  
www.altaalella.cat

**Club Nàutic de Calella**  
Calella, Barcelona.  
www.nauticcalella.com

**Fundació Palau**  
Caldes d'Estrac, Barcelona.  
www.fundaciopalau.com

**Globus Voltor**  
Cardedeu, Barcelona.  
www.globusvoltor.com

**Oficina d'Informació Turística de Canet de Mar**  
Canet de Mar, Barcelona.  
www.canetdemar.cat

## Catalonië compleet

Een grote trip door Catalonië 88

**Aquàtica**  
L'Estartit, Girona.  
www.aquatica-sub.com

**Basilica de la Sagrada Família**  
Barcelona.  
www.sagradafamilia.org

**Celler Castell d'Encús**  
Talarn, Lleida.  
www.castellencus.com

**Bodegas Torres**  
Pacs del Penedès, Barcelona.  
www.clubtorres.com

**Castell Gala Dalí**  
Púbol, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Cava Emotions**  
Vilafranca del Penedès, Barcelona.  
www.cavaemotions.com

**Circuit de Barcelona-Catalunya**  
Montmeló, Barcelona.  
www.circuit.cat

**Col·lecció Cuina Volcànica**  
Olot, Girona.  
www.cuinavolcanica.cat

**Colònia Güell - cripta Gaudí**  
Santa Coloma de Cervelló, Barcelona.  
www.gaudicoloniaguell.org

**Cooperativa El Masroig**  
El Masroig, Tarragona.  
www.celleramasroig.com

**Delta Poblet**  
Deltebre, Tarragona.  
www.deltapoblet.com

**Entorn d'Aprenentatge Cadi-Moixeró**  
Tuixent, Lleida.  
www.entornaprenentatge-tuixent.com

**El Brogit**  
Farena, Tarragona.  
www.elbrogit.com

**FC Barcelona**  
Barcelona.  
www.fcbarcelona.es

**Girona Segway**  
Girona.  
www.gironasegway.com

**Gran Teatre del Liceu**  
Barcelona.  
www.liceubarcelona.cat

**Hospital de Sant Pau**  
Barcelona.  
www.santpaubarcelona.org

**Icono Serveis Culturals**  
Barcelona.  
www.iconoserveis.com

**La Caseta del Parrillo**  
Sant Carles de la Ràpita, Tarragona.  
www.turismelarapita.com

**La Pedrera**  
Barcelona.  
www.lapedrera.com

**La Roca Village**  
La Roca del Vallès, Barcelona.  
www.larocavillage.com

**Monestir de Montserrat**  
Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Monestir de Poblet**  
Poblet, Tarragona.  
www.larutadelcister.info

**Monestir de Santa Maria de Vallbona**  
Vallbona de les Monges, Lleida.  
www.larutadelcister.info

**Múixing a la Carta**  
La Molina, Girona.  
www.muixingalacarta.com

**Oficina de Turisme del Priorat**  
Falset, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

**Park Güell**  
Barcelona.  
www.parkguell.cat

**Parc Astronòmic del Montsec**  
Àger, Lleida.  
www.parcstronomic.cat

**Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici**  
Boí, Lleida.  
parcsnaturals.gencat.cat

**Patronat de Turisme Costa Brava - Girona**  
Girona.  
www.costabrava.org

**Rafting Sort Rubber River**  
Sort, Lleida.  
www.raftingsort.com

**Teatre-Museu Dalí**  
Figueres, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Tren dels Llacs**  
La Pobla de Segur, Lleida.  
www.trendelsllacs.cat

**Trips For Vips**  
Barcelona.  
www.tripsforvips.com

**Tuna Tour**  
Ametlla de Mar, Tarragona.  
www.tuna-tour.com

**Turisme de Barcelona**  
Barcelona.  
www.barcelonaturisme.com

**Tarraco Guide Bureau**  
Tarragona.  
www.turismotarragona.com

**Vall de Boí**  
Barruera, Lleida.  
www.vallboi.cat

**Vall de Núria (hotel)**  
Núria, Girona.  
www.valldenuria.cat

**Visit BCN**  
Barcelona.  
www.barcelonaturisme.com

**Vol de Coloms**  
Santa Pau, Girona.  
www.voldecolums.cat

**We Barcelona**  
Barcelona  
www.webarcelona.com



# Meer informatie

## Organisaties ter bevordering van het toerisme

### Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona

[www.costaclaurada.info](http://www.costaclaurada.info), [www.terresdelebre.travel](http://www.terresdelebre.travel)

### Patronat de Turisme Costa Brava i Pirineu de Girona

[www.costabrava.org](http://www.costabrava.org)

### Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida

[www.aralleida.cat](http://www.aralleida.cat)

### Oficina de Promoció Turística de la Diputació de Barcelona

[www.barcelonaesmoltmes.cat](http://www.barcelonaesmoltmes.cat)

### Turisme de Barcelona

[www.barcelonaturisme.com](http://www.barcelonaturisme.com)

## Voor meer informatie over Catalonië



[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)



[www.facebook.com/catalunyaexperience](http://www.facebook.com/catalunyaexperience)



@catexperience

[www.twitter.com/catexperience](http://www.twitter.com/catexperience)



@catalunyaexperience

[www.instagram.com/catalunyaexperience](http://www.instagram.com/catalunyaexperience)



[www.youtube.com/user/CatalunyaExperience](http://www.youtube.com/user/CatalunyaExperience)



<https://plus.google.com/+Catalunyaexperience1>

### Ask the office

[www.facebook.com/catalunyaexperience/  
app\\_431056236953440](http://www.facebook.com/catalunyaexperience/app_431056236953440)

### Palau Robert - Toeristisch Informatiecentrum voor Catalonië

Passeig de Gràcia, 107. 08008 Barcelona

+ 34 93 238 80 91 / 92 / 93

Fax + 34 93 292 12 70 / +34 93 238 40 10

[www.gencat.cat/palaurobert](http://www.gencat.cat/palaurobert)

Openingstijden: van maandag tot zaterdag: 10-20 h;

zon- en feestdagen: 10-14.30 h

### Toeristische informatie

012 vanuit Catalonië

902 400 012 van buiten Catalonië

+34 902 400 012 van buiten Spanje

# Register van arrangementen en trips

## L'Empordà

### De landschappen van Dalí

#### La Costa Brava beleven en ontdekken 8

Cultuur en traditie op de mooiste plekjes

#### Kunst op tafel 10

De smaken die Dalí hebben geïnspireerd

#### L'Empordà actief 11

Spanning en actie – van zee tot gebergte

## Het hart van de Costa Brava

### Een idylle op de grens van land en zee

#### Een zee van cultuur 14

Kunst en geschiedenis aan Middellandse Zee

#### Verkwikkende weldaad 15

De ideale trip om te ontspannen

## Ten noorden van Barcelona

### Landschappen, cultuur en wellness

#### Van de Middellandse Zee tot het gebergte El Montseny 18

Een wereld van contrasten

#### Actief in de natuur 20

Unieke ervaringen van Montnegre tot Montseny

#### Dynamisch Maresme 21

Water, zon en emotie

#### Gerechten met een traditie 22

Land van worst en verse producten

## De oostelijke Pyreneeën

### Volksverhalen, legendes, bossen en vulkanen

#### De geest van grafelijk Catalonië 26

Natuurlijke en stedelijke landschappen

#### Inspirerende plekjes 28

Van de romaanse stijl tot de industrialisering

#### Honderd procent natuurlijk 29

Avonturen tussen bergen en vulkanen

## De Pyreneeën bij Barcelona

### Een stukje paradijs

#### Het hart van de Pyreneeën 32

Vredige landschappen, avontuurlijke momenten

#### Gaudí en Picasso tussen de bergen 34

Kunst en geschiedenis in de bossen

#### Avonturen tussen El Cadí en Pedraforca 35

Terreinsporten

## Alt Pirineu en Val d'Aran

### Puur natuur

#### Prachtige vergezichten in het hooggebergte 38

Waar de wolken de bergtoppen strelen

#### De essentie van de Pyreneeën 40

Romaanse monumenten en traditie in de bergen

#### De uitdaging van de bergen 41

Grenzeloos in de ongerepte natuur

## Van de hoogvlakte van Lleida

### naar de lage Pyreneeën

### Geschiedenis en traditie tussen wijnstokken en olijfbomen

#### Langs kastelen en kloosters 44

In steen vormgegeven verleden

#### Route door de geschiedenis 46

Van de steentijd tot de Burgeroorlog

#### In vogelvlucht 47

Het laatste toevluchtsoord van de lammergier

#### Van het land op uw tafel 48

Streekgebonden culinaire traditie

## Centraal Catalonië

### De ziel van een volk

#### Legendarisch land 52

Een intense en magische reis

#### In de voetsporen van de industrialisering 54

Een baan, een bestaan

#### Land van heiligen en kloosters 55

Een reis in onthaasting

## Ten westen van Barcelona

### Zee, bergen en wijngaarden

#### Mediterraan aroma 58

Vissersdorpjes en wijngaarden op een steenworp van Barcelona

#### Van het land en uit de zee 60

Wijn, cava, xató, visgerechten... en nog veel meer!

#### Een reis in de tijd 61

Van Romaans naar modernistisch

## El Camp de Tarragona

### Van de Costa Daurada naar El Priorat en de cisterciënzer kloosters

#### Camp de Tarragona en El Priorat 64

Cultuur, goede keuken en avontuur aan de Costa Daurada

## Romeinen, kloosters en Gaudí

Een bijzondere reis door de geschiedenis en de kunst

#### Tussen wijngaarden en olijfbomen 67

Een tocht in het teken

van typische producten en gastronomie

## De delta van de Ebro

### Zoete inborst, bitter verleden

#### De zuidelijke delta 70

Ontdek een andere wereld

#### De Ebro en de omliggende bergen 72

Ter land, ter zee en in de lucht

#### Kunst en oorlog 73

In de voetsporen van Picasso en de Burgeroorlog

## De kustlijn

### Langs de Middellandse Zee

#### Van Costa naar Costa 76

Unieke plekjes aan zee

## Buiten Barcelona

### Verborgene schatten dichtbij de stad

#### Gaudí's inspiratie 80

Een paradijs tussen de wijngaarden en de zee

#### Dichtbij de hemel 81

Van Montserrat naar de Pedrera

#### Bezielde stenen 82

Kunst met een hoofdletter

#### Adrenaline en spanning 83

Van topsnelheid naar de rust van het landschap

#### Barcelona: een modernistisch pronkstuk 84

Natuur en architectuur in evenwicht

#### De kust van El Maresme 85

Sport, kunst en gastronomie

## Catalonië compleet

### Een kleine, grote schat binnen ieders bereik

#### Een grote trip door Catalonië 88

Waar zee en bergen elkaar vinden

Partners

---



Official Europe's  
airline partner





[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)



 Generalitat de Catalunya  
Government of Catalonia  
**Catalan Tourist Board**

